

NOS ACTIONS MOBILITÉS



SOMMAIRE

I - Animations Mobilités durables

1 - Gare à la Banque-route

2 - Fresque de la mobilité

3 - Atelier « Cap sur les déplacements économes »

4 - Bilig Kwiz

5 - Rallye urbain

2 - Animations Climat / Mobilités durables

6 - Inventons nos vies bas carbone

7 - Le Rôle de ma vie

8 - Le Superbazar



Des solutions pour une mobilité
en toute convivialité



Des solutions de mobilité
qui vont vous taper dans l'œil

Stand sur les mobilités durables

STAND MOBILITÉS DURABLES

🕒 2h 📍 Public de passage

Comment réduire l'impact carbone et les pollutions liés à ses déplacements ? Quelles sont les solutions alternatives à la voiture solo ? Comment gagner du temps, de l'argent, améliorer sa qualité de vie et sa santé ? Un stand pour s'informer, échanger et passer à l'action !

À travers différents jeux, questionnez vos choix de mobilité et découvrez des solutions adaptées à vos besoins.



Gare à la Banque-Route

Pour challenger sa mobilité du quotidien

L'ANIMATION "GARE À LA BANQUE-ROUTE"

🕒 dès 2h 📍 public de passage

Lors de ce jeu, les participants doivent composer un trajet du quotidien en piochant parmi les différents modes de transports disponibles a: vélo, voiture solo, covoiturage, bus, car, train, métro ou tout simplement marche à pied.

Ce jeu permet de **comprendre les impacts de chaque mode de déplacement, leurs avantages et inconvénients, tout en faisant le point sur les ressources disponibles sur le territoire** pour décarboner sa mobilité !

LA PETITE NOUVELLE



Fresque de la Mobilité

Pour envisager une mobilité moins carbonée

L'ATELIER "FRESQUE DE LA MOBILITÉ"

🕒 2h30 🧑 de 6 à 32 participants

La mobilité est l'un des secteurs les plus émetteurs de gaz à effet de serre. Heureusement des solutions existent et sont pour la plupart simples à mettre en place !

les participants à cet atelier ludique, découvriront un panorama des différents impacts de la mobilité des personnes, et exploreront les leviers d'action en travaillant sur des cas pratiques concrets.



Atelier « Cap sur les déplacements économes »

Pour s'initier aux mobilités durables et à l'écoconduite

L'ATELIER « CAP SUR LES DÉPLACEMENTS ÉCONOMES »

● 1h30 ● De 15 à 25 participants

Se déplacer, nous le pratiquons chaque jour... mais en maîtrisons-nous vraiment les enjeux ? Cet atelier, sous format quiz, vous permettra de comprendre les problématiques liées aux déplacements, de mieux valoriser les stratégies internes telles que les plans de mobilité, de connaître les clés de l'écoconduite pour réduire vos consommations de carburant, et de découvrir des solutions de mobilités durables et solidaires pour faciliter votre quotidien.



Bilig Kwiz

Pour embarquer le collectif

LE BiLiG Kwiz

🕒 2h ou + 🧑 de 20 à 100 participants

Rien de tel que le jeu et l'humour pour présenter la démarche environnementale de votre structure et impliquer vos équipes dans sa mise en œuvre. C'est toute la finalité du « Bilig Kwiz », librement inspiré du célèbre jeu télévisé humoristique.

Pendant cette animation au beurre salé, **les participants s'affronteront en équipe sur des questions à choix multiples au ton décalé, et se creuseront ensuite collectivement les méninges** pour tenter de trouver des manières innovantes de passer à l'action !

L'ANIM'
PHARE !



Rallye urbain

Pour faire tester les solutions de mobilité locales

RALLYE URBAIN

🕒 3h 🧑 De 8 à 30 participants

Vous souhaitez faire découvrir les solutions de mobilité locales et le patrimoine d'un territoire de manière originale, partager un moment ludique et convivial en équipe ?

L'ALEC propose un rallye, une manière de tester les solutions de mobilité avec un challenge par équipe. À chaque étape, des énigmes sont posées par un animateur qui endosse un rôle pour l'occasion, l'une d'elle permet d'identifier l'étape suivante jusqu'au lieu d'arrivée.

Une animation dont les étapes pourront être adaptées en fonction du contexte et du public !



Inventons nos vies bas carbone

Pour mieux décrypter l'actu environnementale

**L'ATELIER
"INVENTONS NOS VIES
BAS CARBONE"**

🕒 2h30 **👤** de 6 à 40 participants

Pour lutter efficacement contre le réchauffement climatique, les gestes individuels doivent forcément s'accompagner d'une mise en mouvement collective, impliquant citoyens, élus et entreprises.

Durant cet atelier immersif, les participants se mettent dans la peau de différents personnages pour **trouver des arguments qui font mouche pour briser le triangle de l'inaction climatique** et embarquer le plus grand nombre dans la transition !



Le rôle de ma vie

Pour questionner et échanger autour des pratiques durables du quotidien



Le SuperBazar

Pour découvrir la notion d'empreinte carbone

L'ANIMATION "SUPERBAZAR"

🕒 dès 2h 📍 public de passage

Avec son style pop et ses produits surprenants, le « SuperBazar » est un stand de marché pas comme les autres !

Lors de cette **animation de sensibilisation à l'empreinte carbone**, les participants se retrouveront face à des étals bien garnis pour découvrir le principe d'empreinte carbone, et profiteront de promos démentielles sur les astuces éco-responsables. Ils repartiront le panier rempli de bonnes résolutions et plein de bonnes adresses !

L'ANIM'
PHARE!



QUI CONTACTER ?

Vous avez identifié votre besoin ?

Vous souhaitez en échanger ?

C'est le moment de prendre contact avec nous !



contact@alec-rennes.org



02 99 352 350



www.alec-rennes.org

L'ALEC roule pour les mobilités durables & solidaires



Agence Locale de l'énergie
et du Climat du Pays de Rennes
104 Boulevard Georges Clemenceau
35 200 Rennes

www.alec-rennes.org
Facebook : @ALEC_Rennes
LinkedIn : ALEC du Pays de Rennes



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !