



**ACCOMPAGNER AU CHANGEMENT  
VOS HABITANT.E.S, VOS SALARIÉ.E.S :  
UN PARCOURS D'ANIMATIONS POUR  
LA TRANSITION**



# QUELQUES CONSIGNES !

- Penser à bien couper votre micro 
- Poser vos questions par écrit dans la conversation Teams 
- Lors des échanges, si vous souhaitez intervenir, nous vous demandons de cliquer sur l'icône « main levée » 

# PROGRAMME DU WEBINAIRE

- **Rapide présentation de l'ALEC**
- **Présentation de notre parcours d'animations**
- **Focus avec témoignages sur :**
  - **Le stand Superbazar**
  - **Les forums énergie et habitat**
  - **Les différents formats d'ateliers de la réno**
  - **L'atelier MyCO2**
- **Pour aller plus loin**

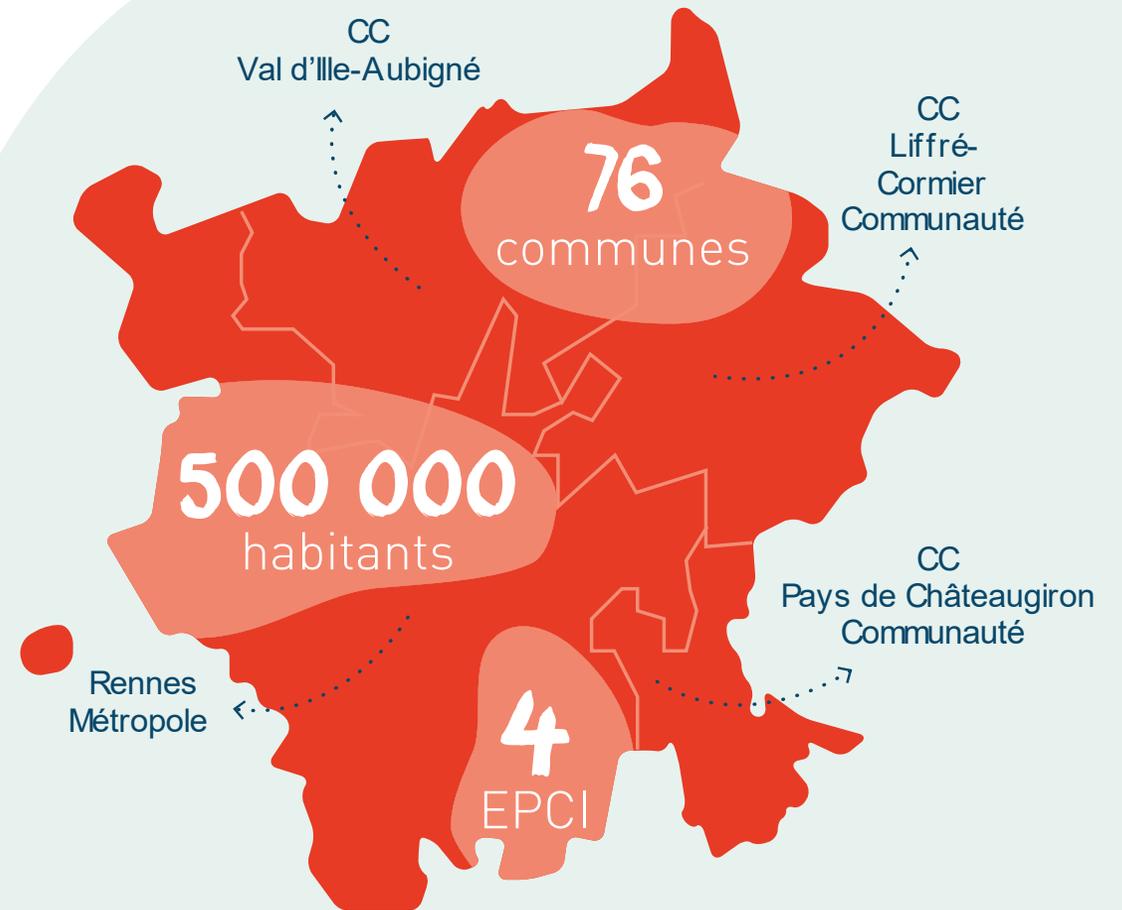


# L'AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE RENNES



# L'ALEC DU PAYS DE RENNES, EN BREF !

Depuis plus de 20 ans,  
l'ALEC du Pays de Rennes, sensibilise  
et accompagne tous les acteurs du territoire  
afin de les aider à intégrer les enjeux  
énergétiques et climatiques pour mieux  
vivre aujourd'hui et demain.



# LES PÔLES GRAND PUBLIC + COMMUNICATION-SENSIBILISATION



Soazig ROUILLARD  
Responsable pôle Grand Public



Mathilde AUBRY  
Conseillère Grand Public



Jérôme GAUTIER  
Conseiller Grand Public



Stéphanie VETIER  
Responsable pôle Communication



Jeanne GRUEAU  
Conseillère Grand Public



Nathalie MOREL  
Conseillère Grand Public



Victor CHALMEL  
Conseiller Grand Public



Elisabeth RIBEIRO  
Conseillère Grand Public



Geoffrey LE PAGE  
Chargé de communication



# NOTRE PARCOURS D'ANIMATIONS

# QUIZZ : QUELLES ANIMATIONS PROPOSE L'ALEC ?

- A. Le Bilig Kwiz du Plan Climat Air Energie
- B. Les ateliers du tricot
- C. Le molkky des écogestes
- D. La fresque des mobilités
- E. Inventons nos vies sans eau



# QUIZZ : QUELLES ANIMATIONS PROPOSE L'ALEC ?

- A. Le Bilig Kwiz du Plan Climat Air Energie
- ~~B. Les ateliers du tricot~~
- C. Le molkky des écogestes
- D. La fresque des mobilités
- ~~E. Inventons nos vies sans eau~~



**LE STAND  
"FOIRE AUX ÉCOGESTES"**



**L'ATELIER "FRESQUE  
DE LA MOBILITÉ"**

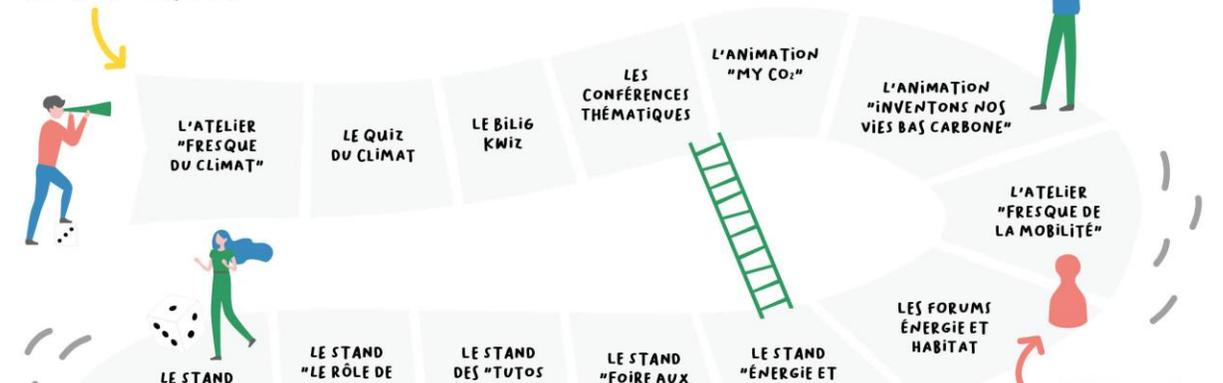
# LE PARCOURS D'ANIMATIONS DE L'ALEC POUR ACCOMPAGNER AU CHANGEMENT LES HABITANT·ES DE VOTRE TERRITOIRE

NOVEMBRE 2022



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

## 1<sup>RE</sup> ÉTAPE : SENSIBILISER ET EXPLIQUER



## 2<sup>E</sup> ÉTAPE : INFORMER ET OUTILLER



## 3<sup>E</sup> ÉTAPE : ACCOMPAGNER LE PASSAGE À L'ACTION



## 4<sup>E</sup> ÉTAPE : PROPAGER LE CHANGEMENT



# SUPERBAZAR

**ALEC**



AGENCE LOCALE  
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT  
DU PAYS DE RENNES

# UN STAND LUDIQUE SUR L'EMPREINTE CARBONE

Pour aller à la rencontre de tous les publics, notamment sur les marchés :

- Estimer son empreinte carbone, identifier les usages et habitudes qui pèsent le plus
- Découvrir les clés pour réduire son empreinte
- S'informer sur les ressources locales (événements, acteurs) qui peuvent nous aider

## Les atouts :

- Style pop, animation décalée qui crée la surprise
- Permet de sensibiliser d'une manière fun et rapide (15 min environ)
- Adaptée à tous les publics !
- Idéal pour recruter en amont d'autres animations
- Et pour faire du lien avec les acteurs locaux



**EN SAVOIR PLUS**

# RETOUR D'EXPÉRIENCE

## SuperBazar au marché du Blosne



**EN SAVOIR +**



# LE FORUM ÉNERGIE ET HABITAT

# DES FORUMS ENERGIE ET HABITAT

- Des formules qui s'adaptent : mobilités, écomatériaux...
- Une architecture commune : un salon des pros, des stands partenaires, des animations/ateliers/visites
- Importance de la communication en amont

## FORUM ÉNERGIE HABITAT

ENTRÉE LIBRE

### ET MOBILITÉ !



SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022

10H > 17H | L'Hermitage à l'espace Le Vivier



## PROGRAMME

### SALON DES ARTISANS

**10h00 - 17h00** Rencontrez des professionnels RGE (Reconnus Garants de l'Environnement) et des entreprises locales du bâtiment et découvrez les solutions écologiques adaptées à vos envies et votre logement : matériaux d'isolation, ventilation, systèmes de chauffage performants et solutions énergies renouvelables : bois, solaire thermique, photovoltaïque, etc.

### ESPACE MOBILITÉ

Venez à la rencontre des acteurs de la mobilité et découvrez les modes de transport alternatifs à la voiture.

Avec : éhop, SNCF, Rayon d'Action, le STAR, La Petite Rennes, Les 2000, Happycyclette

**10h30 - 14h00** : Balade à VTT de 8 km avec l'association Hermitage Athlétique Club (HAC).

**11h00** : Conférence « Les éco-gestes dans l'habitat ». Connaissez-vous les gestes et réflexes du quotidien qui vous permettront de réduire votre facture énergétique et agir positivement pour le climat ?

**14h00** : Visite du centre de loisirs de l'Hermitage.

Un élu de la commune vous présentera les spécificités de ce bâtiment qui intègre notamment des panneaux photovoltaïques en toiture et des éco-matériaux dans sa fabrication.

**15h30** : Conférence « La rénovation énergétique et les aides financières ». Zoom sur les étapes clés d'une rénovation énergétique et les aides financières mobilisables.

### VISITE D'UNE RÉNOVATION BBC



**Vendredi 23 septembre à 18h** : Visite d'une rénovation de maison atteignant le niveau BBC, sur la commune de l'Hermitage.

Venez découvrir cette rénovation exemplaire d'une maison des années 70. Vous pourrez échanger avec un conseiller écoTravo et une entreprise RGE (Reconnue Garante de l'Environnement) sur les travaux de rénovation qui ont été réalisés, tels que l'isolation des murs par l'extérieur ou encore l'installation d'une chaudière gaz à condensation.

Inscription à victor.chalmel@alec-rennes.org (nombre de places limité)

📍 Espace Le Vivier, 5 rue du Lavoir, 35590 L'Hermitage

☎ 02 99 35 83 57 ✉ victor.chalmel@alec-rennes.org

## FORUM ÉNERGIE & HABITAT

ENTRÉE LIBRE

### MATÉRIAUX BIOSOURCÉS ET ÉNERGIES RENOUVELABLES

SAMEDI 08 OCTOBRE 2022  
10H > 18H | ST-JACQUES DE LA LANDE à l'Aire Libre



## PROGRAMME

### SALON DES ARTISANS

Rencontrez des professionnels RGE (Reconnus Garants de l'Environnement) et des entreprises locales du bâtiment et découvrez les solutions écologiques adaptées à vos envies et votre logement : matériaux d'isolation, de rénovation du bâti ancien et de construction, ventilation, systèmes de chauffage performants et solutions énergies renouvelables : bois, solaire thermique, photovoltaïque, etc.

### ANIMONS-NOUS !

#### VISITES DE CHANTIER

Entrez dans la peau d'un maître d'ouvrage lors d'une visite de chantier de l'école Eugène Pottier éco-construite.

**10h00 | 11h00 | 12h00** (durée 45 minutes) Inscription conseillée

#### ATELIERS DÉCOUVERTES

Associations et acteurs de l'éco-construction et des énergies renouvelables vous proposent au travers d'expositions et de démonstrations de découvrir, tester, appliquer les matériaux biosourcés et géosourcés et les solutions d'énergies renouvelables.

**10h15- 11h45** : Empreinte – Rénovons avec la terre  
**10h00-18h00** : CIREN – Découvrons le photovoltaïque

#### LES CAUSERIES ÉCOTRAVO

**11h00** : ATELIER | DÉBAT « Les travaux de rénovation énergétiques : mais pourquoi ? ! » : Echangez et découvrez les clés pour hiérarchiser par priorité les travaux de rénovation dans votre habitation pour résoudre les problèmes de factures élevées, d'inconfort, d'humidité.

**14h00** : ATELIER | DÉBAT « Trucs et astuces : et en attendant ? » : Quand les travaux de rénovation se font attendre (budget, calendrier, choix), venez découvrir des actions ingénieuses pour gagner en confort à moindre coût.

#### CONFÉRENCE SPECTACLE « LE MENSONGE DES 3 PETITS COCHONS »

**16h00** : Entre isolation écologique et jonglerie, entre épuisement des ressources et clowneries, cette conférence propose de faire le point sur l'habitat écologique et l'urgence d'agir pour changer la société.  
Par Les Frères Le Propre

#### EXPOSITION « ET SI JE DESSINAIS MA MAISON NATURELLE ? »

Par les écoliers St Jacquesolandsins. Venez découvrir les âmes d'artistes de nos jeunes talents.  
Remise des prix : **17h45**

📍 Théâtre L'Aire Libre, 2 Rue Jules Vallès 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande  
Pour vous y rendre : Bus 57 – Train : gare St-Jacques-de-la-Lande

☎ 02 99 35 83 50 ✉ elisabeth.ribeiro@alec-rennes.org

**MOUBLIEZ-PAS !**  
VISITE ÉCO-RÉNOVATION BBC  
SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 10H À 12H  
sur inscription

# RETOUR D'EXPÉRIENCE

Le forum énergie, habitat et écomatériaux  
St Jacques-de-la-Lande

Philippe Cocheril (adjoint)



EN SAVOIR +



# L'ATELIER DE LA RÉNOVATION OU LA CAUSERIE DE LA RÉNOVATION



**ALEC**

AGENCE LOCALE  
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT  
DU PAYS DE RENNES

# L'ATELIER DE LA RÉNOVATION EN COPROPRIÉTÉ

- **Public** : copropriétaires, syndic de copropriété, conseil syndical, locataires d'appartements.

## Les objectifs

- **Sensibiliser** : visualiser les déperditions de chaleur des parois.
- **Encourager** les projets de rénovation envisagés dans leur globalité.
- **Informé** sur les aides et accompagnements



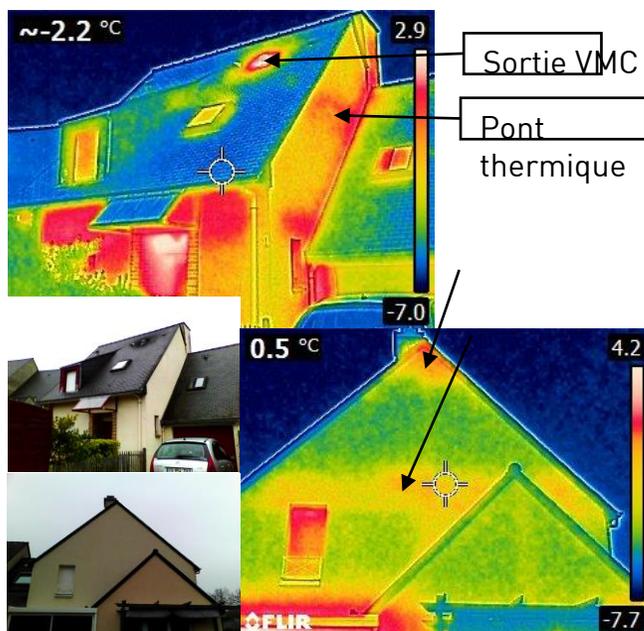
## Le format

- **En amont de l'atelier** : prise de clichés thermographiques de façades, ciblées à l'avance, dans un secteur géographique prédéfini.
  - Sélection d'une dizaine de thermographies.
- 
- **Interprétation de ces clichés lors de l'atelier en visioconférence ou en présentiel**
  - Quizz et échanges avec les participants.
  - Présentation de solutions techniques courantes d'isolation, ventilation, système de chauffage.
  - Panorama des aides financières.
  - Ouverture vers les suites possibles de l'animation.

# LA CAUSERIE DE LA RÉNOVATION – MAISONS INDIVIDUELLES

## Un échange constructif

- Public : propriétaires ou occupants de maisons individuelles
- Chacun est invité à s'exprimer sur son logement, une question qu'il se pose et le projet envisagé.



**Et après ? RDV POUR CONSEIL PERSONNALISÉ, AUDIT ÉNERGÉTIQUE, PRÊT DE CAMÉRA THERMIQUE ...**

## Des pistes pour des scénarios de travaux ordonnés et cohérents

1. **Priorité donnée aux travaux d'isolation de l'enveloppe** (toiture, murs, fenêtres).
2. Sans négliger le renouvellement de l'air intérieur = **ventilation maîtrisée**.
3. Le remplacement ou l'optimisation des équipements de production de chaleur et leurs appareils de régulation.

## Avec quels moyens ? Les aides financières à la rénovation

- Programmes nationaux : primes CEE (certificats d'économies d'énergie), MaPrimeRénov' (ANAH), Eco- Prêt à Taux Zéro.
- Dispositifs locaux : plateforme Ecotravo sur Rennes Métropole, aides des collectivités locales...



MY CO2



**ALEC**

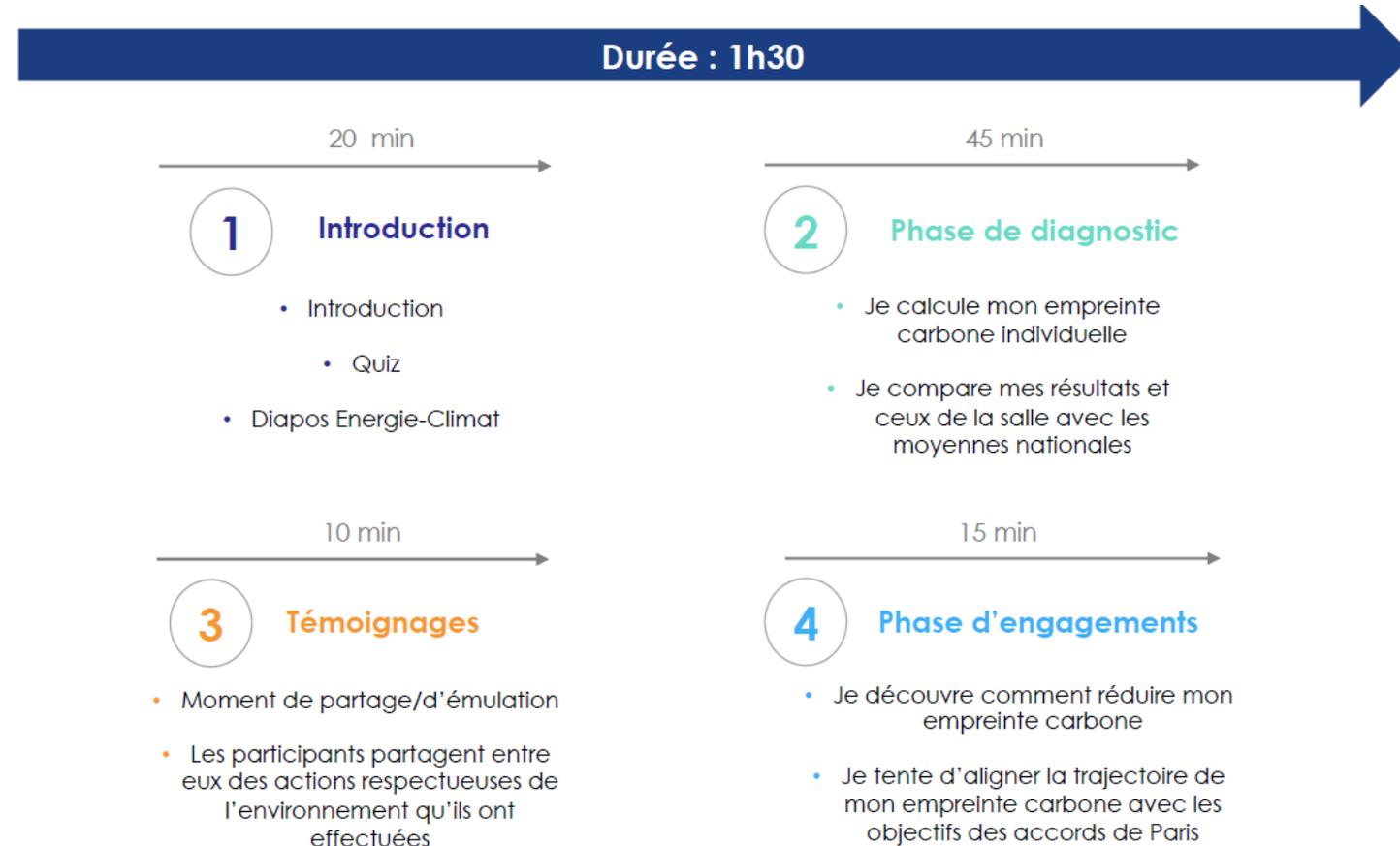
AGENCE LOCALE  
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT  
DU PAYS DE RENNES

# MY CO2

- MyCO2 est une **conférence interactive** pour comprendre ensemble les ordres de grandeur du carbone en **calculant son empreinte carbone personnelle..**
- **Public** : citoyens, salariés d'entreprises, élus,...
- **Jusqu'à 100 participants**
- Animation ludique, non culpabilisante avec une **approche collective**
- En visio ou présentiel



## Déroulement d'une conférence :



# MY CO2

## La phase de diagnostic – étape 1

### Le matin

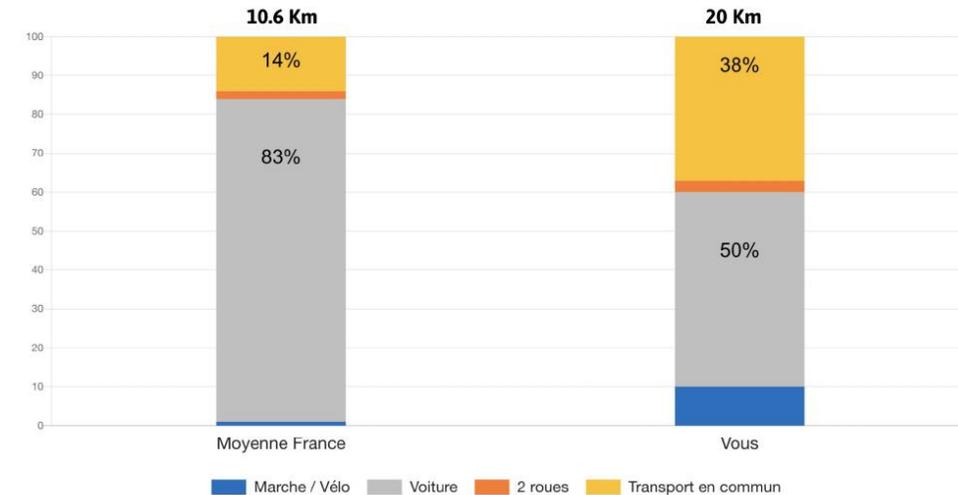
Chaque matin, je me réveille, je mange et m'habille, [en choisissant dans mon dressing](#) ↓  
[J'aime renouveler ma garde-robe, avec des achats fréquents](#) ↓ .

Je [vis en couple avec enfants](#) ↓  dans la commune de [Nantes](#) × .  
[Avant de partir au travail, je dois d'abord déposer les enfants à l'école](#) ↓

Je le fais [en voiture](#) ↓ . C'est à [2](#) km de chez moi.

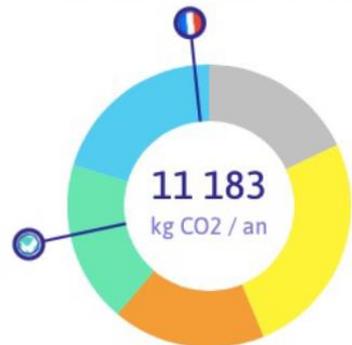
Je prends mes affaires pour la journée [je n'ai pas de gourde](#) ↓ .

## Quel est le mode de transport privilégié pour se rendre au travail en France ?

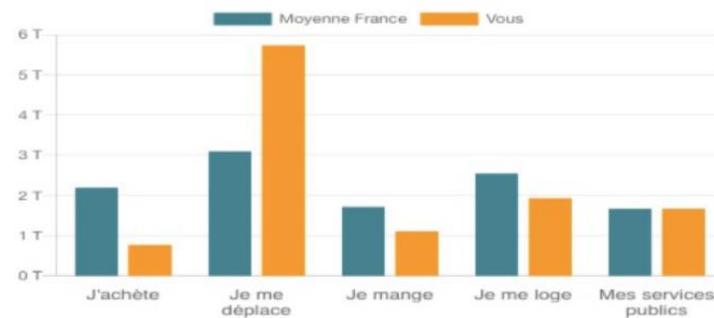


Source : Base de données ENT-D 2008 (transport et déplacements), INSEE (2008)

### Mon empreinte carbone personnelle



### Ma répartition comparée à la moyenne française





**CONCLUSION :**  
**POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT,**  
**UN PARCOURS AVEC UNE APPROCHE**  
**GLOBALE, ANCRÉ DANS UNE**  
**DYNAMIQUE LOCALE**



# LES MODALITES DE PARTENARIAT

## Subvention ou prestation :

- Pour les communes, subvention si l'animation s'adresse aux habitants.
- Convention ou devis.

## Coût journée :

- Différent pour les **adhérents/ non adhérents**.
- En 2023 :
  - ✓ De 550 € TTC / jour pour les adhérents quand subvention.
  - ✓ A 650 € HT/ jour pour les non adhérents quand prestation.



# ECHANGES ET QUESTIONS





# ALEC

AGENCE LOCALE  
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT  
DU PAYS DE RENNES

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION !**

**ÉNERGIE ET CLIMAT, AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !**

104 boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes

02 99 352 350 - [contact@alec-rennes.org](mailto:contact@alec-rennes.org) - [www.alec-rennes.org](http://www.alec-rennes.org)

Facebook : @alecrennes / Twitter : @ALEC\_Rennes