

LES WEBINAIRES
DE L'ALEC DU PAYS DE RENNES



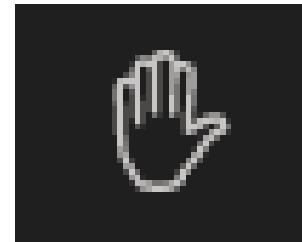
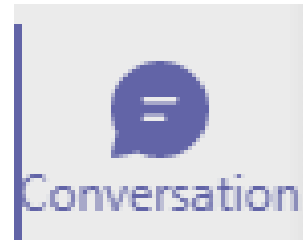
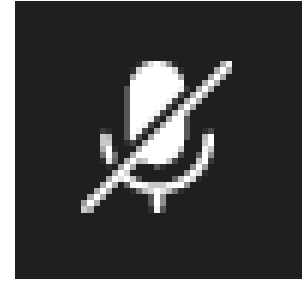
EN ROUTE AVEC L'ALEC
— POUR DES —
MOBILITÉS DURABLES !

MARDI 17 SEPTEMBRE • 9h-10h30



Quelques consignes !

- *Pensez à bien couper votre micro*
- *Privilégiez la conversation Teams pour poser vos questions*
- *Si vous souhaitez intervenir, merci de cliquer sur l'icône « main levée »*



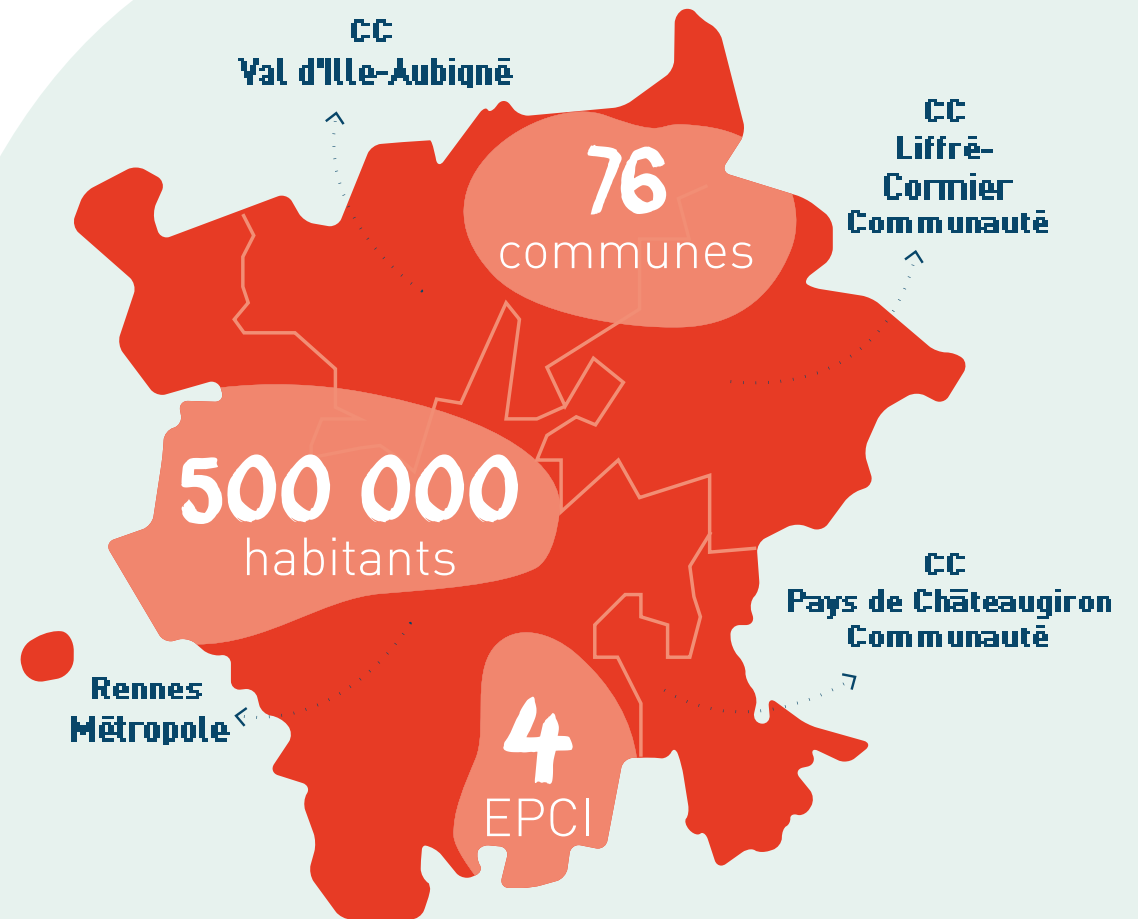
Programme

1. Le service de conseil en mobilité, on vous explique tout
2. Découvrez nos nouvelles animations pour pimenter votre mobilité et favoriser les changements de pratiques !
3. Notre démarche « *écomobilité inclusive* » multi-partenariale, lauréate du programme Tims
4. Développons le covoiturage avec l'association Ehop



L'ALEC DU PAYS DE RENNES

Depuis plus de 25 ans,
l'ALEC du Pays de Rennes, sensibilise
et accompagne tous les acteurs du territoire
afin de les aider à intégrer les enjeux énergétiques et
climatiques pour mieux vivre
aujourd'hui et demain.



UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

30 salarié·e·s

Sensibilisation
Animations

Conseil, aide à la décision

Accompagnement
de projets

Communication
Création d'outils



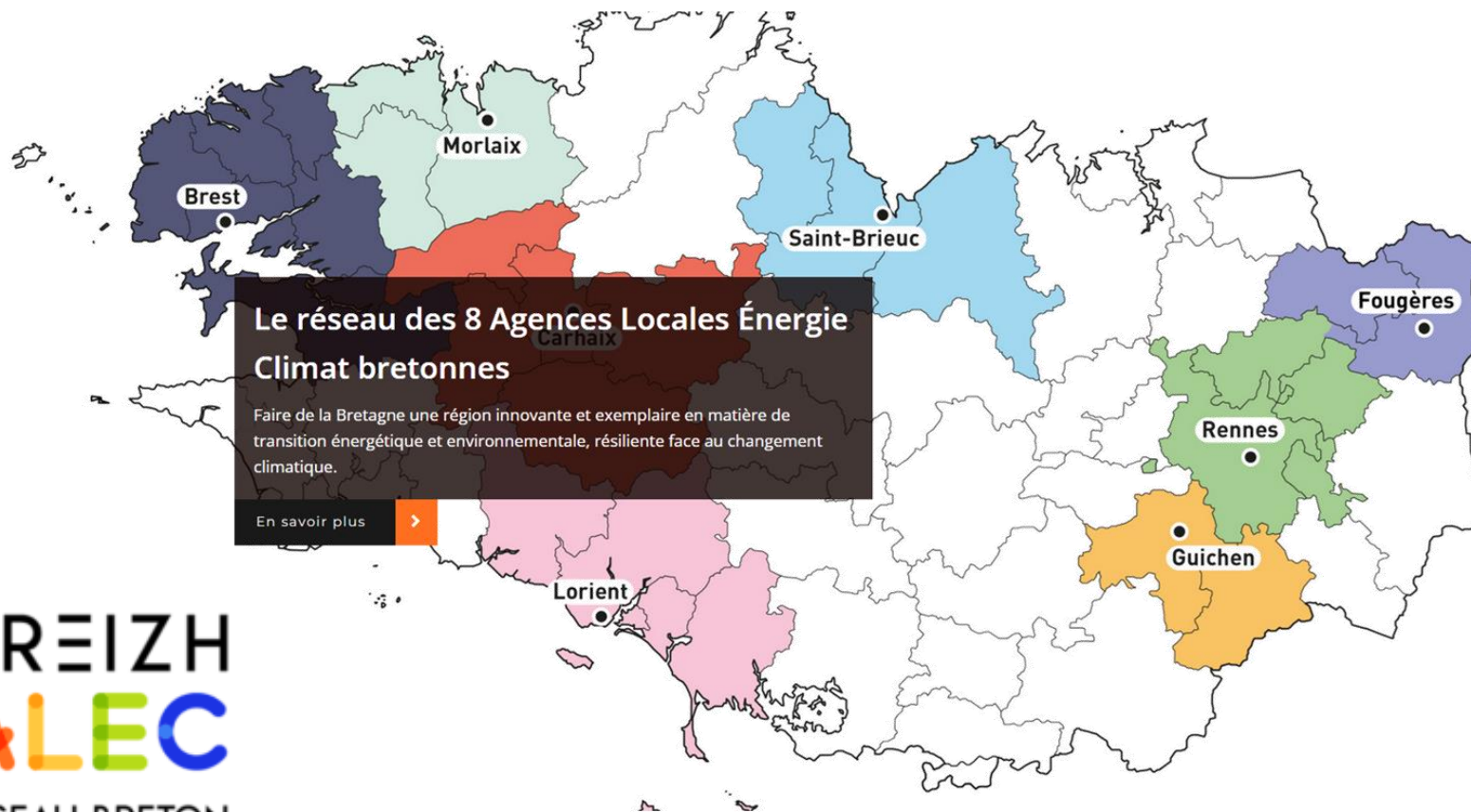
Tous publics

Habitants

Collectivités

Entreprises

Dynamique de réseaux





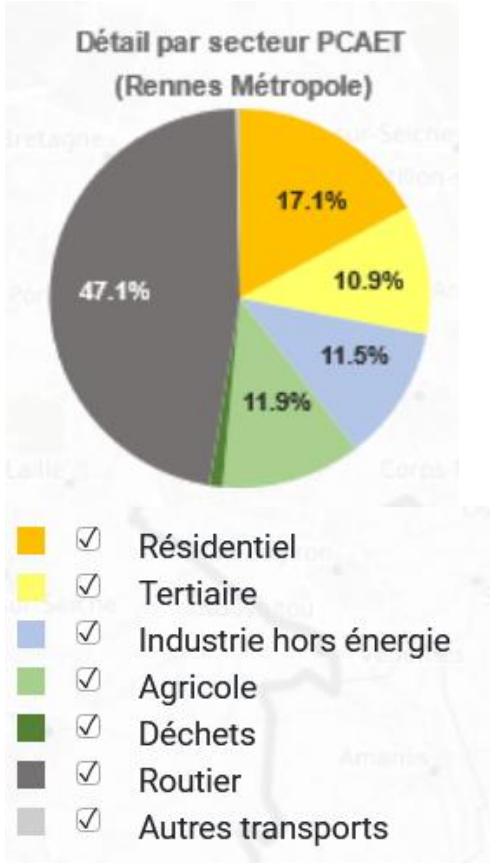
Intermède

Quand je pense mobilités durables...

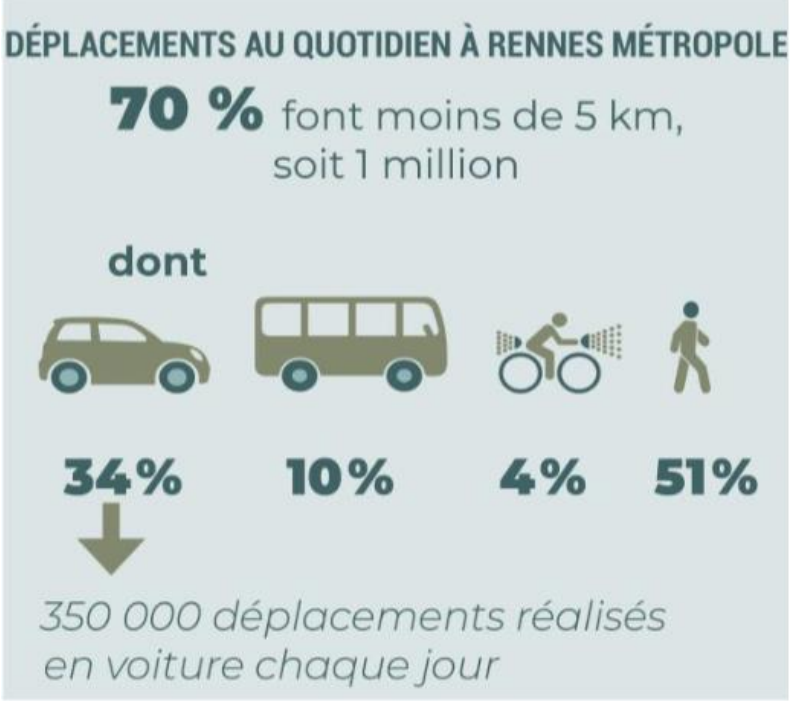
	A	B	C
1			
2			

Quelques chiffres sur Rennes Métropole

47% des émissions de gaz à effet de serre sont dues au secteur routier



Un tiers des déplacements de moins de 5 km sont réalisés en voiture



Source : étude de l'AUDIAR – Février 2024

Tendance à la démobilité

Nombre de déplacements moyens par habitant en légère diminution :
3,5 déplacements par habitant en Ille-et-Vilaine en 2023 contre 4 en 2018, quelles que soient les tranches d'âge et les catégories socio-professionnelles.

Source : en quête de déplacement
Fréquence + AUDIAR – Août 2024



I. LE SERVICE DE CONSEIL EN MOBILITÉ

CONSEIL EN MOBILITÉ

Un conseil **personnalisé**, neutre et gratuit

- Pour **tous les habitants du pays de Rennes**
- Qui prend en compte tous les déplacements (quotidien, loisirs...) et notamment **domicile/travail**

OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- **Diminuer les déplacements en voiture solo**
- Réduire les coûts / consommations d'énergie liés aux déplacements
- Réduire la fracture mobilité
- Améliorer le cadre de vie et la santé



CONSEIL EN MOBILITÉ

I. ENTRETIEN

- Diagnostic des **pratiques de mobilités**
- Recueil des **besoins** et **contraintes**
- **Identification** des éventuels **freins** (financiers, psychosociaux...)

2. SYNTHÈSE PERSONNALISÉE

- Décryptage de la demande, des problématiques
- Propositions de **solutions alternatives** [à la voiture solo] avec **comptabilité** temps, budget, carbone...
- Identification des **aides** possibles
- **Orientation vers les ressources du territoire** : services vélo, covoiturage, transports en commun...



ALEC AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE RENNES

Le service de conseil en mobilité gratuit pour les habitants de Rennes Métropole

RETOUR SUR VOTRE CONSEIL EN MOBILITÉ

Nom Prénom : Nom Prénom
Date d'entretien : JJ/MM/ANNEE
Conseiller·ère : NOM CONSEILLER·ÈRE

Étape 1/3 : Le point sur votre situation actuelle

- Lieu d'habitation : X, Rue, Code Postal Commune
- Lieu de travail/d'études : X, Rue, Code Postal Commune
- Moyens de déplacement habituel : Vélo, train, voiture, marche à pied
- Mode de transport possédé : Voiture, 2 vélos classiques
- Budget transport par an estimé : X XXXX
 - Voitures :
 - o Modèle Année : XX (carburant, nombre de km, assurance...)
 - o Modèle Année : XX (carburant, nombre de km, assurance...)
 - Transport en commun :
 - o Train : XX/an
 - o Star : X/an
- Niveau de connaissance sur les mobilités qui existent : X/5
- Changement déjà envisagé :
 - Avoir une voiture pour le ménage :
 - Ne plus aller en voiture au travail.
- Contraintes/freins actuels aux changements envisagés :
 - Se rendre au travail sans voiture :
 - o Itinéraires bus faisant passer par Rennes ;
 - o Itinéraires cyclables non sécurisés.



Financé par    **RENNES MÉTROPOLÉ**

3. SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



- Explication et **accompagnement** à la **mise en œuvre des solutions**
- Prise en compte des **changements de situation** (déménagement, changement de travail, retraite...)

CONSEIL EN MOBILITÉ - RETOURS

Majorité de femmes (84%), salariées :



- Venant en grande majorité en **autosolisme** au travail
- **Habitant hors de Rennes**, mais **travaillant** dans **Rennes** ou à proximité immédiate

Motifs de sollicitation du conseil :



- **Entreprise** qui change de **localisation**, avec une réduction du nombre de stationnements voiture
- Ne plus **venir seul en voiture** / Questionnement sur la réduction de l'**empreinte carbone**
- Après une première étude, **pas de solution alternative identifiée** à la voiture solo

CONSEIL EN MOBILITÉ - RETOURS

Exemples suite au conseil :



Achat d'un **vélo**

Test du **vélo** pour les trajets domicile/travail



Demande à bénéficier de la **tarification solidaire** pour les transports en commun (non connu)

Utilisation du train pour des trajets de loisir



Test du **train** pour les trajets domicile/travail

Trajet domicile/travail en **bus + métro**, à **vélo + métro** : gain de **temps**

Trajet domicile/travail en **car + métro**, à **car + vélo** : gain de **temps** et d'**argent** (FMD)



Confirmation d'une problématique de mobilité complexe sans solution satisfaisante à court terme

CONSEIL EN MOBILITÉ - COMMUNICATION

ÉLÉMENTS DE COMMUNICATION À DIFFUSER AU SEIN DE VOTRE STRUCTURE :

- Flyers ;
- Affiches A3 ;
- Visuels pour les réseaux sociaux ;
- Texte de présentation (version longue ou courte).

Différents formats



Affiches A3
Affiches abribus



Encart presse



Visuel web/ réseaux sociaux



Flyer A5 (format imprimeur ou impression sur imprimante de bureau)

Téléchargez le kit de communication [ici](#)

MOBILITÉS : L'ALEC DU PAYS DE RENNES VOUS AIDE À CHANGER DE MODE !

Aller au travail, faire ses courses, aller faire ses activités ou conduire ses enfants à l'école... pas toujours facile de concilier gain de temps, budget serré et impact écologique lorsqu'on organise ses déplacements du quotidien. Pour aider les personnes qui souhaitent expérimenter ou adopter de nouveaux modes de transports, l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Rennes propose aux habitants-es du territoire un service de conseil en mobilité, personnalisé et gratuit.

Un nouveau service pour expérimenter d'autres manières de se déplacer

Au travers de son service de conseil en mobilité, l'ALEC vous guide pour choisir les meilleures solutions et faciliter votre quotidien.

Trajet domicile-travail, école, loisirs, courses, contraintes spécifiques... toutes les options seront étudiées au meilleur coût, au plus faible impact sur le climat et la qualité de l'air, avec des bénéfices pour votre santé !

Vous serez également orientés vers les aides auxquelles vous avez droit et les ressources du territoire à votre disposition.

Un service pour toutes et tous !

Ce service neutre, anonyme et gratuit est à destination des personnes résidant dans une des communes du Pays de Rennes^[1], sans aucune conditions de ressources.

[1] Communauté de Communes Val d'Ille-Aubigné, Liffré-Cormier Communauté, Pays de Chateaugiron Communauté et Rennes Métropole.

Pour faire appel au conseil en mobilité :

Contactez-nous par téléphone
au 02 99 35 23 50
(de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30)
ou par mail à l'adresse
mobilite@alec-rennes.org
plus d'info sur
www.alec-rennes.org/mobilite



Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Rennes
104 Boulevard Georges Clemenceau - 35 200 Rennes





2. NOS NOUVELLES ANIMATIONS POUR PIMENTER VOTRE MOBILITÉ !

STAND DE PROMOTION DU CONSEIL EN MOBILITÉ

Tout public, présentiel

Afin de faire connaître le service de conseil en mobilité auprès des habitants et/ou vos collaborateurs, l'ALEC peut se déplacer sur des événements type village ou forum des mobilités.

Ce stand propose également une prise de rendez-vous direct.



GARE À LA BANQUE-ROUTE

Construisez votre mobilité
sans vous prendre les pieds
dans le tapis !

Tout public, Présentiel



Les **participants** sont invités à parcourir un trajet en choisissant parmi différents modes de déplacement (vélo, bus, voiture, etc.). En fonction des modes choisis, ils devront prélever plus ou moins de jetons dans leurs banques «**temps**», «**argent**», «**santé**» et «**carbone**». Mais attention à ne pas les épuiser, sinon c'est la banque-route ! Cette animation permet aux participants de **comprendre les impacts de chaque mode de déplacement et de faire le point sur les avantages et inconvénients de chacun.**

FRESQUE DE LA MOBILITÉ



Tout public de 8 à 32 personnes, 2h30, présentiel

Inspirée de la Fresque du Climat, la Fresque de la Mobilité est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la **mobilité des personnes**.

Elle fait la part belle aux leviers d'action que chacun peut actionner, que l'on soit un particulier, une entreprise, ou une collectivité.

Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre.



ATELIER « CAP SUR LES DÉPLACEMENTS ÉCONOMES »

Tout public, environ 1h30, présentiel

Atelier interactif et ludique autour de **deux thématiques** :

- Les **mobilités durables**, problématiques et enjeux liés aux déplacements. Cette partie sera aussi l'occasion de valoriser les stratégies internes en matière de déplacements, telles que les plans de mobilité ;
- **L'écoconduite**, de façon **théorique** : un mode d'emploi pour réduire ses consommations de carburant.

La dernière séquence est dédiée au **partage de solutions** avec une séquence en groupe pour s'approprier les bonnes pratiques ! Un tour d'horizon des mobilités durables et solidaires permettra à chacun·e d'identifier des pistes alternatives à la voiture solo.



LE BILIG KWIZ

Tout public, environ 1h, présentiel ou en ligne

Vous cherchez une manière originale et décalée de présenter une politique ou un programme d'actions mobilité ?

Ça tombe bien, l'équipe de l'ALEC est très joueuse et vous propose d'en faire un moment ludique et participatif, avec un challenge par équipe qui décline le fameux Burger Quiz à la mode bretonne :

- Des questions sur les enjeux et sur les actions mises en place ;
- Un temps de recherche d'idées, en groupes, pour réfléchir et co-construire des actions à mettre en place.

Une formule qui a fait ses preuves et peut s'adapter à un public nombreux !



RALLYE MOBILITÉS

Tout public, environ 2h, présentiel

Vous souhaitez **faire découvrir les solutions de mobilité locales** et le patrimoine de votre territoire de manière originale, partager un **moment ludique et convivial en équipe** ?

L'ALEC propose un **rallye**, une manière de **tester les solutions de mobilité** avec un **challenge** par équipe. À chaque étape, des énigmes sont posées par un animateur qui endosse un rôle pour l'occasion, l'une d'elle permet d'identifier l'étape suivante jusqu'au lieu d'arrivée.



LE RÔLE DE MA VIE

Tout public, environ 1h30, présentiel

Dédiée aux transitions dans les domaines de l'énergie, l'habitat, l'alimentation et la mobilité, cette animation a été élaborée en partenariat avec **Agrobio 35, Éhop, Énergie du Pays de Rennes**. Le stand se permet un pas de côté en reprenant **l'univers visuel du cinéma** pour interpeller le public.

Il invite les participant.es à s'interroger de façon ludique sur **l'impact environnemental de leur quotidien**, et d'identifier des **pistes d'amélioration concrètes** pour devenir de véritables **acteur, actrice de la transition**, et jouer le rôle de leur vie !



LE STAND SUPER BAZAR

Tout public, séquences de 10 à 20 minutes, présentiel

Avec son style pop et son animation décalée, le stand « SuperBazar » créera la surprise dans les marchés de votre commune !

Pour cette animation de **sensibilisation à l'empreinte carbone**, l'ALEC a mis le paquet : des étals bien garnis pour découvrir le principe d'empreinte carbone et des promos démentielles sur les astuces éco-responsables, pour repartir le panier rempli de bonnes résolutions et plein de bonnes adresses !



INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

Tout public, à partir de 10 participant·e·s, présentiel

Après avoir été sensibilisé au changement climatique, qu'est-ce qu'on fait ?



Cette animation consacrée à l'empreinte carbone permet aux participant·e·s d'avoir des ordres de grandeurs, puis de composer et de visualiser ce que serait leur vie bas carbone, compatible avec les objectifs climatiques mondiaux.

EQUIPE PROJET MOBILITÉ



Nathalie GIBOT

Responsable du pôle climat et territoires

Nathalie.gibot@alec-rennes.org

☎ 02 56 85 66 31



Geoffrey LE PAGE

Référent Sensibilisation



Lisa BERROU-MONNIER

Chargée de mission mobilités durables

lisa.berrou-monnier@alec-rennes.org

02 56 85 66 34



Jérôme GAUTIER

Chargé de mission grand public



Maxime DRÉVO

Chargé de mission énergie, climat



Pauline HESNAULT

Chargée de mission collectivités



3. PRÉSENTATION DE NOTRE PROJET PARTENARIAL TIMS



AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES



Tims

L'écomobilité pour tous



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE



RARE
RÉSEAU DES AGENCES RÉGIONALES
DE L'ÉNERGIE ET DE L'ENVIRONNEMENT



Le programme **TIMS**, c'est :



Programme **CEE** (Certificat d'Economies d'Energie)



D'une durée de **3 ans**



Qui vise à offrir des solutions d'**écomobilité** à des **populations rencontrant des difficultés d'accès** à des services de déplacement adaptés.

Territoire Innovation Mobilité Sobriété – TIMS

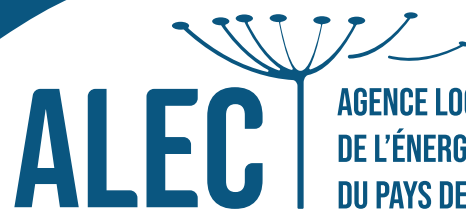


Territoire Innovation Mobilité Sobriété – TIMS





4. PARLONS COVOITURAGE AVEC NOTRE PARTENAIRE EHOP



AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES



BRETAGNE⁰³

17 septembre 2024

ehop
covoiturons-nous



Wébinaire Alec

**Faire du covoiturage
une évidence**

L'écosystème breton

pour faire du
covoiturage
une évidence



27

collectivités

Avec 173 communes
+ 2 départements
+ la Région



13

salariés et un conseil
d'administration
engagé



280

employeurs soit
109 000 salariés

1800

Relais territoriaux
professionnels de
l'emploi et de la
mobilité

éhop
covoiturons-nous

depuis
2002 !

BRETAGNE^{BE}



Soutenu par



éhop[©]



éhop : opérateur du changement !

Nous développons des solutions innovantes pour préparer vos collaborateurs et vos habitants à envisager le changement et **rompre avec l'AUTOmatisme « en SOLO dans mon AUTO »...**

De **l'animation ponctuelle** - à l'occasion d'une pause café ou d'un team building - pour surprendre vos collaborateurs ou vos habitants, jusqu'à la mise en place **d'un plan covoiturage** sur plusieurs années, c'est selon votre contexte.



Développer le covoiturage de vos collaborateurs et habitants, c'est activer votre Super Pouvoir à impact positif pour votre territoire, votre entreprise et vos équipes !

Les trajets Domicile-Travail en voiture génèrent 38% des émissions de Gaz à Effet de Serre liées aux transports.

Le covoiturage est un levier d'action puissant pour décarboner !

On conduit sa voiture comme on se brosse les dents.



On conduit sa voiture comme on se brosse les dents.

C'est un
AUTOMatisme !





C'est tout un mode de vie
– une hygiène de vie –
que l'on doit bousculer !



Trop bien
cette voiture,
facile à garer !

Je covoiture régulièrement avec Thierry,
il est sympa ce type d'ailleurs !

Des fois le lundi,
je covoiture avec
Aline pour aller
bosser

Covoiturer ?
Pourquoi pas ?
Je veux bien
essayer.

Grrr,
ça fait 3 fois
que je fais le tour
du parking...

Une alternative
à la voiture solo ?
Tiens, c'est vrai,
pourquoi pas !

Abandonner ma
voiture ? Jamais !
Tu rigoles ?!

Il nous faut parler à tous, ...pas aux seuls convaincus !



Nos actions

Formation d'ambassadeurs du covoiturage



■ Ateliers

Appréhender le rôle de l'ambassadeur
Savoir lever les freins au covoiturage

■ Cycle de conférences rapides et interactives *En voiture Simone !*

Monter en compétence sur les leviers
à intégrer pour réussir la transition

[Cafés visio : 30mn-1regard | Webinheures : 1h-1solution]

<https://ehop.bzh/actualites/replay-les-cafes-visio-en-voiture-simone-rejoues-pour-vous-sur-youtube>



Pour disposer d'un pool de relais internes capables de diffuser la culture covoit'

Animations auprès des habitants et salariés

Voyage extra-lucide



Le jeu et de l'émotion positive
pour casser les codes de la voiture individuelle

Chamboule tout



Cocotte XXL



Outils d'interpellation sur les marchés

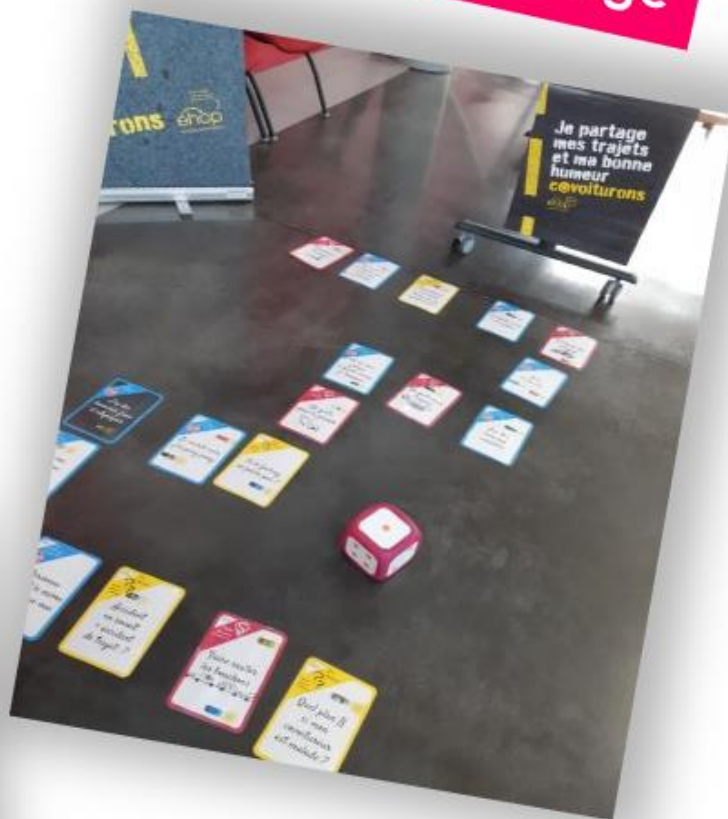


Ateliers en entreprise

Psychoquiz



Jeu du co-oie-turage



Jeu des 40 bornes



Cartographie articipative



La Route de la Fortune





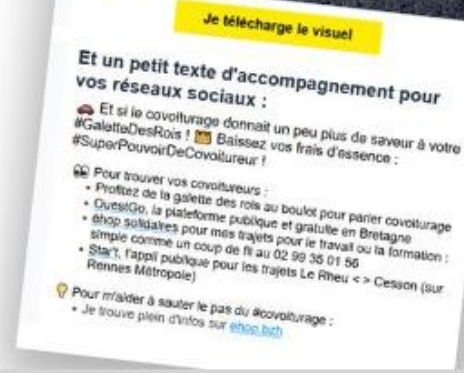
Campagnes de communication

Clé en main, adaptées à vos canaux de diffusion et inspirées par la psychologie comportementale.

Visuels, affiches, réseaux sociaux...

Newsletters

Pastilles vidéo



Témoignages



Solutions techniques adaptées aux besoins des entreprises en horaires décalés

Facilitons l'accès à l'emploi et la formation

■ éhop De nuit De Jour – plateforme en ligne

Pour les horaires atypiques (2*8, 3*8, de nuit...).

■ éhop solidaires – covoiturage pour l'emploi et la formation

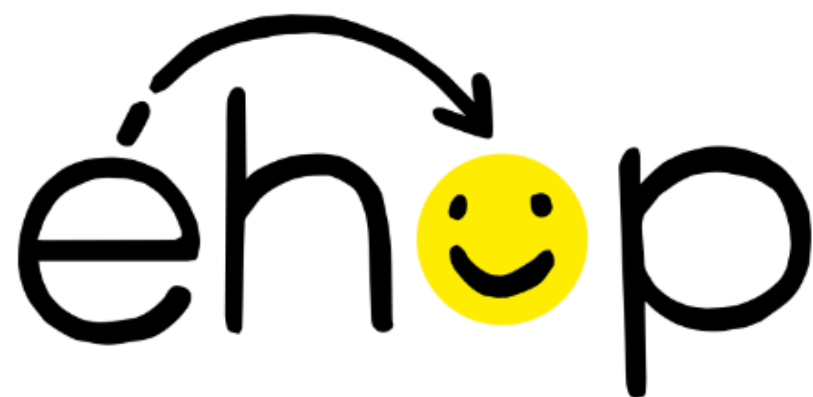
Pour les entreprises ayant des problèmes de recrutement, non desservies par les transports, en horaires atypiques avec des publics non véhiculés, avec des missions courtes, exclus du numérique.



<https://www.youtube.com/watch?v=L7hNR0qg-Tg&t=9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=l00yhWw5Q7o>

Votre contact
projet covoit'
chez éhop



Guyline Davenet

06 71 84 41 70

guyline@ehop.bzh

éhop.bzh



Échanges





MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

ÉNERGIE ET CLIMAT, AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

104 boulevard Georges Clemenceau 35 200 Rennes

02 99 352 350 - contact@alec-rennes.org - www.alec-rennes.org

Facebook : @dalecrennes / Twitter : @ALEC_Rennes