

Communiqué de presse  
Rennes, le 25 janvier 2023

**Une soirée pour réduire les factures d'énergie et d'eau avec le Grand Défi Energie et Eau,  
le samedi 4 février 2023 à la MJC Bréquigny de Rennes.**

Face à l'augmentation des factures énergétiques, la réduction des consommations d'énergie semble indispensable...mais par où commencer, comment s'y prendre ? L'ALEC du Pays de Rennes propose une grande soirée pour [une soirée ludique et festive](#) autour d'animations ludiques et d'un spectacle décalé « Atmosphère, Atmosphère » pour toute la famille. Un rendez-vous pour réduire les factures d'énergie et d'eau, faire le plein d'astuces et faire du bien à la planète, **le samedi 4 février 2023 de 18h à 20h15 à la Maison de la Jeunesse et de la Culture de Bréquigny à Rennes**



**Au programme :**

- **18h-19h : Animations ludiques**

Découverte de son **empreinte carbone**, **foire aux éco-gestes** et bons plans à partager pour continuer son parcours vers un quotidien plus durable.

- **19h-20h15 : Spectacle « Atmosphère, atmosphère »** de la Compagnie Spectabilis.

Un spectacle qui parle du réchauffement climatique, des gaz à effet de serre et des énergies renouvelables, un spectacle qui va questionner et faire rire les participants !



[En savoir plus sur le spectacle.](#)

**Informations :**

Accès gratuit, sur inscription : [www.alec-rennes.org/grand-defi](http://www.alec-rennes.org/grand-defi) ou [contact@alec-rennes.org](mailto:contact@alec-rennes.org) ou 02 99 352 350

Accès : samedi 4 février de 18h à 20h15, à la MJC Bréquigny - 15 avenue Georges Graff à Rennes.

A partir de 8 ans.



**ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !**

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes  
[contact@alec-rennes.org](mailto:contact@alec-rennes.org) – 02 99 352 350 – [www.alec-rennes.org](http://www.alec-rennes.org)

## Le Grand Défi Energie et Eau, c'est aussi...

### Une campagne de communication et des actions concrètes

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier et jusqu'au 15 mars, place aux gestes économes et aux actions concrètes. Les habitants du Pays de Rennes sont invités, à se fixer **des défis économes, efficaces et facile à mettre en place à la maison** : baisser le chauffage, prendre des douches plus courtes, régler la température de leur chauffe-eau, etc. Pour les aider à faire le tri, l'ALEC du Pays de Rennes diffuse des messages clés sur les réseaux sociaux via sa campagne de communication. Objectif : diffuser des informations et des astuces concrètes pour réaliser un maximum de gestes économes, réduire les factures d'énergie et d'eau. **Parce que nous sommes à seulement un doigt, un degré, 5 minutes d'y arriver, relevons le défi tous ensemble pour la planète !**

### Des ateliers pratiques en ligne pour faire le plein d'actions concrètes

A l'occasion du Grand Défi Energie et Eau 2023, l'ALEC propose aussi des ateliers pratiques en ligne pour faire le plein d'astuces pour économiser. Nos conseillers aborde le **suivi des consommations**, les gestes à mettre en place pour **réduire les consommations d'énergie et d'eau**, le lien entre les consommations et le **changement climatique**. Le tout de façon **ludique et participative** pour repartir avec toutes les clés en main pour agir à son échelle. **Programme complet sur** : [www.alec-rennes.org/grand-defi](http://www.alec-rennes.org/grand-defi)

### Plus d'informations :

- ➔ Par mail : [contact@alec-rennes.org](mailto:contact@alec-rennes.org)
- ➔ Sur Facebook : [www.facebook.com/alecennes](http://www.facebook.com/alecennes)
- ➔ Sur notre site internet : [www.alec-rennes.org/grand-defi](http://www.alec-rennes.org/grand-defi)

**Contact presse** : Stéphanie VETIER -[stephanie.vetier@alec-rennes.org](mailto:stephanie.vetier@alec-rennes.org) - 02 56 85 66 23

### Le programme Grand Défi Energie et Eau

Proposé par l'ALEC du Pays de Rennes, le programme Grand Défi Energie et Eau permet de montrer qu'en agissant tous ensemble, nous pouvons relever un défi à la fois énergétique et climatique et contribuer à la transition énergétique du territoire.

Organisé depuis plus de 10 ans, ce défi convivial donne la forme évolue au fil du temps garde chaque année le même objectif : réaliser un maximum d'économies d'énergies et d'eau en modifiant simplement quelques gestes et pratiques du quotidien.

**Le financement de ce programme est assuré en grande partie par nos partenaires fortement engagés dans la transition énergétique du territoire : Enedis, GRDF, le SDE35, Rennes Métropole, la Communauté de communes du Val d'Ille-Aubigné, Liffré-Cormier Communauté et la ville de Rennes.**

En 2021, 14 communes du Pays de Rennes, 29 bâtiments communaux, 100 familles, 18 commerces ont participé au Grand Défi Energie. En 2020, le défi s'adresse aux habitants seulement, nous espérons atteindre plus de 150 participants !



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes  
contact@alec-rennes.org – 02 99 352 350 – www.alec-rennes.org

## L'ALEC du Pays de Rennes

L'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Rennes est une association libre et indépendante dont les adhérents sont des collectivités locales, des entreprises et des associations qui s'engagent sur un chemin de sobriété, d'efficacité énergétique et de développement des énergies renouvelables.

Elle donne envie d'agir aux citoyens, collectivités et professionnels en les aidant à comprendre et à intégrer les enjeux énergétiques et climatiques dans leurs projets !

S'adapter et trouver des solutions face au changement climatique, maîtriser et diminuer les consommations d'énergie et d'eau, accompagner la rénovation énergétique performante, faire fleurir les énergies renouvelables, encourager la mobilité douce, réduire les impacts liés au numérique...et encore d'autres chemins et actions à explorer à ses côtés pour construire un monde durable aujourd'hui et demain.

L'ALEC du Pays de Rennes fait partie de [Breizh ALEC, le réseau breton des agences locales énergie climat](#). Son objectif : faire de la Bretagne une région innovante et exemplaire en matière de transition énergétique et environnementale, résiliente face au changement climatique.

Elle adhère au [réseau FLAME](#) regroupant 40 agences en France, qui agissent au niveau local à la préservation globale de notre environnement.

organisé par l'ALEC du Pays de Rennes



financé par nos partenaires

enedis

SDe35  
ACTEUR PUBLIC DES ENERGIES

GRDF  
GAS BRÉSIL  
DISTRIBUTION FRANCE

RENNES  
MÉTROPOLE

Ville de  
RENNES

Liffré-Cormier  
COMMUNAUTÉ



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104, boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes  
contact@alec-rennes.org – 02 99 352 350 – www.alec-rennes.org