

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023

DU 1^{ER} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À **1 DEGRÉ** D'Y ARRIVER...

VOUS ALLEZ RÉDUIRE VOS FACTURES :

BAISSER LA TEMPÉRATURE DU CHAUFFAGE, C'EST 5 À 10 % D'ÉCONOMIE

SANS CLAQUER DES DENTS



RENNES
MÉTROPOLE

RENNES

Liffré-Cormier
COMMUNAUTÉ

Val d'Ille
Aubigné

ALEC
AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

enedis
L'ÉLECTRICITÉ EN RESEAU

GRDF
GAZ RESEAU
DISTRIBUTEUR FRANCE

SDe35
ACTEUR PUBLIC DES ÉNERGIES

ATELIER PRATIQUE N°1 : LES BONS COMPTEURS
FONT LES BONNES ÉCONOMIES

PROGRAMME

- 1/ Les bonnes raisons de suivre ses consommations d'énergie
- 2/ Différence entre puissance et énergie
- 3/ Suivre ses consommations d'électricité
- 4/ Suivre ses consommations d'eau
- 5/ Suivre ses consommations de gaz naturel
- 6/ Suivre les consommations des autres énergies
- 7/ Autres animations du Grand Défi Energie et Eau 2023

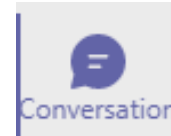


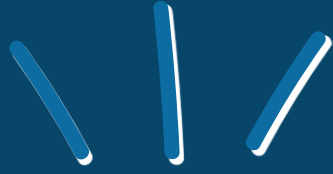
QUELQUES CONSIGNES

- Penser à bien couper votre micro



- Poser vos questions par écrit dans la conversation Teams





1/ LES BONNES RAISONS DE SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE



LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À
1 DÉGRÉ
D'Y ARRIVER...

ALEC

LES BONNES RAISONS DE SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE

➤ Constat : le **poste énergie** représente **9 % du budget moyen** des ménages (mais cette tendance est à la hausse avec la forte augmentation du prix des énergies ces derniers mois !)

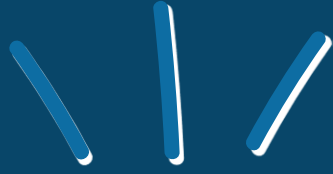
✓ Pourquoi suivre ses consommations quotidiennes ?

- ✓ Comprendre ses consommations pour mieux agir
- ✓ Mesurer l'impact de ses actions pour réduire les dépenses
- ✓ Détecter les potentielles dérives de consommations



✓ Comment suivre facilement ses consommations d'électricité et de gaz naturel ?

- ✓ Créer ses espaces clients Enedis et GRDF (gratuit)
 - ✓ Accès à l'historique de ses consommations quelque soit son fournisseur
 - ✓ Visualiser ses informations liées à un ou plusieurs compteurs (même si le fournisseur est différent)
 - ✓ Gérer l'accès à ses données : activation/désactivation de la courbe de charge, gestion de ses autorisations de partage de données



2/ DIFFÉRENCE ENTRE PUISSANCE ET ÉNERGIE



LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

**VOUS ÊTES À
1 DOIGT
D'Y ARRIVER...**

ALEC | AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

DIFFÉRENCE ENTRE PUISSANCE ET ÉNERGIE

- **Puissance** = quantité d'énergie dépensée ou produite par un temps donné



- La **puissance** se mesure en **watts (W)** ou en **kilowatts (kW)** → $1000 W = 1 kW$
= la **vitesse** du cycliste
- L'**énergie** se mesure en **kilowatt-heures (kWh)**
= la **distance** parcourue par le cycliste

Consommation d'énergie (kWh) = Puissance (kW) x Temps (h)

Concrètement, 1 kWh c'est...

une ½ heure
de sèche-cheveux



1 heure de fonctionnement
d'un radiateur de 1 000 W

un cycle de lave-linge



3 à 5 h de télévision



1 journée de réfrigérateur

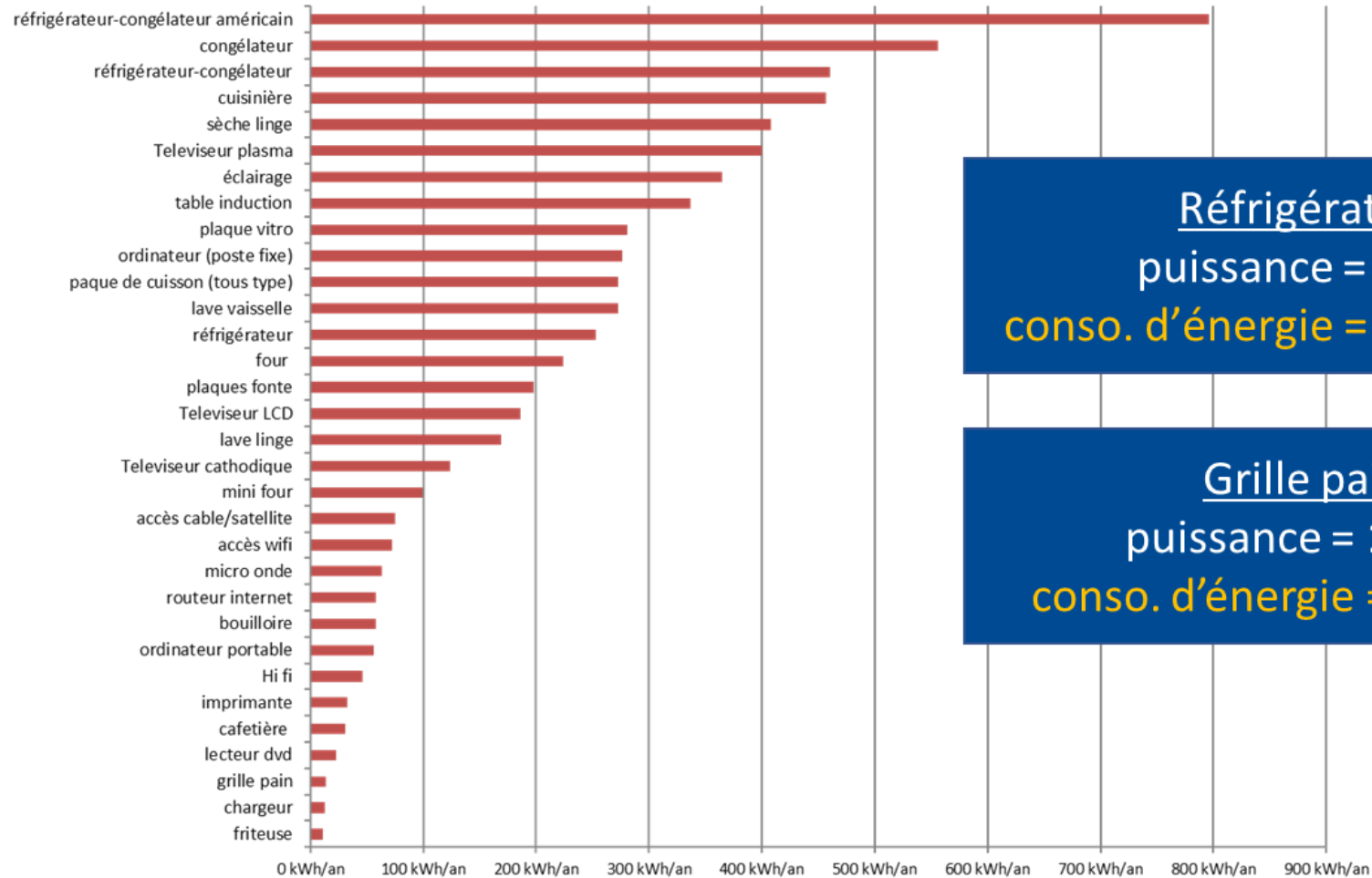


1 à 1,5 jour d'éclairage
dans un logement



CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE DES APPAREILS DU QUOTIDIEN

Consommation d'énergie (kWh) = Puissance (kW) x Temps (h)



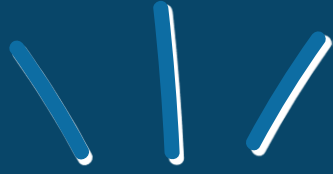
Réfrigérateur :
puissance = 300 W
conso. d'énergie = 460 kWh/an

Grille pain :
puissance = 1000 W
conso. d'énergie = 14 kWh/an

DIFFÉRENCE ENTRE PUISSANCE ET ÉNERGIE

Des questions ?





3/ SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

ALEC



AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

**VOUS ÊTES À
5 MINUTES
D'Y ARRIVER...**

ALEC
AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Prérequis

- ✓ Être équipé d'un **compteur communicant Linky**
 - ✓ Se munir de sa **facture d'électricité**
 - ✓ **Être connecté à Internet** à l'aide de son ordinateur
 - ✓ Disposer d'un **téléphone portable** pour recevoir un SMS de confirmation
 - ✓ Se munir de son **numéro de point de livraison électricité (PDL ou PRM)** qui figure sur votre facture ou sur votre compteur (numéro à 14 chiffres)
-
- En cas de problème, contacter le 09 70 83 19 70
 - Vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=V9Q6iHII3E4>



SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Où trouver le code PDL (Point De Livraison ou PRM) ?

Sur votre facture

1 Télécharger l'appi mobile EDF/MO...
2 Lieu de consommation
RESIDENCE EXEMPLE
20 PLACE DE LA DEFENSE
92000 LA DEFENSE
Titulaire du contrat
Mme EXEMPLE LAURA
Votre contrat
N° de client : XXX XXX XXX
N° de compte : XXX XXX XXX XXX
5 Vos prochaines étapes
6 Comment payer votre montant restant dû de XXX,XX € ?

Exemple EDF
Dans la partie
"Votre contrat"

Exemple Enercoop
Dans la partie "Vos
références utiles"

Vos références utiles

Titulaire du contrat :

Référence point de livraison (PDL) :

Lieu de consommation :

Puissance(s) souscrite(s) :
6 kVA

Structure tarifaire :
C5 Base - BTINF SDT

Sur votre compteur Linky

Appuyez sur le bouton « + » et faites défiler l'affichage jusqu'à obtenir l'affichage suivant :



SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Créer son compte client Enedis

- ✓ Créer son **compte client Enedis** sur le site d'Enedis : mon-compte-client.enedis.fr (ou sur le site www.enedis.fr cliquer sur « Mon compte »)
 - Enedis est une entreprise de service public, le principal gestionnaire du réseau public de distribution d'électricité en France
- ✓ Créer un **compte « Particulier »** et renseigner les informations demandées
- ✓ **Important** : Le **nom et le prénom** qui apparaissent dans votre compte client Enedis **doivent être identiques** à ceux qui figurent sur votre contrat/facture



SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Création d'un compte ENEDIS : mon-compte-client.enedis.fr

ENEDIS
L'ÉLECTRICITÉ EN RESEAU

AIDE ET CONTACT

Bienvenue sur l'espace de
connexion Enedis

Vous avez déjà un compte ?

Vous pouvez vous servir de votre identifiant unique Enedis
utilisé sur un autre service en ligne Enedis tel que E-Plans ou
Mon Eclairage Public.

Se connecter

Nouvel utilisateur ?

Vous êtes :

un particulier

Créer un compte

ou

S'identifier avec
FranceConnect

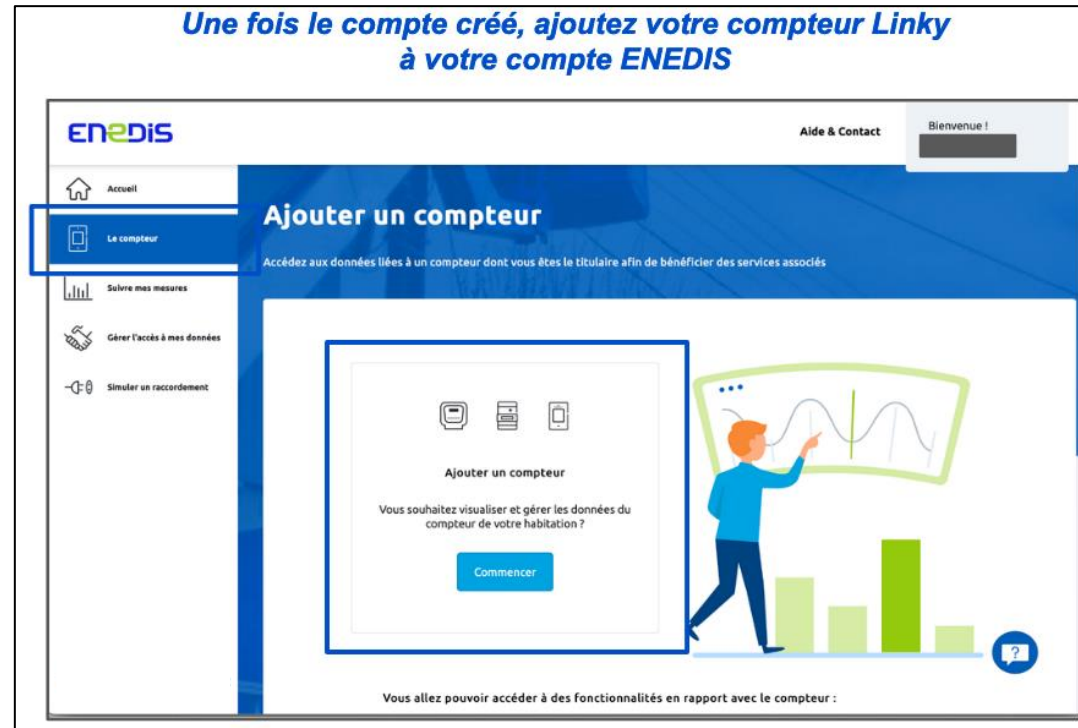


Particulier

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Ajouter son compteur Linky à son compte Enedis

- ✓ Sur son compte Enedis, cliquer sur « **Le compteur** »
- ✓ Cliquer sur « **Ajouter un nouveau compteur** »
- ✓ Renseigner le **numéro de point de livraison électricité (PDL ou PRM)**



SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Visualiser ses données de consommation



- ✓ Cliquer sur « **Suivre mes mesures** »
- ✓ Possibilité d'afficher ses **consommations (en kWh) en jours, semaines, mois et années**
- ✓ **En heures**, le graphique affiche les **puissances moyennes au pas de 30 minutes (en kW)** et non des consommations
 - Pour activer l'enregistrement et la collecte des données horaires, cliquer sur « **Gérer l'accès à mes données** » puis sur :
 - « **Activer l'enregistrement de la consommation horaire** »
 - « **Activer la collecte de la consommation horaire** »
 - Cette fonctionnalité est conseillée pour suivre sa consommation au plus près, identifier à quels moments de la journée sa consommation est la plus élevée et ainsi réagir plus efficacement pour faire des économies.

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

ENEDIS

Aide & Contact

Accueil

Le compteur

Suivre mes mesures

Gérer l'accès à mes données

Simuler un raccordement

Point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez **télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.**

[Télécharger mes données](#)

[Voir mes téléchargements](#)

Ma **consommation** affichée(s) en **annees** et en **histogrammes** [Valider](#)

Période affichée 2023

Comparer avec

Les conseils éco-responsables

Année	Consommation (kWh)
2021	~2300
2022	~2150
2023	~0

Unité: kWh * : Données indisponibles

[?](#)

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

ENEDIS Aide & Contact

Accueil
Le compteur
Suivre mes mesures
Gérer l'accès à mes données
Simuler un raccordement

Suivre mes mesures

Point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez **télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.**

[Télécharger mes données](#)
[Voir mes téléchargements](#)

Ma **consommation** affichée(s) en **mois** et en **histogrammes** [Valider](#)

Période affichée **01/2023** Comparer avec

Les conseils éco-responsables

Mois	Consommation (kWh)
Janvier 2022	~295
Février 2022	~240
Mars 2022	~210
Avril 2022	~195
Mai 2022	~90
Juin 2022	~155
Juillet 2022	~135
Août 2022	~105
Septembre 2022	~110
Octobre 2022	~140
Novembre 2022	~170
Décembre 2022	~300
Janvier 2023	~20

Unité: kWh * : Données indisponibles

Chauffage électrique l'hiver

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

ENEDIS Aide & Contact

Accueil

Le compteur

Suivre mes mesures

Gérer l'accès à mes données

Simuler un raccordement

Suivre mes mesures

Point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.

Télécharger mes données

Voir mes téléchargements

Ma consommation affichée(s) en semaines et en histogrammes Valider


Période affichée du 02/01/23 au 08/01/23 Comparer avec Les conseils éco-responsables

Unité: kWh * : Données indisponibles

Chauffage électrique plus conséquent en raison de la vague de froid


Date	Consommation (kWh)
17/10/22 - 23/10/22	30
24/10/22 - 30/10/22	28
31/10/22 - 06/11/22	35
07/11/22 - 13/11/22	30
14/11/22 - 20/11/22	50
21/11/22 - 27/11/22	52
28/11/22 - 04/12/22	32
05/12/22 - 11/12/22	92
12/12/22 - 18/12/22	105
19/12/22 - 25/12/22	38
26/12/22 - 01/01/23	42
02/01/23 - 08/01/23	15

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Aide & Contact

- Accueil
- Le compteur
- Suivre mes mesures**
- Gérer l'accès à mes données
- Simuler un raccordement

Suivre mes mesures

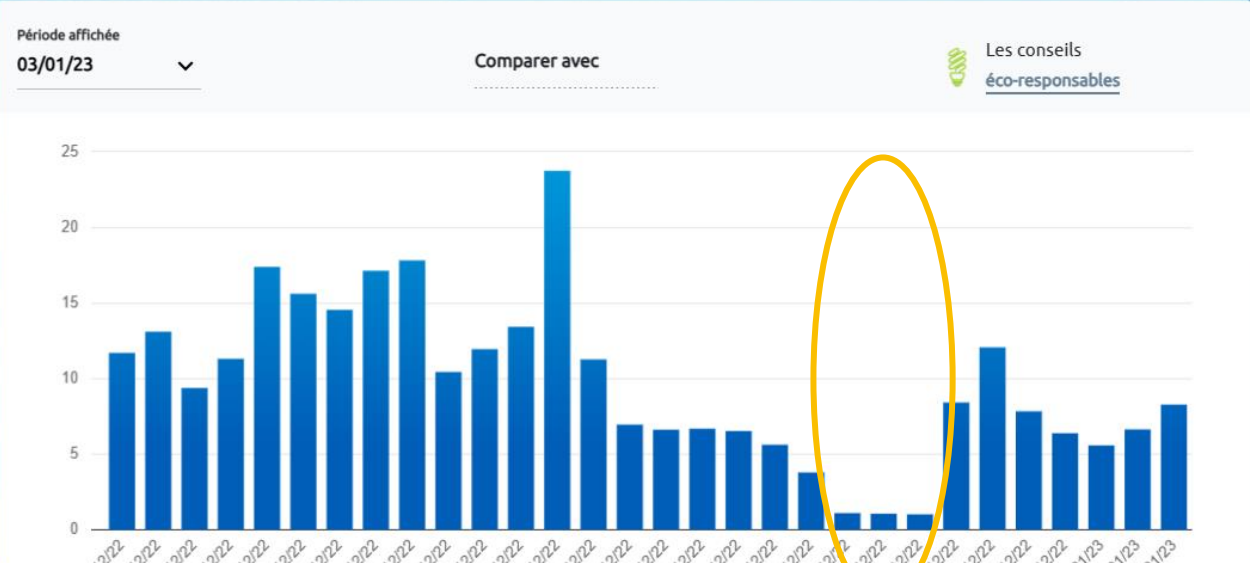


Point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez [télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.](#)

Ma **consommation** affichée(s) en **jours** et en **histogrammes** Valider

Période affichée **03/01/23** Comparer avec Les conseils éco-responsables



Date	Consommation (kWh)
05/12/22	12
06/12/22	13
07/12/22	9
08/12/22	11
09/12/22	17
10/12/22	15
11/12/22	14
12/12/22	17
13/12/22	18
14/12/22	10
15/12/22	12
16/12/22	13
17/12/22	24
18/12/22	11
19/12/22	7
20/12/22	6
21/12/22	6
22/12/22	6
23/12/22	5
24/12/22	4
25/12/22	1
26/12/22	1
27/12/22	1
28/12/22	1
29/12/22	8
30/12/22	12
31/12/22	8
01/01/23	6
02/01/23	5
03/01/23	6
04/01/23	8

Unité: kWh * : Données indisponibles

La consommation affichée en "heures" vous permet de voir la puissance moyenne appelée dans la journée, sur le pas de temps affiché (pas horaire 60 minutes ou plus finement selon modalités techniques 30, 15 ou 10 minutes). Elle est exprimée en kW.

Période d'absence des occupants du logement

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

enedis Aide & Contact

Accueil
Le compteur
Suivre mes mesures
Gérer l'accès à mes données
Simuler un raccordement

Gérer l'accès à mes données

Point de livraison électricité (PRM ou PDL)

Enregistrement et collecte des données Partage des données

.2

Vous seul décidez d'enregistrer, de collecter et de partager ces données.

Votre consommation globale est enregistrée dans le nouveau compteur

Le nouveau compteur mesure la consommation globale d'électricité de votre foyer en kWh. Il n'enregistre pas le détail des consommations électriques, appareil par appareil.

En détail : Enregistrement et collecte de la consommation

Votre consommation d'électricité par jour est enregistrée dans le compteur.

La consommation quotidienne, enregistrée dans le compteur, est collectée par Enedis et utilisée pour votre facture d'électricité.

L'enregistrement de la consommation horaire peut être arrêté à votre demande. Néanmoins, grâce à ces données, vous pouvez comprendre votre consommation d'électricité tout au long de la journée. Vous pouvez visualiser la consommation horaire dans votre compte client après avoir activé la collecte.

Faites votre choix concernant vos données sur le compteur n° 14540520955102

Enregistrement de la consommation horaire	
Statut :	Activé
Date de l'activation :	-
Je désactive l'enregistrement	

Collecte de la consommation horaire	
Statut :	Activé (pour trois ans)
Date de début de l'activation :	01/03/2022
Date de fin de l'activation :	01/03/2023
Je désactive la collecte	

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

The screenshot displays the ENEDIS 'Suivre mes mesures' (Follow my measurements) interface. The left sidebar contains navigation options: Accueil, Le compteur, Suivre mes mesures (highlighted with a red circle), Gérer l'accès à mes données, and Simuler un raccordement. The main content area shows a control panel with 'Ma consommation' (My consumption) selected, 'affichée(s) en heures' (displayed in hours) selected (circled in red), and 'et en histogrammes' (and in histograms) selected. A 'Valider' button is present. Below this, the 'Période affichée' (displayed period) is set to '22/11/22'. The main visualization is a bar chart showing hourly electricity consumption in kWh. The y-axis ranges from 0 to 1.0 kWh. The x-axis shows hours from 03h to 00h. Four specific consumption peaks are circled with colored ovals and linked to callout boxes: a yellow oval around the peak at 06h (Sèche-serviette en mode confort (19 °C)), a green oval around the peak at 14h (Chauffe-eau thermodynamique), a blue oval around the peak at 18h (Pompe à chaleur air-air), and a red oval around the peak at 21h (Cuisson). A 'Les conseils éco-responsables' (eco-responsible tips) icon is also visible. At the bottom, there is a text box: 'Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.' with a 'Télécharger mes données' button.

ENEDIS

Aide & Contact

Accueil

Le compteur

Suivre mes mesures

Gérer l'accès à mes données

Simuler un raccordement

Suivre mes mesures

Point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Ma consommation

affichée(s) en heures

et en histogrammes

Valider

Période affichée 22/11/22

Comparer avec

Les conseils éco-responsables

03h 06h 09h 12h 15h 18h 21h 00h

Sèche-serviette en mode confort (19 °C)

Chauffe-eau thermodynamique

Pompe à chaleur air-air

Cuisson

Vous souhaitez obtenir plus de détails : vous pouvez télécharger les données horaires et quotidiennes du compteur.

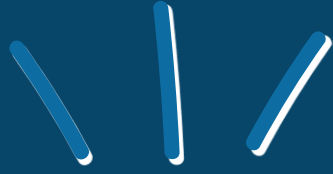
Télécharger mes données

calculée par différence d'index quotidien relevé toutes les 24h et exprimée en kWh.

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'ÉLECTRICITÉ

Des questions ?





4/ SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'EAU



LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

**VOUS ÊTES À
1 DÉGRÉ
D'Y ARRIVER...**

ALEC

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'EAU

- ✓ Les compteurs d'eau du territoire ne sont pas communicants, les **relevés sont à réaliser manuellement**
- ✓ Dans l'exemple ci-dessous l'index actuel du compteur est de 1117,645 m³
 - **1 m³ (mètre cube) = 1000 L (litres)**



- ✓ Pour connaître sa consommation sur une période donnée (jours, mois) il faut calculer la différence entre 2 index : **consommation = index 2 – index 1**
- ✓ Possibilité de **suivre sa consommation annuelle** sur l'**espace client de son fournisseur d'eau**

SUIVRE SES CONSOMMATIONS D'EAU

Des questions ?





5/ SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

ALEC



AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

**VOUS ÊTES À
1 DOIGT
D'Y ARRIVER...**

ALEC
AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

Prérequis

- ✓ Être équipé d'un **compteur communicant Gazpar**
- ✓ Se munir de sa **facture de gaz naturel**
- ✓ **Être connecté à Internet** à l'aide de son ordinateur
- ✓ Se munir de son **numéro de point de comptage et d'estimation (PCE)** qui figure sur votre facture (numéro à 14 chiffres)
- ✓ En cas de problème, contacter le 09 69 36 35 34



SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

Créer son compte client GRDF


- ✓ Créer son **espace client GRDF** sur le site de GRDF : <https://www.grdf.fr/particuliers> (ou sur le site www.grdf.fr cliquer sur « Mon Espace Client »)
 - GRDF (Gaz Réseau Distribution France) est une entreprise de service public, le principal gestionnaire du réseau public de distribution de gaz naturel en France
- ✓ Créer un **compte « Particulier »** et renseigner les informations demandées
- ✓ **Important** : Le **nom et le prénom** qui apparaissent dans votre compte client GRDF **doivent être identiques** à ceux qui figurent sur votre contrat/facture



SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL



Vous êtes sur : Particuliers ▾

 Urgence & dépannage

 Aide & contacts

 Mon Espace Client

Equipements et usages
du gaz ▾

Un projet de rénovation ou de
construction ? ▾

Obtenir le gaz dans votre
logement ▾

Votre consommation et le
compteur de gaz ▾

Bienvenue sur PARTICULIERS

Raccordement, suivi de consommation, projet
de rénovation ou de changement de vos
équipements, nos équipes sont là pour vous.



Suivre sa consommation
de gaz



Faire la relève de son
compteur



Se renseigner sur les
coupures de gaz



Faire une demande de
raccordement au gaz



Besoin d'aide ?

Toute l'information pour vos besoins et vos projets

SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL



Vous êtes sur :
Espace Client GRDF ↓

Aide & contact

Urgences et dépannage

Connectez-vous

A VOTRE ESPACE CLIENT GRDF

* Adresse Mail (ex : dupont.leo@yopmail.com)

ronan.jouve@alec-rennes.org

* Mot de passe

⚠ Merci de compléter le captcha

Je ne suis pas un robot



reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

[Mot de passe oublié ?](#)

Connexion

Première visite ?

CHOISISSEZ VOTRE PROFIL POUR CRÉER VOTRE ESPACE

PARTICULIER

+

ENTREPRISE

+

COLLECTIVITÉ TERRITORIALE

+

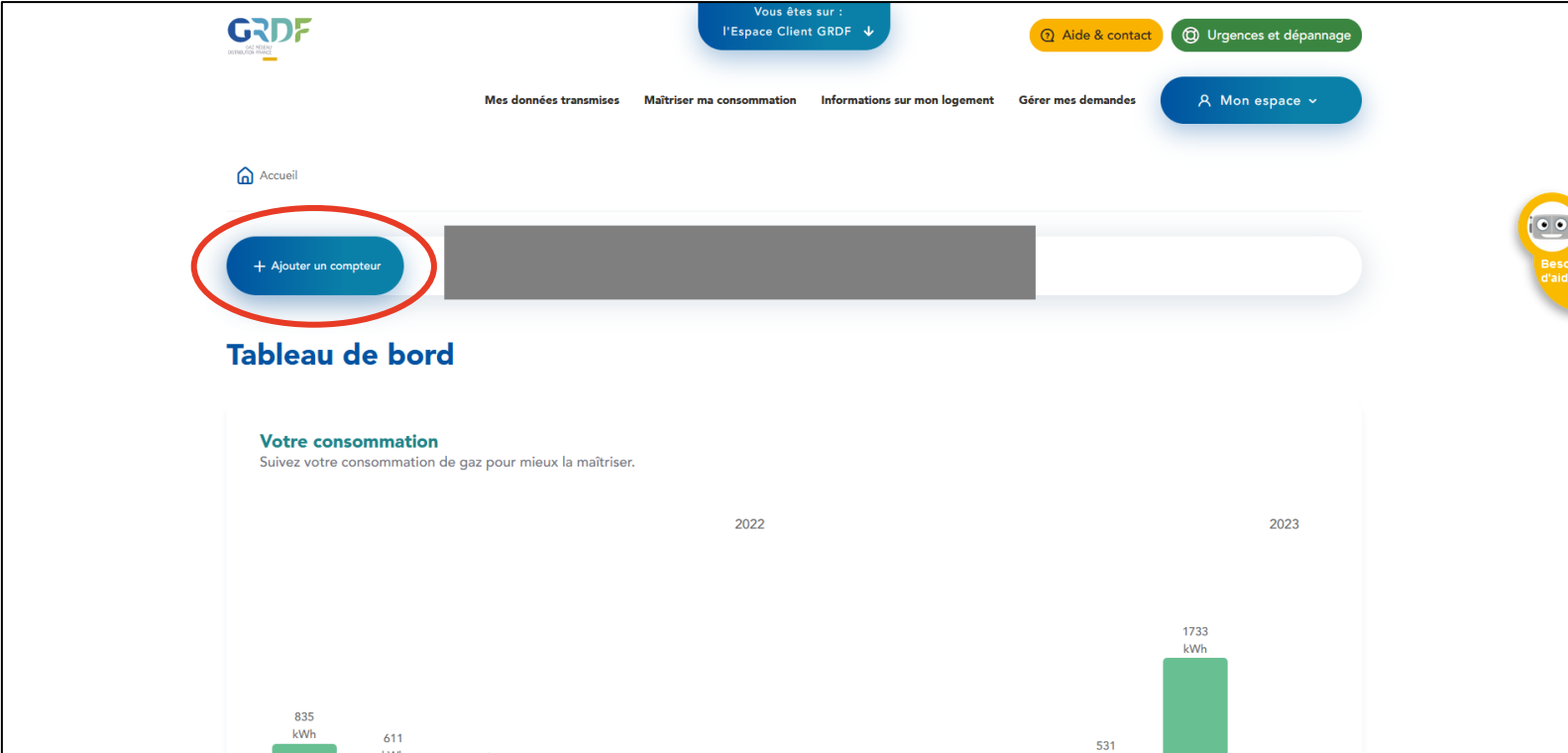


Besoin
d'aide

SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

Ajouter son compteur Gazpar à son compte GRDF

- ✓ Sur son compte GRDF, cliquer sur « **Ajouter un compteur** »
- ✓ Renseigner le **numéro de point de livraison électricité (PDL ou PRM)** et le **code postal du PCE**



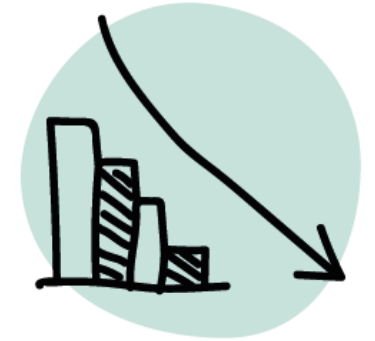
The screenshot displays the GRDF client account interface. At the top, the GRDF logo is on the left, and navigation links include 'Vous êtes sur : l'Espace Client GRDF', 'Aide & contact', and 'Urgences et dépannage'. Below this, there are links for 'Mes données transmises', 'Maîtriser ma consommation', 'Informations sur mon logement', 'Gérer mes demandes', and a 'Mon espace' dropdown menu. A home icon labeled 'Accueil' is also present. The main content area features a large blue button labeled '+ Ajouter un compteur', which is circled in red. Below this is a 'Tableau de bord' section titled 'Votre consommation' with the subtitle 'Suivez votre consommation de gaz pour mieux la maîtriser.' The chart shows consumption data for 2022 and 2023. For 2022, the consumption is 835 kWh, 611 kWh, and 412 kWh. For 2023, the consumption is 531 kWh and 1733 kWh.

Année	Consommation (kWh)
2022	835
2022	611
2022	412
2023	531
2023	1733

SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

Visualiser ses données de consommation

- ✓ Cliquer sur « **Maîtriser ma consommation** » ou sur « **Accéder à ma conso** »
- ✓ Possibilité d'afficher ses **consommations (en kWh) en jours, semaines et mois**
- ✓ **Comparaison** avec les consommations de l'année précédente
- ✓ Sur le graphique « Jour », affichage de la **température extérieure** pour visualiser l'**impact sur le chauffage**



SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

GRDF Vous êtes sur : l'Espace Client GRDF

Aide & contact Urgences et dépannage

Mes données transmises Maîtriser ma consommation Informations sur mon logement Gérer mes demandes Mon espace

Accueil > Ma consommation

+ Ajouter un compteur

Ma consommation détaillée

Les données ci-dessous sont communiquées à titre informatif uniquement. Les données utilisées par votre fournisseur pour la facturation sont disponibles dans la rubrique Données transmises au fournisseur et peuvent présenter des écarts avec les données détaillées.

A partir de (JJ/MM/AAAA) 17/01/2020

Mois Semaine Jour Heure

Télécharger

Graphique Tableau

2022 2023

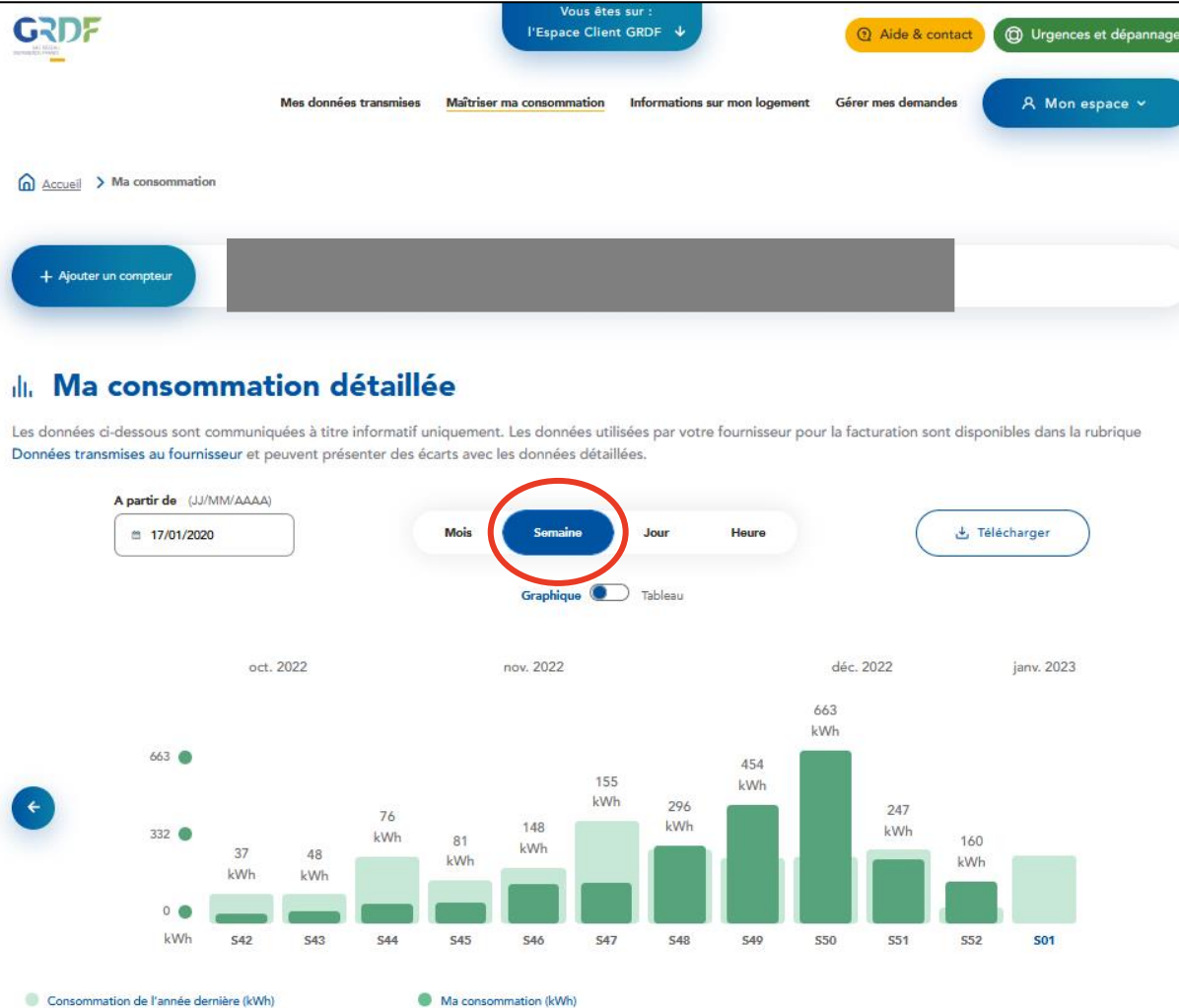
Année	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	JANV.
2022	835 kWh	611 kWh	412 kWh	173 kWh	168 kWh	142 kWh	59 kWh	166 kWh	193 kWh	531 kWh	1733 kWh	10 kWh
2023												

Consommation de l'année dernière (kWh) Consommation de référence (kWh) Ma consommation (kWh)

Seuil dépassé (kWh) Consommation idéale à ne pas dépasser (kWh) Seuil presque atteint (kWh)

QUESTION CLIENT Bonjour à tous, que pensez-vous de...

SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL



SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL



Vous êtes sur :
l'Espace Client GRDF

Aide & contact

Urgences et dépannage

Mes données transmises

Maîtriser ma consommation

Informations sur mon logement

Gérer mes demandes

Mon espace

Accueil > Ma consommation

+ Ajouter un compteur



Ma consommation détaillée

Les données ci-dessous sont communiquées à titre informatif uniquement. Les données utilisées par votre fournisseur pour la facturation sont disponibles dans la rubrique Données transmises au fournisseur et peuvent présenter des écarts avec les données détaillées.

A partir de (JJ/MM/AAAA)

17/01/2020

Mois

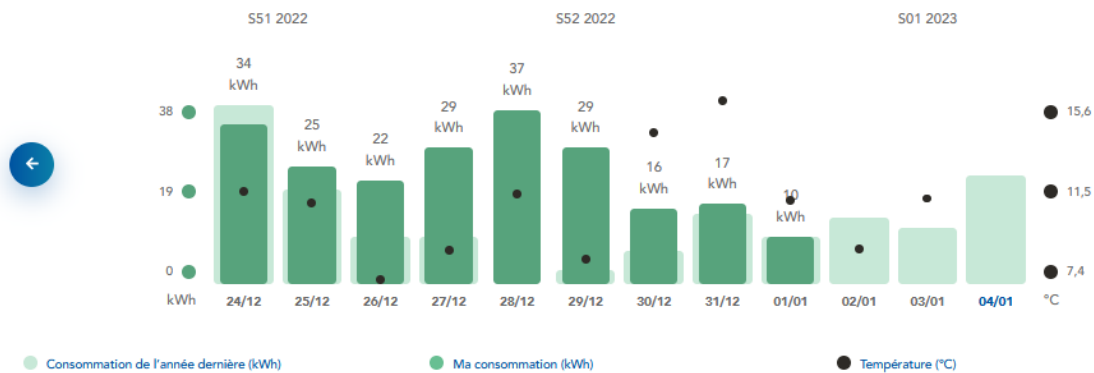
Semaine

Jour

Heure

Télécharger

Graphique Tableau



QUESTION CLIENT

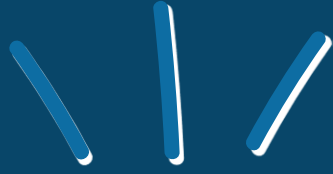
Bonjour à tous,
que pensez-vous de...



SUIVRE SES CONSOMMATIONS DE GAZ NATUREL

Des questions ?





6/ SUIVRE LES CONSOMMATIONS DES AUTRES ÉNERGIES

ALEC



AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

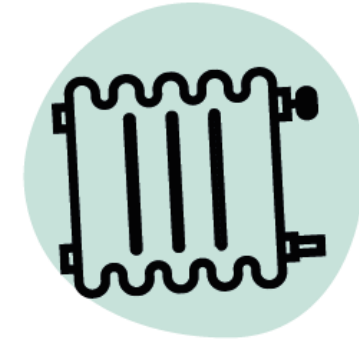
LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

**VOUS ÊTES À
5 MINUTES
D'Y ARRIVER...**

ALEC
AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

SUIVRE LES CONSOMMATIONS DES AUTRES ÉNERGIES

Equivalences



➤ **Granulés de bois / pellets :**

- 1 sac de 15 kg → 70,5 kWh
- 1 livraison de 1 tonne → 4700 kWh

➤ **Bois bûches :**

- 1 stère, soit environ 1 m³ (entre 500 et 800 kg suivant l'essence, la densité et le taux d'humidité) → 1900-3040 kWh
- 1 corde équivaut à environ 3 stères

➤ **Fioul :** 1000 litres → 10000 kWh

➤ **Gaz propane ou butane en citerne :** 1 livraison de 1 tonnes (= 1000 kg) → 12600 kWh

Fioul	10	kWh/litres
Gaz Propane	12,6	kWh/kg
Gaz Butane	12,6	kWh/kg
Bois Granulés	4,7	kWh/kg
Bois Plaquettes	3,3	kWh/kg
Bois Bûches	3,8	kWh/kg



7/ AUTRES ANIMATIONS DU GRAND DÉFI ENERGIE ET EAU 2023



LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{er} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À
1 DÉGRÉ
D'Y ARRIVER...



AUTRES ANIMATIONS DU GRAND DÉFI ENERGIE ET EAU 2023

DES ATELIERS PRATIQUES

ANIMÉS PAR DES CONSEILLERS DE L'ALEC EN VISIO DE 19H À 20H

- Lundi 30 janvier : Des tutos pour économiser
- Lundi 6 mars – Les calottes sont-elles cuites ? Quiz

DES FOIRES AUX QUESTIONS

ANIMÉES PAR DES CONSEILLERS DE L'ALEC EN VISIO DE 13H30 À 14H

- **Mercredi 25 janvier – Spéciale suivi des consommations**
- Mercredi 8 février – Spéciale gestes économes
- Mercredi 22 février – Spéciale gestes économes

UNE SOIRÉE SPECTACLE

SAMEDI 4 FÉVRIER 2023 DE 18H À 20H30 À RENNES

- Toutes les informations sont à retrouver sur le site de l'ALEC : <https://www.alec-rennes.org/grand-defi>
- Des questions ? Contactez grand-defi-energie-eau@alec-rennes.org



ALEC

AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{ER} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À **1 DEGRÉ** D'Y ARRIVER...

VOUS ALLEZ RÉDUIRE VOS FACTURES :

BAISSER LA TEMPÉRATURE DU CHAUFFAGE, C'EST 5 À 10 % D'ÉCONOMIE
SANS CLAQUER DES DENTS

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{ER} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À **1 DOIGT** D'Y ARRIVER...

VOUS ALLEZ RÉDUIRE VOS FACTURES :

1 SEUL BOUTON QUI ÉTEINT TOUT, ELLE EST PAS BELLE LA VIE ?
ET C'EST JUSQU'À 10% D'ÉCONOMIE.

LE GRAND DÉFI ÉNERGIE ET EAU 2023
DU 1^{ER} JANVIER AU 15 MARS 2023

VOUS ÊTES À **5 MINUTES** D'Y ARRIVER...

VOUS ALLEZ RÉDUIRE VOS FACTURES :

SORTIR DE LA DOUCHE AVANT LA FIN DE LA CHANSON,
C'EST JUSQU'À 70% D'ÉCONOMIE.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

ÉNERGIE ET CLIMAT, AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104 boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes

02 99 352 350 - contact@alec-rennes.org - www.alec-rennes.org

Facebook : @alec-rennes / Twitter : @ALEC_Rennes