

Le petit guide
ÉCO-RESPONSABLE
des nouveaux Rennais

J'EMMÉNAGE ET J'ENTRETIENS MON LOGEMENT



ALEC | **AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES**

Avec le soutien de la Ville de Rennes

JE FAIS DES TRAVAUX

J'arrive à Rennes, c'est le moment de réaliser quelques travaux de rénovation avant mon emménagement. Mais je vais avoir besoin de conseils avant de me lancer !

écoTravo

C'est un service public et gratuit de conseils en rénovation énergétique.

M'engager dans la rénovation énergétique est un investissement sûr et nécessaire. Il va permettre :

- de baisser mes charges
- d'améliorer mon confort
- d'augmenter la valeur patrimoniale de mon logement

ecotravo.rennesmetropole.fr

POUR LES MAISONS INDIVIDUELLES



POUR LES COPROS



C'est peut-être aussi le bon moment de choisir une énergie renouvelable pour mon logement.

Le cadastre solaire

Il permet de découvrir le potentiel solaire de sa toiture et propose un service gratuit d'accompagnement des projets d'installation photovoltaïque.

rennes-metropole.insunetrust.solar

CIREN

C'est une coopérative citoyenne de production d'électricité, de source renouvelable et locale, sur Rennes et les alentours.

energiesdupaysderennes.fr



« JE PEUX AUSSI ME TOURNER VERS DES FOURNISSEURS D'ÉNERGIE VERTE. »



MON AMEUBLEMENT

Je n'ai aucun meuble ou il m'en manque encore quelques-un pour aménager parfaitement mon nouveau logement. À Rennes, il y a de nombreuses solutions pour acheter ses meubles d'occasion. Je fais des économies, je participe aux recyclages des objets, ainsi qu'à l'insertion de personnes fragilisées ou en difficultés professionnelles.

LES RECYCLERIES

Ce sont des lieux de récupération d'objets, type « encombrants ». Ces objets sont triés, réparés pour de la revente d'occasion ou démantelés pour récupérer ce qui peut l'être.



La Belle Déchette

Elle donne une seconde vie à des objets et matériaux réutilisables en soutenant les personnes en difficultés professionnelles.

Elle propose aussi des ateliers et des actions pédagogiques de sensibilisation à l'environnement.

25 rue Vaneau, Rennes
labelledechette.com

Emmaüs

Je peux m'y meubler à petit prix en faisant un geste solidaire, et en aidant les membres de la communauté.

21 rue de la Donelière, Rennes

Récup'Campus

Une association étudiante qui permet de récupérer toute sorte de matériel et de les proposer dans un espace de gratuité pour aider les nouveaux étudiants à s'installer.

Campus Beaulieu et Villejean, Rennes

L'Équipière

J'y trouve toute sorte de matériel de sports et loisir !

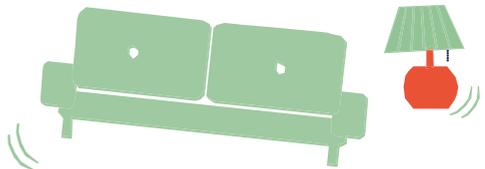
lamasproduction.com

L'Échappée Benne

Au nord-ouest de Rennes, c'est un projet en cours de recyclerie associative intercommunale.

lechappeebenne.fr

SELON L'ADEME, 2 MILLIONS
DE TONNES DE MEUBLES
SONT JETÉS PAR AN.



MON ÉLECTRO

C'est le moment de m'équiper en appareils électroménagers. Une nouvelle bouilloire, un sèche-cheveux... plusieurs possibilités s'offrent à moi.

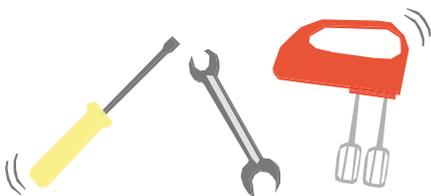
JE RÉPARE OU JE FAIS RÉPARER

Si je ne souhaite pas me séparer de ma vieille cafetière, parce qu'entre elle et moi c'est une vraie histoire d'amour, je peux toujours la faire réparer !

Les repairs cafés

Ce sont des cafés ouverts à tous pour réparer et donner une nouvelle vie à nos petits objets du quotidien cassés ou en panne.

2 allée Joseph Gémain, Rennes
5 rue du Morbihan, Rennes



Le FabLab

C'est un réseau de lieux et de compétences, ouvert au public, pour concevoir, réaliser et apprendre collectivement.

Des répar'acteurs

La Chambre des Métiers et de l'Artisanat met à disposition un réseau d'artisans prêts à tout faire pour réparer et donner une nouvelle vie à mes affaires.

artisanat.fr/reparateurs

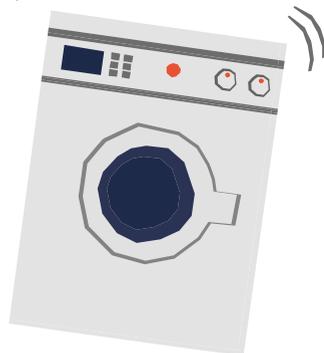
J'ACHÈTE D'OCCASION

En achetant mes appareils électroménagers d'occasion, je réduis mon impact environnemental.

Envie

Du matériel électroménager y est réparé et revendu. Et en plus tout est garanti !

18 rue de la Donelière, Rennes
rennes.envie.org



J'ACHÈTE NEUF

Oui, mais il y a de bons réflexes à adopter avant de passer à l'acte d'achat.

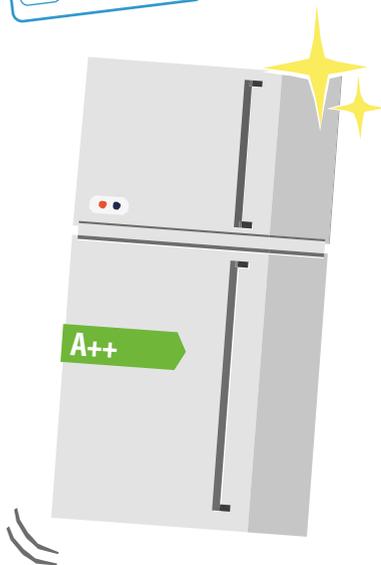
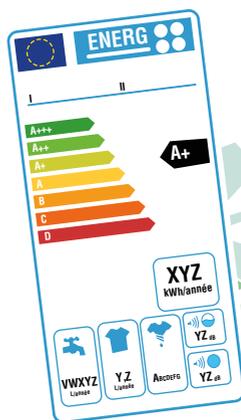
L'étiquette énergie

Je porte attention à cette étiquette qui se trouve sur le produit. Elle me permet de choisir un article qui aura le moins d'impact sur l'environnement.

Le juste prix !

Pour des réfrigérateurs à capacité de stockage équivalente, entre un modèle classe B et un autre de classe A++, la différence de prix à l'achat pourrait paraître très élevée. Mais en regardant les économies obtenues avec le modèle le moins gourmand en électricité sur une année, on se rend finalement compte qu'on s'y retrouve assez vite ! Alors avant d'acheter, on sort sa calculatrice et on se projette sur le long terme.

guidetopten.fr



PSST ! UNE AUTRE IDÉE ?

Vous souhaitez nous aider à améliorer le contenu de ce support à destination des nouveaux arrivants de la Ville de Rennes : n'hésitez pas à nous envoyer vos idées, vos suggestions à contact@alec-rennes.org

QUELQUES ÉCO-GESTES

De nombreuses solutions existent pour m'aider à réduire mon impact sur l'environnement lorsque je souhaite m'équiper au moment de mon emménagement. Mais il y a d'autres gestes très simples à mettre en place au quotidien. Ils me permettront de réduire considérablement mes factures d'énergies et d'eau !

J'ENTRETIENS MON ÉLECTROMÉNAGER

Je dégivre régulièrement mon réfrigérateur et mon congélateur

À partir d'1 cm de givre, ils consomment 30 % d'électricité supplémentaire.

Je vide et débranche mes appareils de froid lors d'une absence prolongée

En les débranchant avant mes départs en vacances, cela me permet de faire des économies.

Les bons réglages

Je règle les appareils à la température de consigne avec un thermomètre de frigo.

Je dépoussière régulièrement la grille arrière

1 à 2 fois par an, pour éviter jusqu'à 30 % de surconsommation.

J'OPTIMISE MON ÉCLAIRAGE

Je réserve l'halogène pour des activités ponctuelles

Une lampe halogène peut consommer autant que tout l'éclairage de mon logement ! Trois lampes basse consommation de 20 W éclairent autant qu'un halogène de 500 W.

J'adapte la puissance de mes lampes en fonction des besoins

Je place des éclairages moins puissants dans les couloirs ou la cave.



L'ÉCLAIRAGE C'EST 11 %
DE MA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ



J'AMÉLIORE MON CONFORT

Je jette un coup d'oeil aux fenêtres

Les portes et les fenêtres, même de bonne qualité, sont des points faibles de l'isolation d'un logement. Utiliser des volets et rideaux réduit la sensation de parois froides.

J'entretiens et je calfeutre mes fenêtres

Pour limiter les infiltrations d'air, je vérifie l'état des portes et des fenêtres et si besoin je renouvelle l'étanchéité (mastic, joints...).

**LE CHAUFFAGE C'EST 62 %
DES CONSOMMATIONS
D'ÉNERGIE DE MON LOGEMENT**

J'installe des robinets thermostatiques sur mes radiateurs

Ils tiennent compte des apports de chaleur gratuits (rayons de soleil, cuisine) et réduisent l'arrivée d'eau chaude aux radiateurs pour maintenir la température de confort choisie. L'économie peut aller de 5 à 10 % !

J'entretiens ma chaudière

Mal entretenue et mal réglée, une chaudière consomme jusqu'à deux fois plus d'électricité ! Elle pollue davantage, tombe plus souvent en panne et sa durée de vie est réduite.

J'INSTALLE DU MATÉRIEL ÉCONOME EN EAU

Les mitigeurs thermostatiques

Ils réduisent les pertes d'eau liées aux réglages de la température.



**140 L D'EAU
SONT UTILISÉS
PAR PERSONNE
PAR JOUR**

Les douchettes

Elles réduisent le débit d'eau sans perte de confort.



Les mousseurs

Ils permettent de réduire le débit et d'économiser jusqu'à 5L d'eau par minute.



Les chasses d'eau à double poussoirs

Elles permettent de choisir le volume d'eau nécessaire à chaque utilisation.



POURQUOI ADOPTER DES GESTES ÉCO-RESPONSABLE DANS MON LOGEMENT ?

DES RAISONS SOCIALES

- Soutenir l'emploi des personnes en difficulté d'insertion professionnelle
- Développer un réseau du réemploi et des pratiques collaboratives
- Améliorer mon confort

DES RAISONS ÉCONOMIQUES

- Diminuer mes consommations et mes factures énergétiques
- Contribuer l'indépendance énergétique de la Bretagne

DES RAISONS ENVIRONNEMENTALES

- Préserver les ressources naturelles
- Sensibiliser à l'environnement
- Réduire les nuisances sur l'environnement
- Réduire les émissions des gaz à effet de serre

