

Communiqué de presse
Rennes, le 20 décembre 2022

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{ER} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À 1 DEGRÉ D'Y ARRIVER...

VOUS ALLEZ RÉDUIRE VOS FACTURES :

BAISSER LA TEMPÉRATURE DU CHAUFFAGE, C'EST 5 À 10 % D'ÉCONOMIE

SANS CLAQUER DES DENTS



L'Agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Rennes relance le Grand Défi Energie et Eau du 1^{er} janvier au 15 mars 2023

Face à l'augmentation des factures énergétiques, la réduction des consommations d'énergie semble indispensable...mais par où commencer, comment s'y prendre ? **Du 1^{er} janvier au 15 mars, avec le Grand Défi Energie et Eau, l'ALEC du Pays de Rennes aide les habitants du Pays de Rennes à faire des économies sur leurs factures. Ateliers pratiques en ligne, soirée d'animations ludiques, avec spectacle-débat décalé à Rennes, conseils en ligne, l'ALEC est à vos côtés pour vous aider à faire le plein d'astuces, faire du bien à votre portefeuille et à la planète !**

Des ateliers pratiques en ligne pour faire le plein d'actions concrètes

A l'occasion du Grand Défi Energie et Eau 2023, l'ALEC propose 3 ateliers pratiques en ligne pour faire le plein d'astuces pour économiser. Nos conseillers aborderont le **suivi des consommations**, les gestes à mettre en place pour **réduire les consommations d'énergie et d'eau**, le lien entre les consommations et le **changement climatique**. Le tout de façon **ludique et participative** pour repartir avec toutes les clés en main pour agir à son échelle. **Rendez-vous en ligne les lundis 16 et 30 janvier, 6 mars de 19h à 20h**. L'inscription est gratuite et ouverte à toutes et tous : www.alec-rennes.org/grand-defi

Pour aller encore plus loin, les habitants du Pays de Rennes auront la possibilité de participer à **des « Foires aux questions » en ligne les mercredis 25 janvier, 8 et 22 février de 13h30 à 14h**. Un conseiller sera disponible pour répondre à leurs questions. Inscription et envoi des questions en amont : www.alec-rennes.org/grand-defi



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes
contact@alec-rennes.org – 02 99 352 350 – www.alec-rennes.org

Un temps fort à Rennes : des animations ludiques et un spectacle décalé pour toute la famille

Le samedi 4 février de 18h à 20h30, à la MJC Bréquigny (15 avenue Georges Graff à Rennes), l'ALEC du Pays de Rennes et ses partenaires, organisent [une soirée ludique et festive](#) autour d'animations ludiques et d'un spectacle décalé. Au programme : découverte de son **empreinte carbone**, **foire aux éco-gestes** et bons plans à partager pour continuer son parcours vers un quotidien plus durable. Ces animations seront suivies du spectacle « **Atmosphère, atmosphère** » de la Compagnie Spectabilis. **Un spectacle qui parle du réchauffement climatique, des gaz à effet de serre et des énergies renouvelables, un spectacle qui va questionner et faire rire les participants !**

Information : à partir de 8 ans, accès gratuit , sur inscription : www.alec-rennes.org/grand-defi ou contact@alec-rennes.org ou 02 99 352 350

Une campagne de communication et des actions concrètes

A partir du 1^{er} janvier, place aux gestes économes et aux actions concrètes. En plus de leur participation aux événements, les habitants sont invités, à se fixer **des défis économes, efficaces et facile à mettre en place à la maison** : baisser le chauffage, prendre des douches plus courtes, régler la température de leur chauffe-eau, etc. Pour les aider à faire le tri, l'ALEC du Pays de Rennes diffusera des messages clés sur les réseaux sociaux via sa campagne de communication. Objectif : diffuser des informations et des astuces concrètes pour réaliser un maximum de gestes économes, réduire les factures d'énergie et d'eau. Rendez-vous en ligne et sur les réseaux sociaux pour découvrir nos meilleures astuces et suivre **le compteur des participants au défi** et les gestes mis en place. **Parce que vous êtes seulement à un doigt, un degré, 5 minutes d'y arriver, relevez le défi tous ensemble pour la planète !**

Plus d'informations :

- Par mail : contact@alec-rennes.org
- Sur Facebook : www.facebook.com/alecennes
- Sur notre site internet : www.alec-rennes.org/grand-defi

Contact presse : Stéphanie VETIER (chargée du projet et responsable communication) stephanie.vetier@alec-rennes.org - 02 56 85 66 23

Le programme Grand Défi Energie et Eau

Proposé par l'ALEC du Pays de Rennes, le programme Grand Défi Energie et Eau permet de montrer qu'en agissant tous ensemble, nous pouvons relever un défi à la fois énergétique et climatique et contribuer à la transition énergétique du territoire.

Organisé depuis plus de 10 ans, ce défi convivial donne la forme évolue au fil du temps garde chaque année le même objectif : réaliser un maximum d'économies d'énergies et d'eau en modifiant simplement quelques gestes et pratiques du quotidien.

Le financement de ce programme est assuré en grande partie par nos partenaires fortement engagés dans la transition énergétique du territoire : Enedis, GRDF, le SDE35, Rennes Métropole, la Communauté de communes du Val d'Ille-Aubigné, Liffré-Cormier Communauté et la ville de Rennes.

En 2021, 14 communes du Pays de Rennes, 29 bâtiments communaux, 100 familles, 18 commerces ont participé au Grand Défi Energie. En 2020, le défi s'adresse aux habitants seulement, nous espérons atteindre plus de 150 participants !



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes
contact@alec-rennes.org – 02 99 352 350 – www.alec-rennes.org

L'ALEC du Pays de Rennes

L'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Rennes est une association libre et indépendante dont les adhérents sont des collectivités locales, des entreprises et des associations qui s'engagent sur un chemin de sobriété, d'efficacité énergétique et de développement des énergies renouvelables.

Elle donne envie d'agir aux citoyens, collectivités et professionnels en les aidant à comprendre et à intégrer les enjeux énergétiques et climatiques dans leurs projets !

S'adapter et trouver des solutions face au changement climatique, maîtriser et diminuer les consommations d'énergie et d'eau, accompagner la rénovation énergétique performante, faire fleurir les énergies renouvelables, encourager la mobilité douce, réduire les impacts liés au numérique...et encore d'autres chemins et actions à explorer à ses côtés pour construire un monde durable aujourd'hui et demain.

L'ALEC du Pays de Rennes fait partie de [Breizh ALEC, le réseau breton des agences locales énergie climat](#). Son objectif : faire de la Bretagne une région innovante et exemplaire en matière de transition énergétique et environnementale, résiliente face au changement climatique.

Elle adhère au [réseau FLAME](#) regroupant 40 agences en France, qui agissent au niveau local à la préservation globale de notre environnement.

Un événement financé par nos partenaires :



organisé par l'ALEC du Pays de Rennes



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes
contact@alec-rennes.org – 02 99 352 350 – www.alec-rennes.org