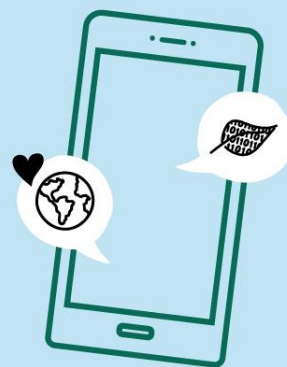


FORMATION-ACTION

Vers un numérique plus responsable

Impacts écologiques · gestes responsables
outils ludiques et pédagogiques



Description de la formation

Le numérique responsable est une démarche d'amélioration continue qui vise à réduire l'empreinte écologique, économique et sociale des technologies de l'information et de la communication. La formation-action « Vers un numérique plus responsable » a pour vocation de permettre aux participants de conscientiser les impacts du numérique sur la planète, de se questionner sur les usages, de comprendre les enjeux et découvrir les gestes pour un futur plus durable. Elle donne des clés sur les acteurs du territoire, les outils pédagogiques et animations ludiques pour aider à la mise en place d'animations sur la sobriété numérique.

Public visé

Animateurs et animatrices et médiateurs et médiatrices enfance et jeunesse, des centres de loisirs, écoles, bibliothèques, **espaces publics numériques** et des équipements de quartiers **de la Ville de Rennes**.

Nombre de participants

15

Pré-requis

Aucun

Dates et lieu de formation

Jeudi 13 novembre 2025 de 9h à 16h30 à l'Edulab Pasteur, 2 Place Pasteur à Rennes

Intervenants

Jérôme Gautier – chargé de mission – ALEC du Pays de Rennes

jerome.gautier@alec-rennes.org

Stéphanie Vétier – responsable du pôle communication et sensibilisation – ALEC du Pays de Rennes

Stephanie.vetier@alec-rennes.org

PROGRAMME

prévisionnel

MATINEE

9h : Accueil café

9h15 : Introduction et icebreaker

Objectifs pédagogiques :

- Identifier la diversité des représentations
- Identifier quelques idées reçues sur le numérique

9h30 : Connaissances de base sur le numérique responsable

Objectifs pédagogiques :

- Distinguer les notions clés de l'impact environnemental du numérique
- Se questionner sur ses pratiques professionnelles et personnelles
- Reconnaître les usages vertueux
- Comparer les usages et les enjeux
- Différencier les gestes impactants des fausses bonnes idées

10h50 : Pause

11h : Atelier « Les pistes pour un numérique plus responsable »

Objectifs pédagogiques :

- Construire une définition du numérique responsable
- Catégoriser les bonnes pratiques à mettre en œuvre au niveau de l'utilisateur
- Synthétiser et évaluer collectivement les gestes à mettre en place

11h50 : Déclulsion

12h-13h30 : PAUSE DEJEUNER

APRES-MIDI

13h30 : Introduction

13h45 : Atelier pratique « Je construis mon animation ! »

Objectifs pédagogiques :

- Concevoir, inventer des actions de sensibilisation, des scénarios d'animation
- Tester, affiner, argumenter ses choix et ses idées selon les publics cibles
- Proposer des pistes d'amélioration, recadrer son projet
- Développer une base de communs à partager

16h15 : Déclulsion

16h30 : Fin

Nouveauté
2025 :
l'intelligence
artificielle