



ALEC | AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
DU PAYS DE RENNES

09H15 : ON DÉMARRE !

On s'échauffe tranquillement

09H30 : PREMIÈRE SÉQUENCE

Changement climatique et énergie

10H30 : PAUSE (15 MN)

10H45 : DEUXIÈME SÉQUENCE

Autres enjeux écologiques et passage à l'action

12H00 : PAUSE DÉJEUNER

13H00 : REMISE EN ROUTE

13H15 : TROISIÈME SÉQUENCE

Agir en collectif

13H50 : QUATRIÈME SÉQUENCE

Convaincre et mobiliser autour de soir

14H40 : PAUSE (20 MN)

15H00 : SUITE DE LA 4E SÉQUENCE

16H00 : CONCLUSION

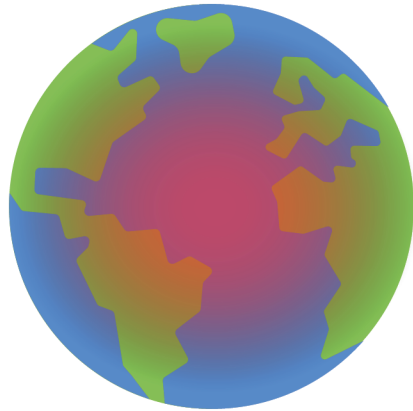
16H45 : FIN

POUR BIEN DÉMARRER...



**AGENCE LOCALE
ÉNERGIE ET CLIMAT
DU PAYS DE RENNES**

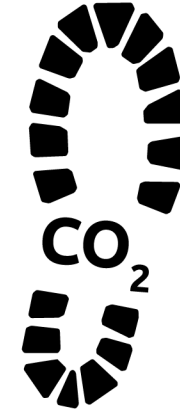
Sur quoi va porter le quiz ?



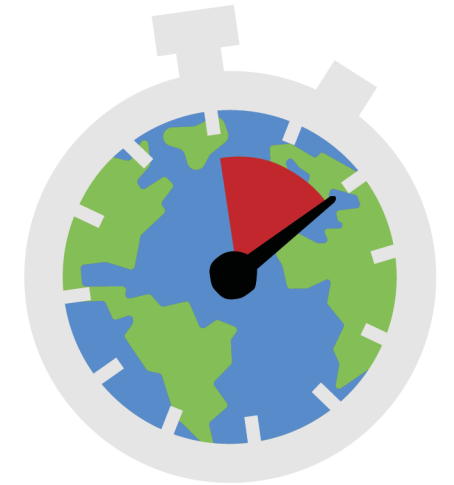
**1 : L'effet de serre
et le réchauffement
climatique**



**2 : Qu'est-ce
qui se fait ?**



**3 : L'empreinte
carbone**



**4 : Les autres
limites
planétaires**

COMMENT PARTICIPER ?



COMMENT PARTICIPER ?



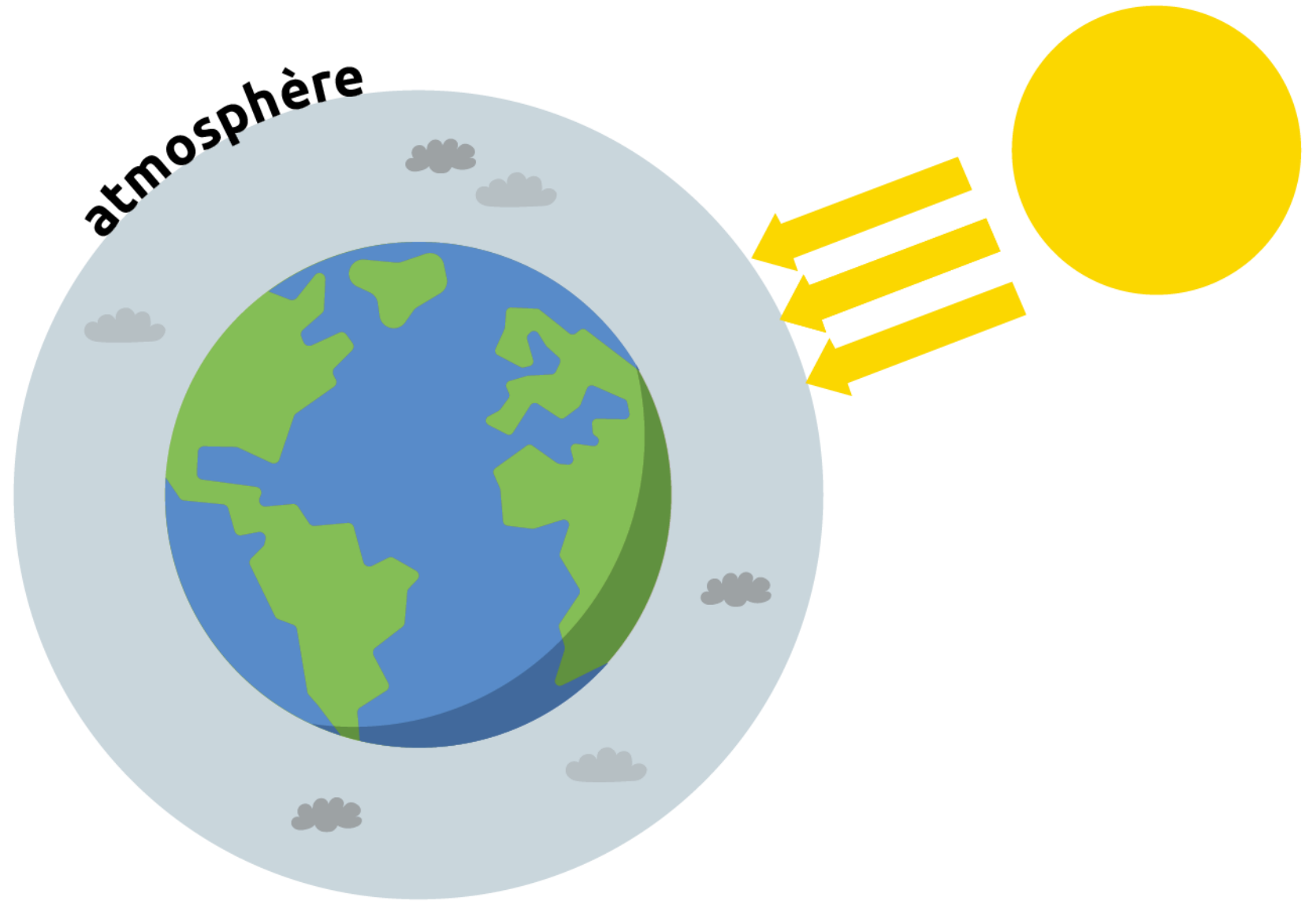
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



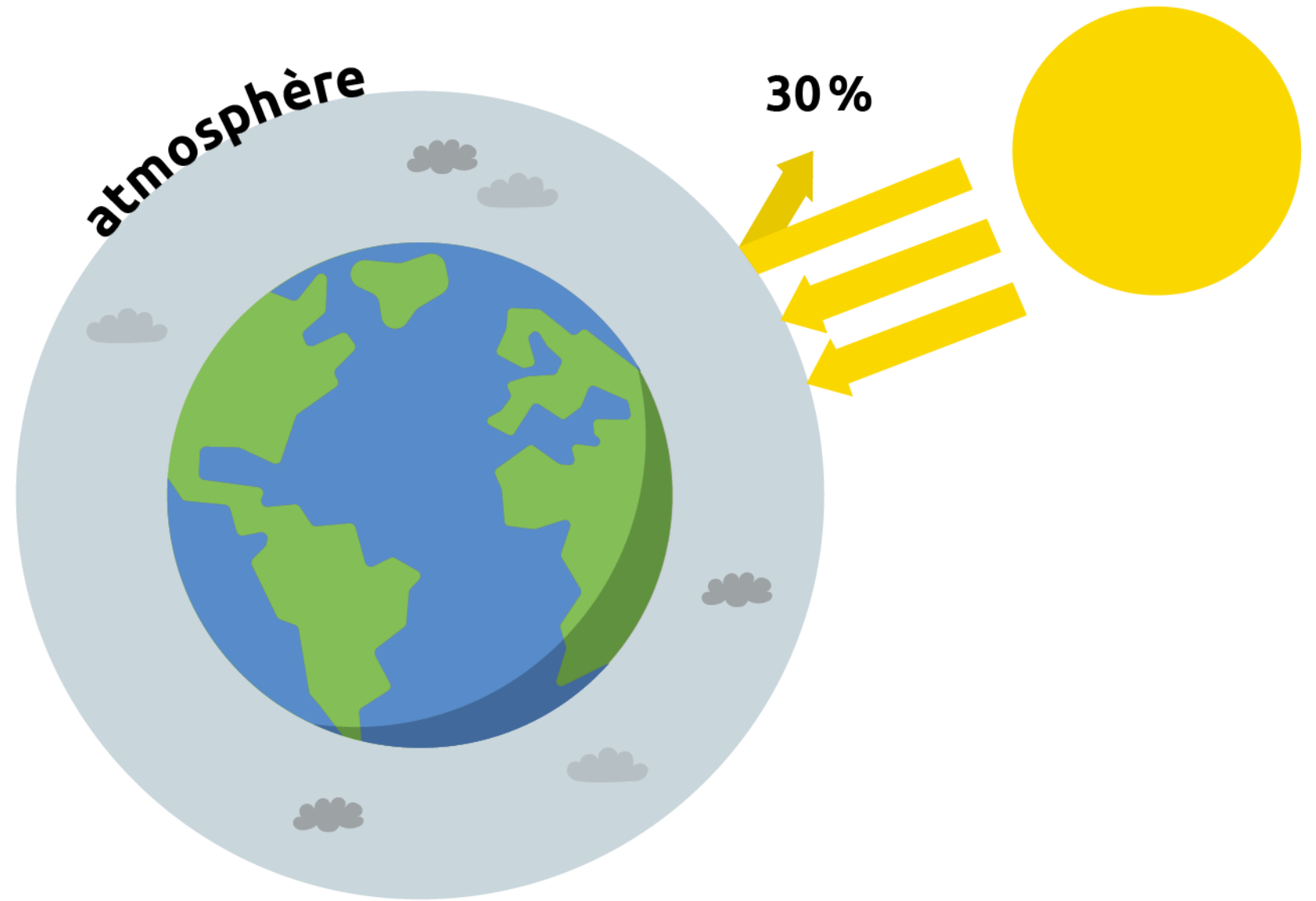
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



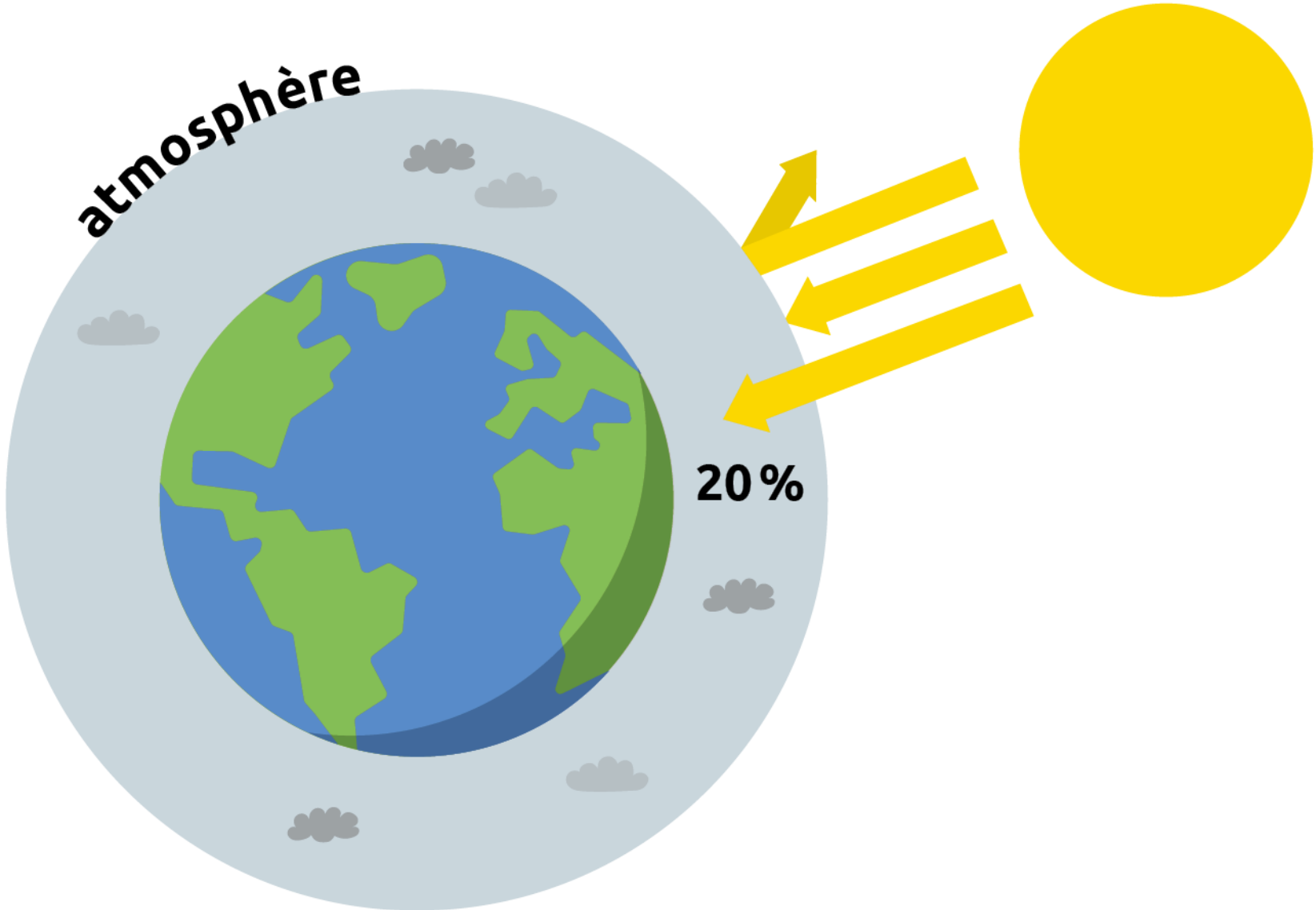
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



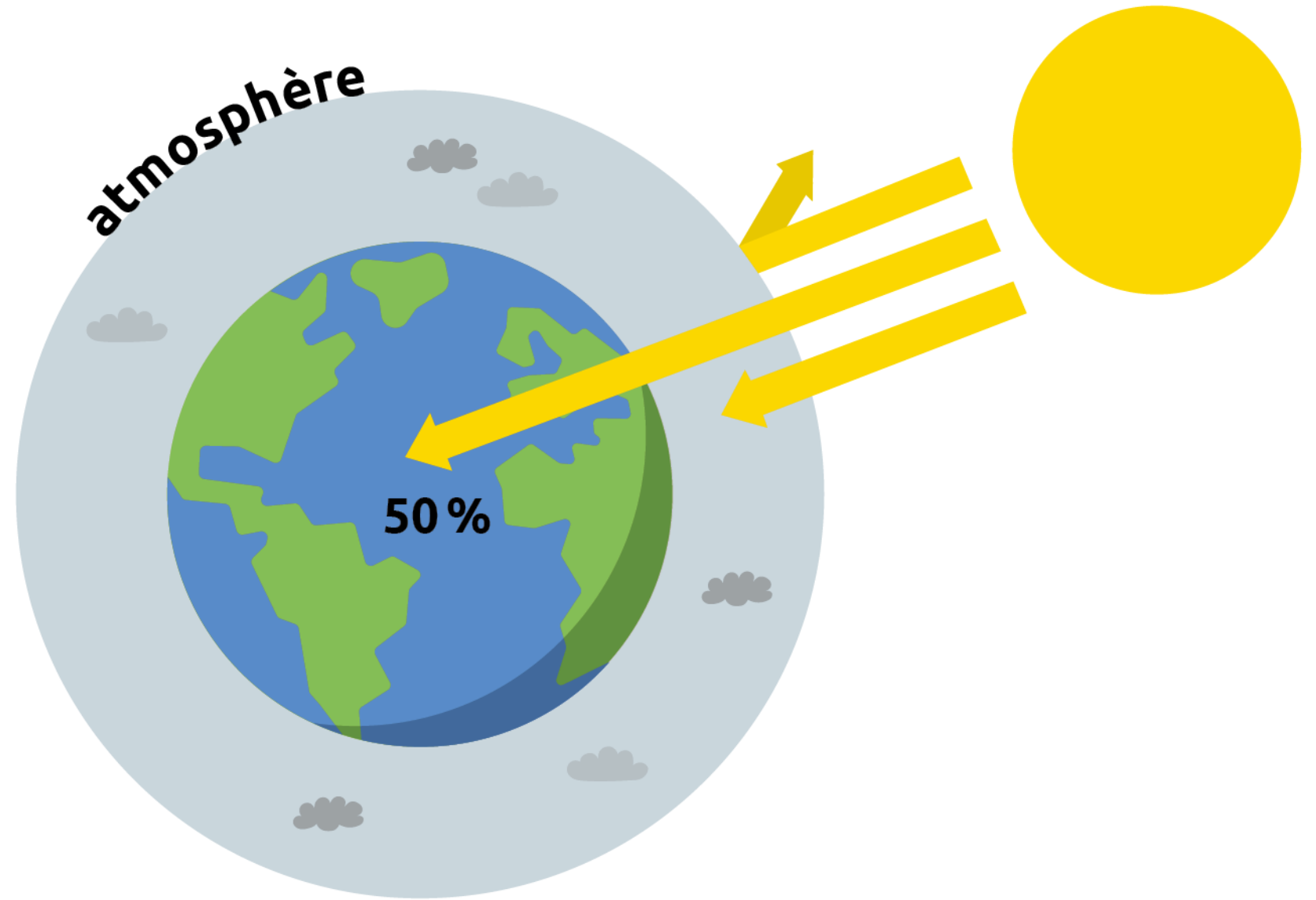
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



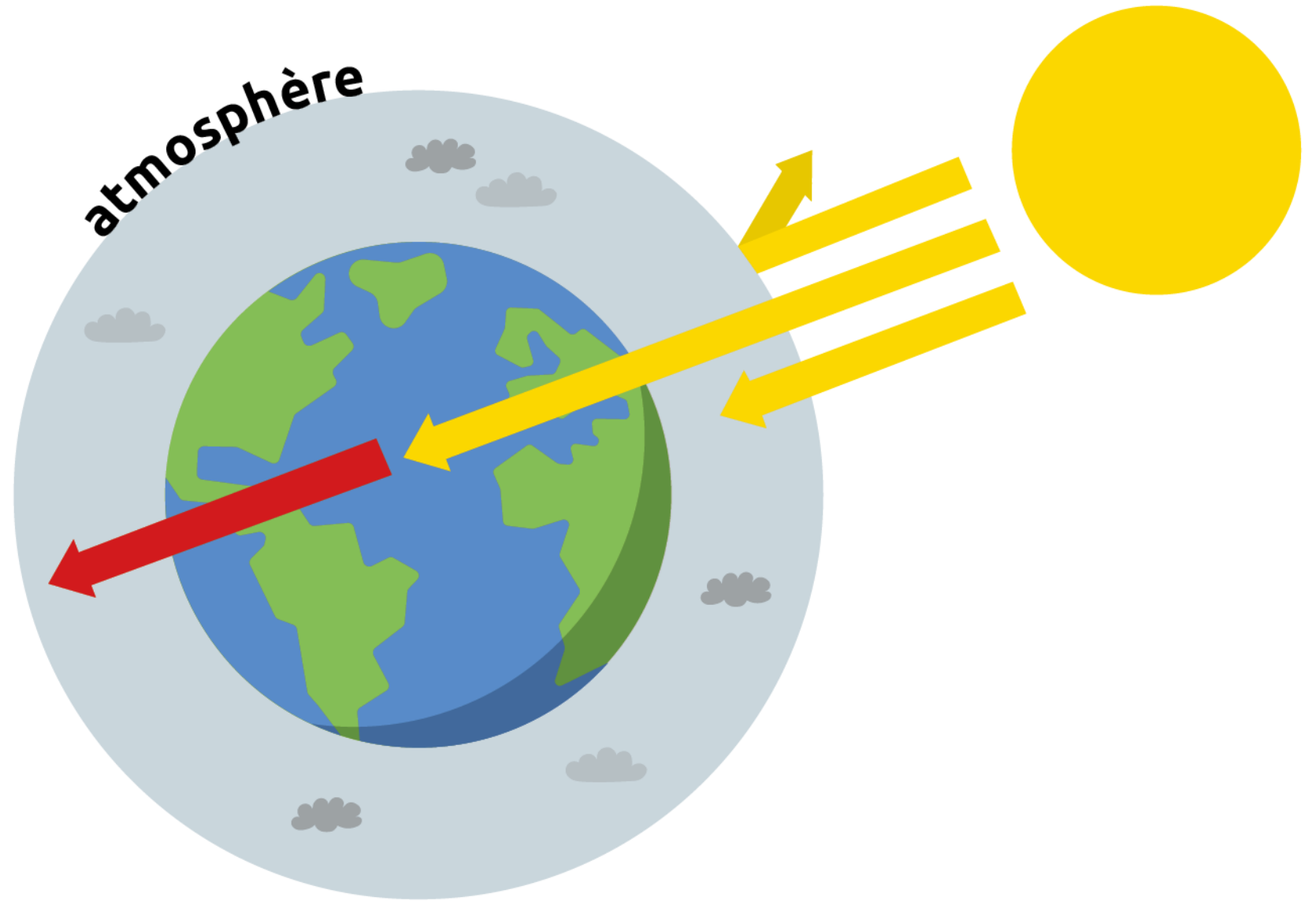
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



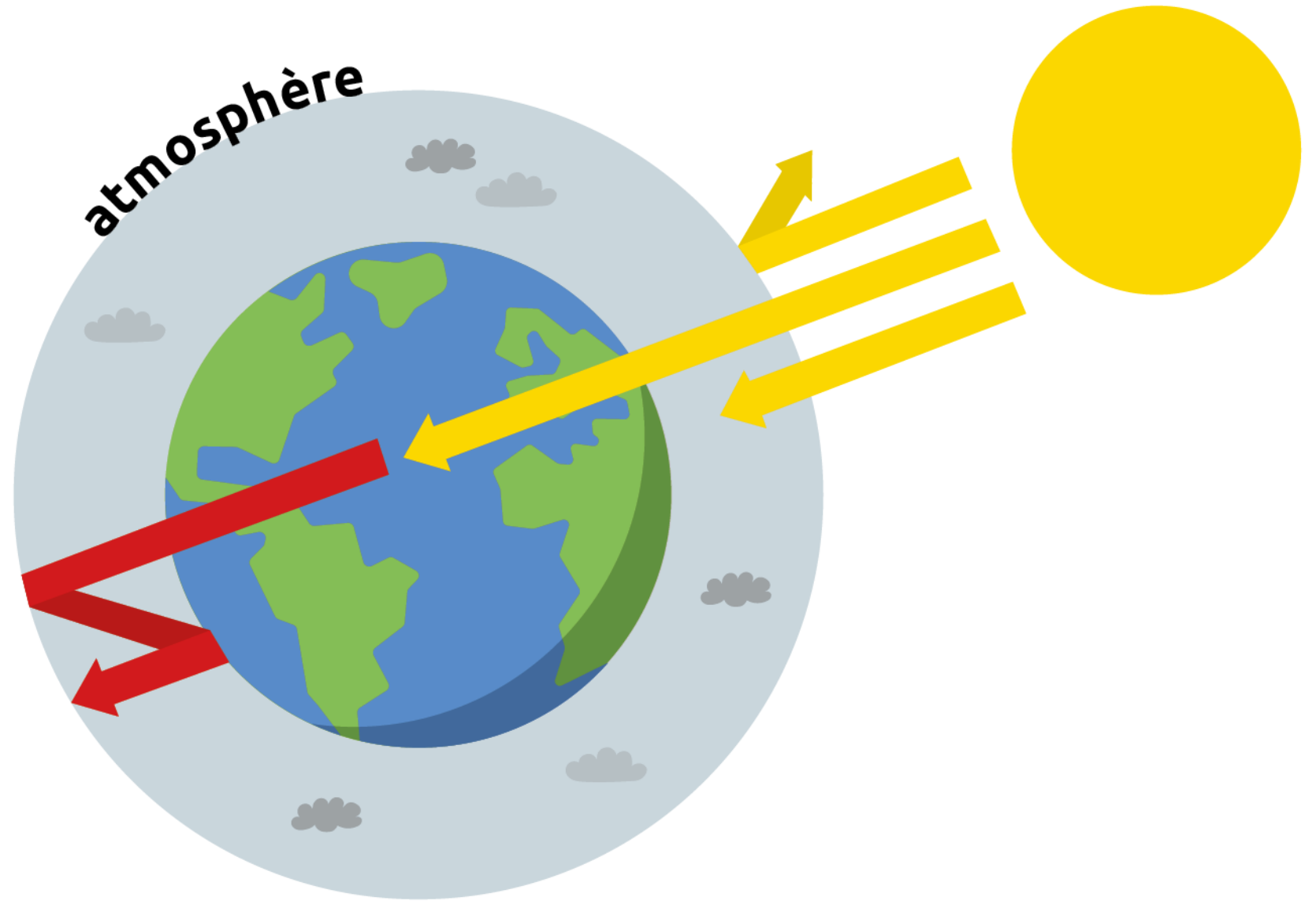
L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



L'EFFET DE SERRE, KÉZAKO ?



PARMI LES GAZ SUIVANTS, QUELS SONT CEUX QUI SONT À EFFET DE SERRE ?



LE MÉTHANE ?



L'OZONE ?



LE DIOXYDE DE CARBONE ?



LA VAPEUR D'EAU ?



LE PROTOXYDE D'AZOTE ?

PARMI LES GAZ SUIVANTS, QUELS SONT CEUX QUI SONT À EFFET DE SERRE ?



LE MÉTHANE



L'OZONE



LE DIOXYDE DE CARBONE



LA VAPEUR D'EAU



LE PROTOXYDE D'AZOTE

LEQUEL EST LE PRINCIPAL RESPONSABLE DE L'EFFET DE SERRE NATUREL ?



LE MÉTHANE ?



L'OZONE ?



LE DIOXYDE DE CARBONE ?



LA VAPEUR D'EAU ?



LE PROTOXYDE D'AZOTE ?

LEQUEL EST LE PRINCIPAL RESPONSABLE DE L'EFFET DE SERRE NATUREL ?

LE MÉTHANE

L'OZONE

LE DIOXYDE DE CARBONE



LA VAPEUR D'EAU

LE PROTOXYDE D'AZOTE

**L'EFFET DE SERRE,
EST-CE QUE C'EST MAL ?**

LEQUEL EST LE PRINCIPAL RESPONSABLE DE CET EFFET DE SERRE ADDITIONNEL ?



LE MÉTHANE ?



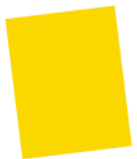
L'OZONE ?



LE DIOXYDE DE CARBONE ?



LA VAPEUR D'EAU ?



LE PROTOXYDE D'AZOTE ?

LEQUEL EST LE PRINCIPAL RESPONSABLE DE CET EFFET DE SERRE ADDITIONNEL ?

LE MÉTHANE

L'OZONE

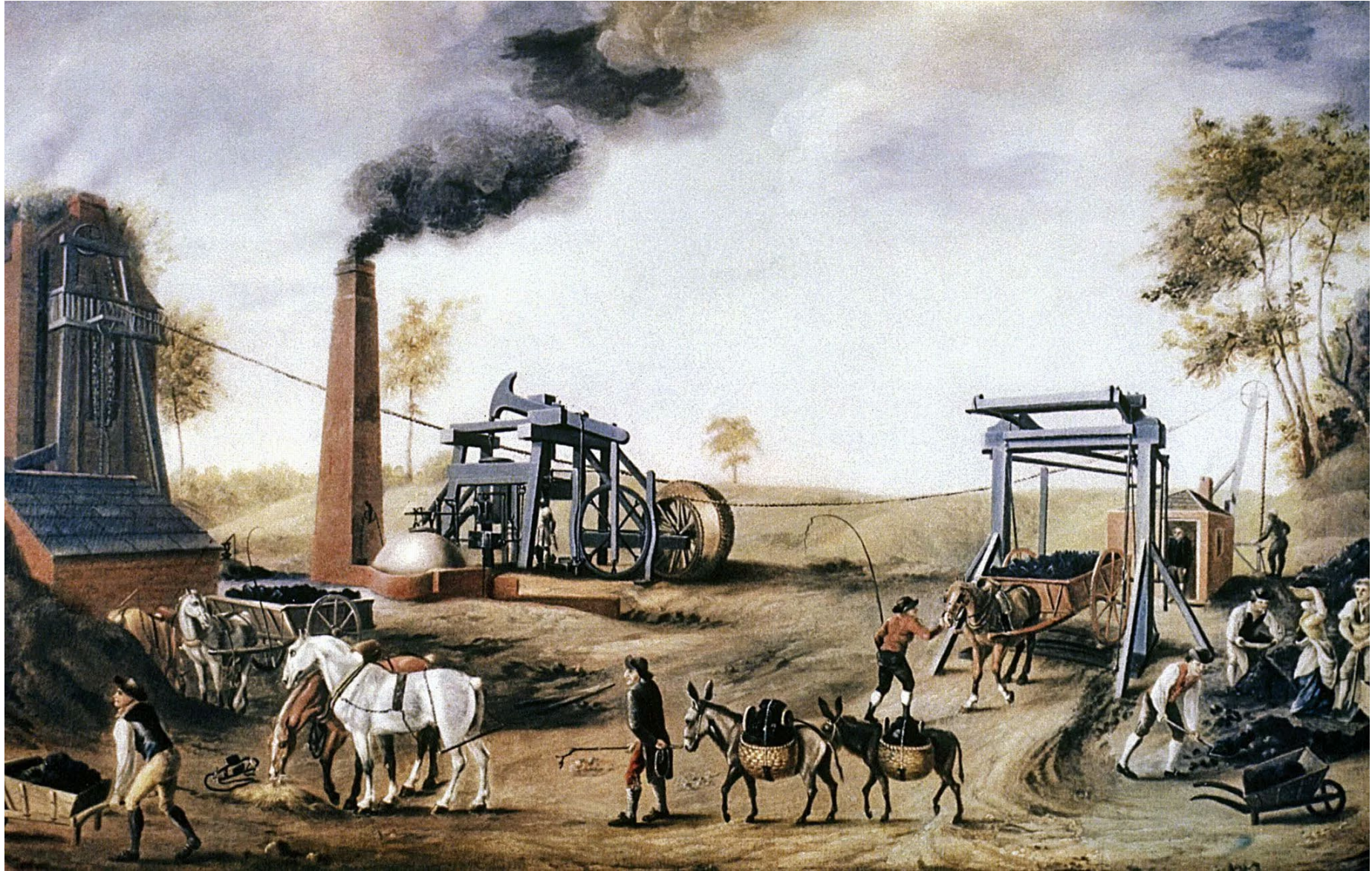


LE DIOXYDE DE CARBONE (CO₂)

LA VAPEUR D'EAU

LE PROTOXYDE D'AZOTE

**MAIS D'OÙ VIENNENT CES
ÉMISSIONS DE DIOXYDE
DE CARBONE (CO₂) ?**



**POUVEZ-VOUS CITER LES TROIS GRANDES
SOURCES D'ÉNERGIE « FOSSILES » ?**



POUVEZ-VOUS CITER LES TROIS GRANDES SOURCES D'ÉNERGIE « FOSSILES » ?



LE CHARBON

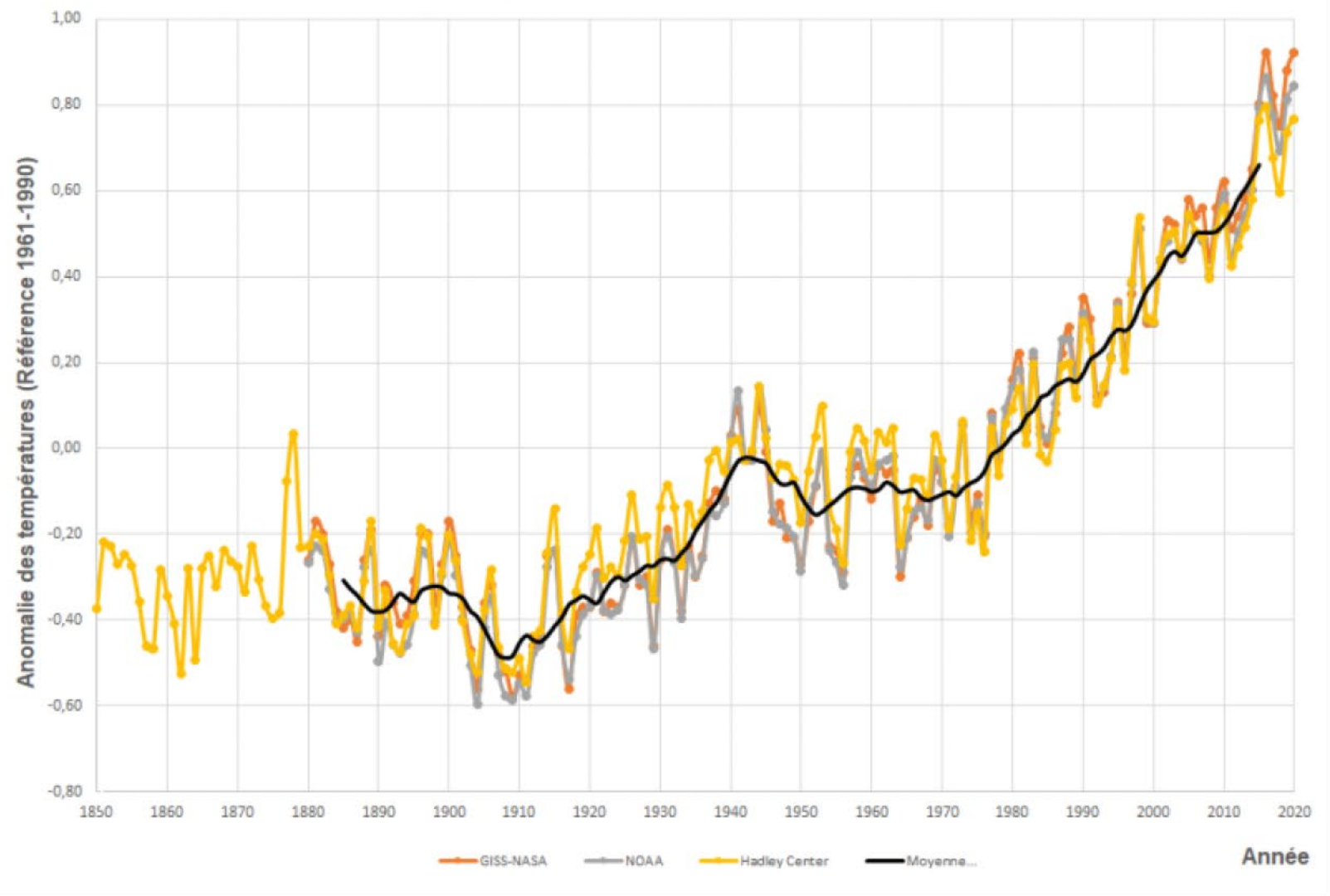


LE GAZ NATUREL

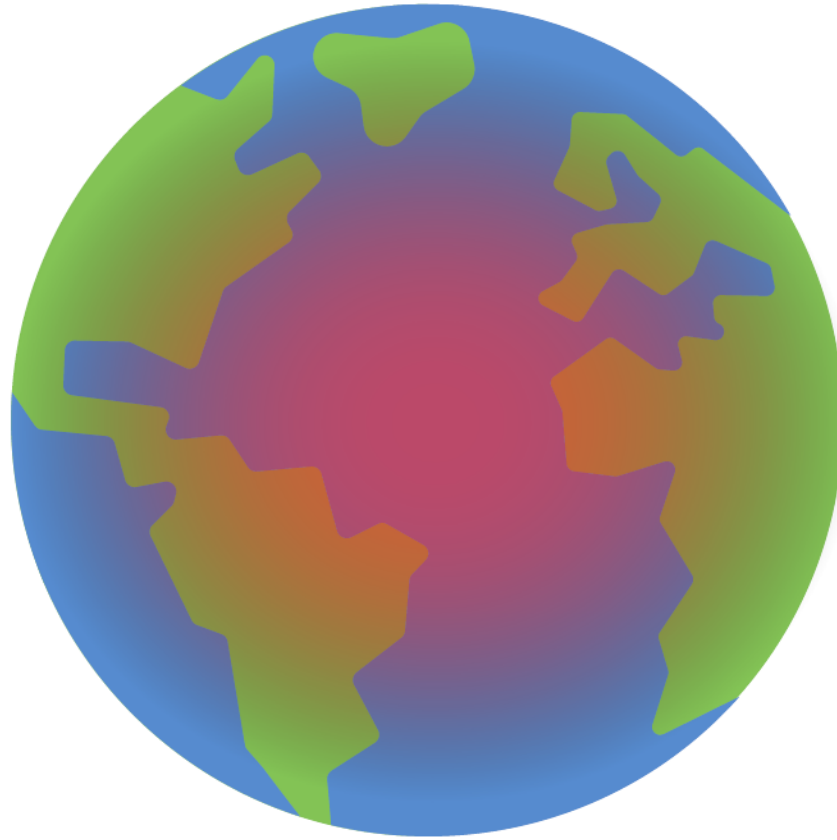


LE PÉTROLE

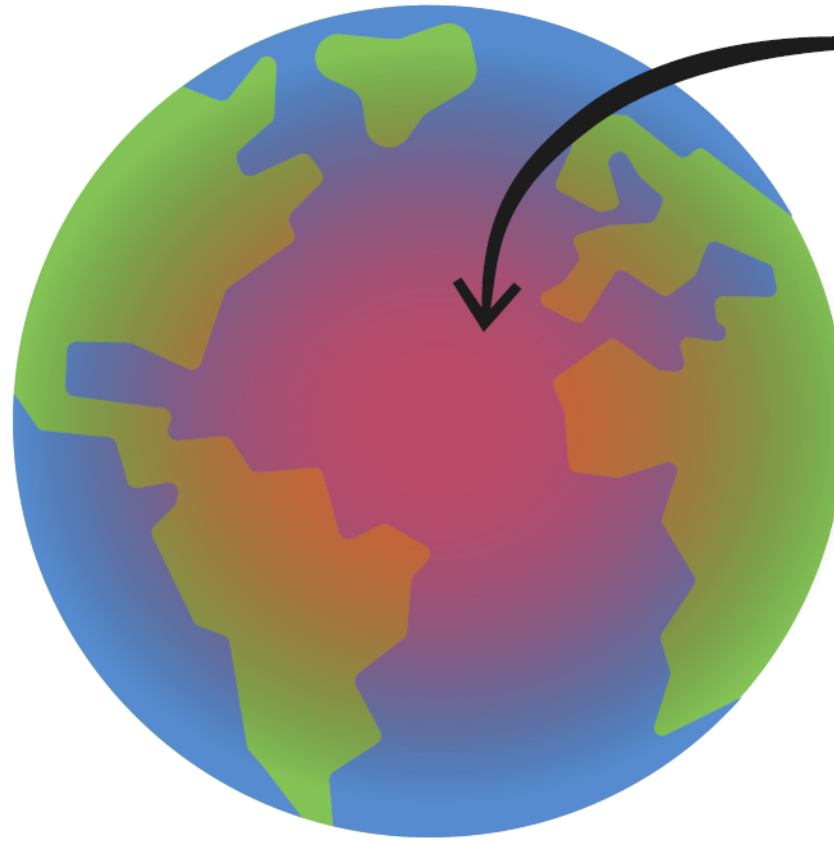
Evolution des températures moyennes mondiales de 1850 à 2020



QUE SE PASSE-T-IL SUR UNE PLANÈTE QUI SE RÉCHAUFFE ?

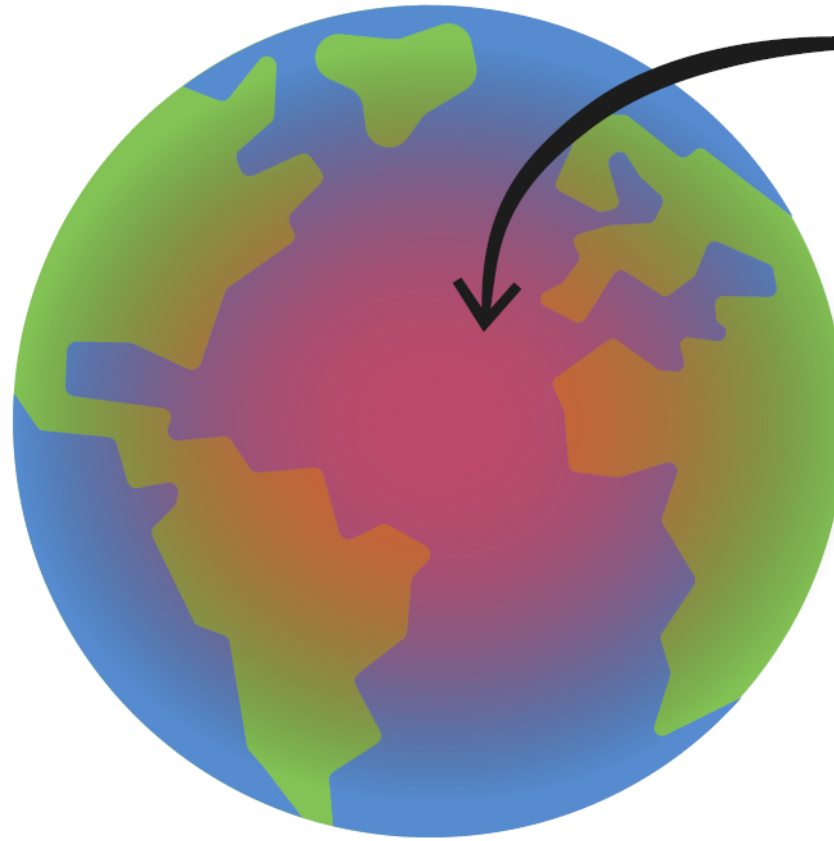


QUE SE PASSE-T-IL SUR UNE PLANÈTE QUI SE RÉCHAUFFE ?



**L'OCÉAN SE
RÉCHAUFFE**

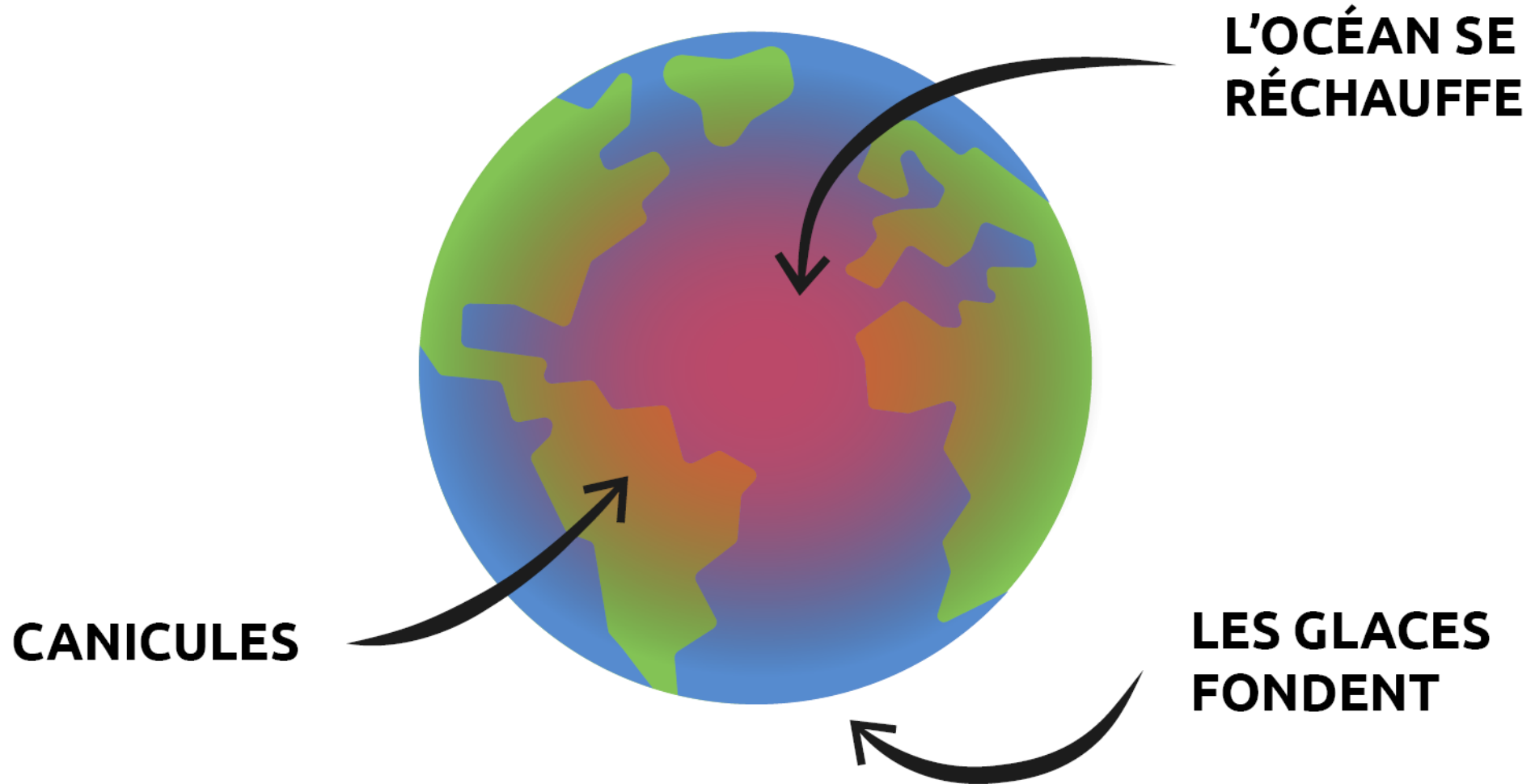
QUE SE PASSE-T-IL SUR UNE PLANÈTE QUI SE RÉCHAUFFE ?



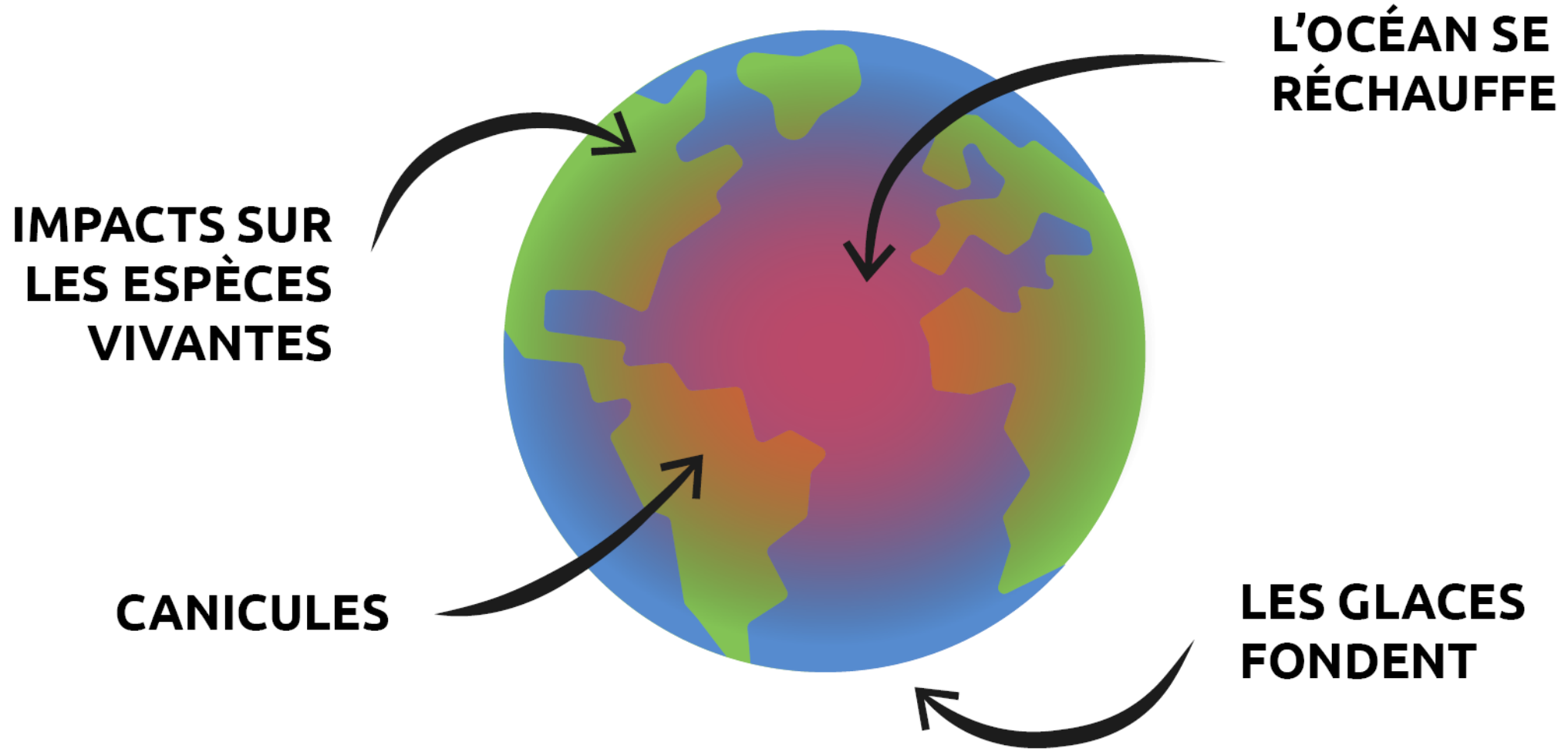
**L'OCÉAN SE
RÉCHAUFFE**

**LES GLACES
FONDENT**

QUE SE PASSE-T-IL SUR UNE PLANÈTE QUI SE RÉCHAUFFE ?



QUE SE PASSE-T-IL SUR UNE PLANÈTE QUI SE RÉCHAUFFE ?





REMBOLINONS...

**« NOS ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN IMPLIQUENT
LA CONSOMMATION D'ÉNERGIES FOSSILES,
CES CONSOMMATIONS ÉMETTENT DU DIOXYDE
DE CARBONE EN GRANDE QUANTITÉ,
CE DIOXYDE DE CARBONE (CO₂) ALIMENTE L'EFFET
DE SERRE QUI RÉCHAUFFE LA PLANÈTE,
SUR UNE PLANÈTE RÉCHAUFFÉE, LES CONDITIONS DE VIE
SONT RENDUES PLUS DIFFICILES»**



QU'EST-CE QU'ON FAIT ?

**QUI A DÉJÀ ENTENDU
PARLER DU GIEC ?**



giec

les Givrés de l'Écologie



giec

Groupes d'expertise et de conseil
intergouvernemental sur l'évolution du climat



giec

le gang des intellos éclairés sur le climat





giec



Groupe d'expertise et de conseil
intergouvernemental sur l'évolution du climat



ÉVALUE DE L'ÉVOLUTION DE CLIMAT



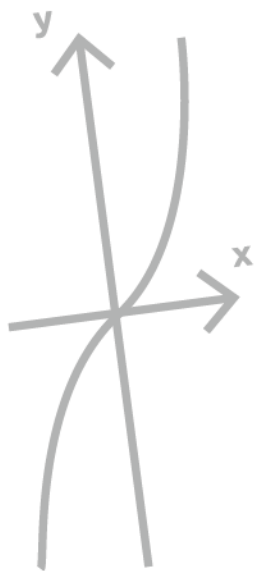
ÉVALUE SES CONSÉQUENCES



PROPOSE DES STRATÉGIES DE PARADE



**LE GIEC PRODUIT
UN RAPPORT EN
MOYENNE TOUS
LES 6-7 ANS**



CALCUL MENTAL

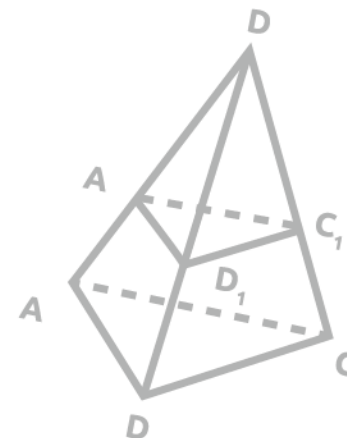


SI LE GIEC PRODUIT UN RAPPORT EN
MOYENNE TOUS LES 6-7 ANS,

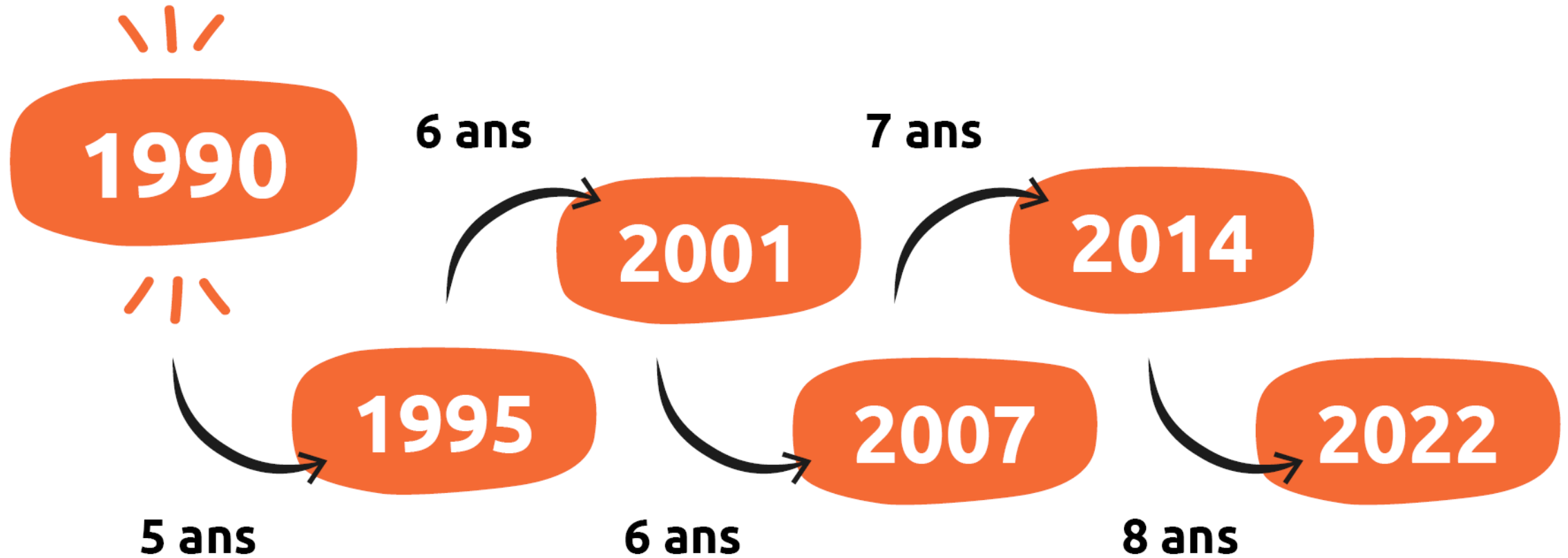
ET QUE NOUS EN SOMMES AUJOURD'HUI
AU 6^E RAPPORT,

EN QUELLE ANNÉE (A PEU PRÈS) EST
PARU LE PREMIER RAPPORT ? 🤔

$$\sin(-a) = -\sin a$$



LE PREMIER RAPPORT PUBLIÉ IL Y A + DE 30 ANS !

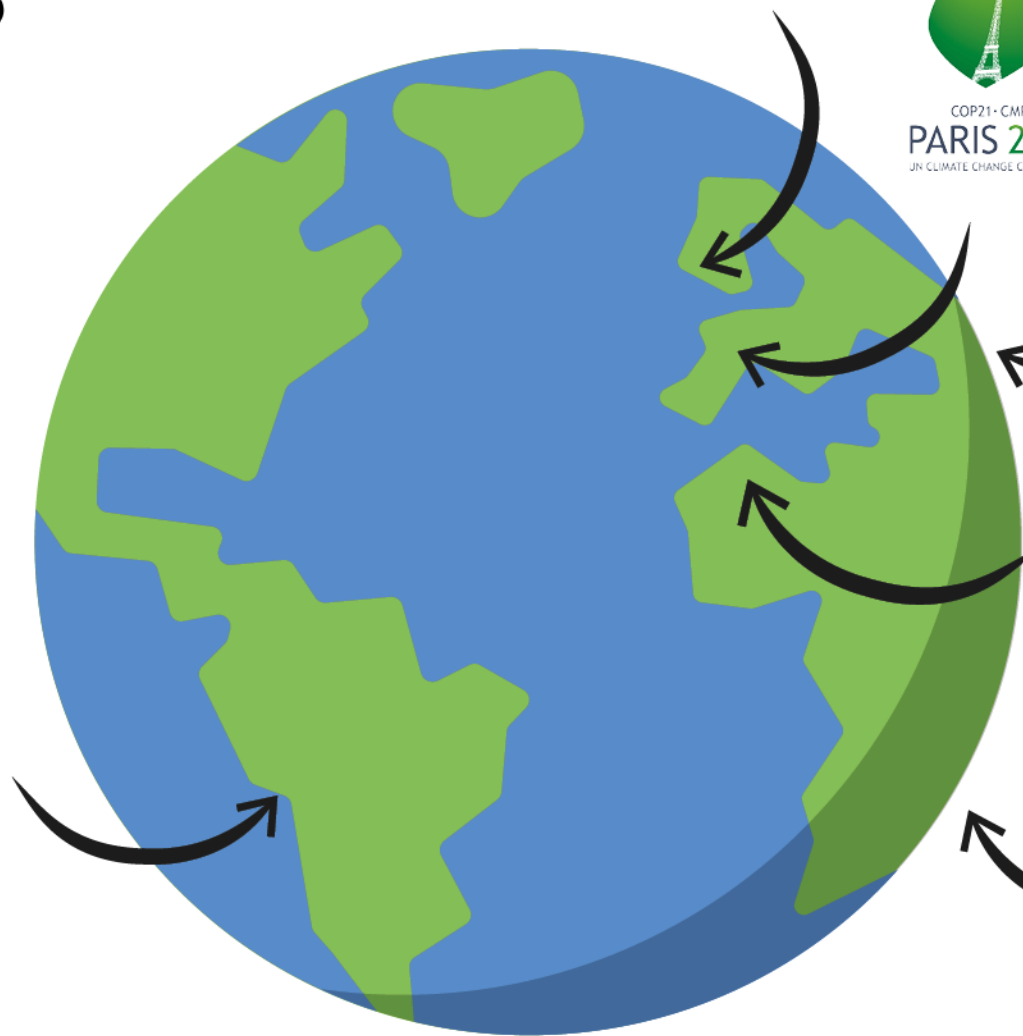




COP ?

C'EST QUOI UNE COP ?

« Conférence des parties »
(Conference of the Parties)



UN CLIMATE
CHANGE
CONFERENCE
UK 2021

IN PARTNERSHIP WITH ITALY



COP21-CMP11
PARIS 2015
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE



COP24-KATOWICE 2018
UNITED NATIONS CLIMATE CHANGE CONFERENCE

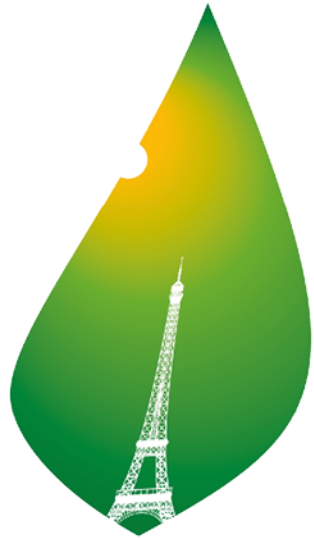


MARRAKECH 2016
COP22 | CMP12 | CMA1
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE



COP23 FIJI
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE
BONN 2017

POURQUOI LA 21^E COP, APPELÉE COP21, A ÉTÉ PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE ?



COP21 • CMP11
PARIS 2015
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE



ELLE S'EST TENUE LE 21/12/21, JOUR DE FIN DU MONDE SELON LE CALENDRIER MAYA



ELLE A ABOUTI À LA SIGNATURE DE L'ACCORD DE PARIS

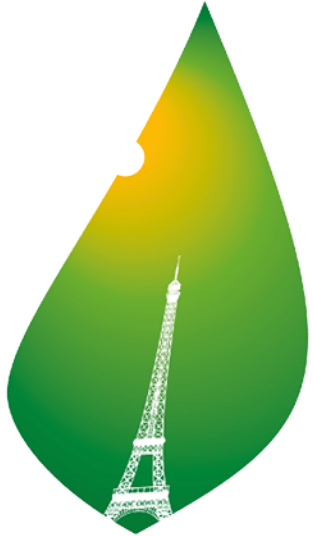


ELLE A ÉTÉ CLÔTURÉE PAR UN SHOW SPECTACULAIRE DE MADONNA



ELLE A PERMIS UNE BAISSSE DES ÉMISSIONS MONDIALES DE CO₂ DE 50 % EN 1 AN

POURQUOI LA 21^E COP, APPELÉE COP21, A ÉTÉ PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE ?



COP21 • CMP11
PARIS 2015
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE

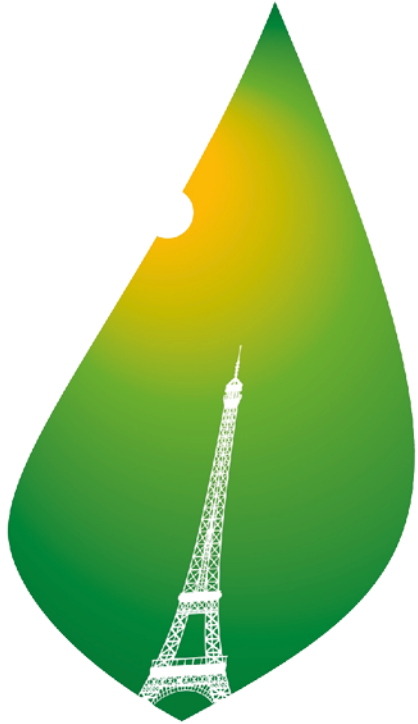


ELLE S'EST TENUE LE 21/12/21, JOUR DE FIN DU MONDE SELON LE CALENDRIER MAYA

ELLE A ABOUTI À LA SIGNATURE DE L'ACCORD DE PARIS

ELLE A ÉTÉ CLÔTURÉE PAR UN SHOW SPECTACULAIRE DE MADONNA

ELLE A PERMIS UNE BAISSSE DES ÉMISSIONS MONDIALES DE CO2 DE 50 % EN 1 AN



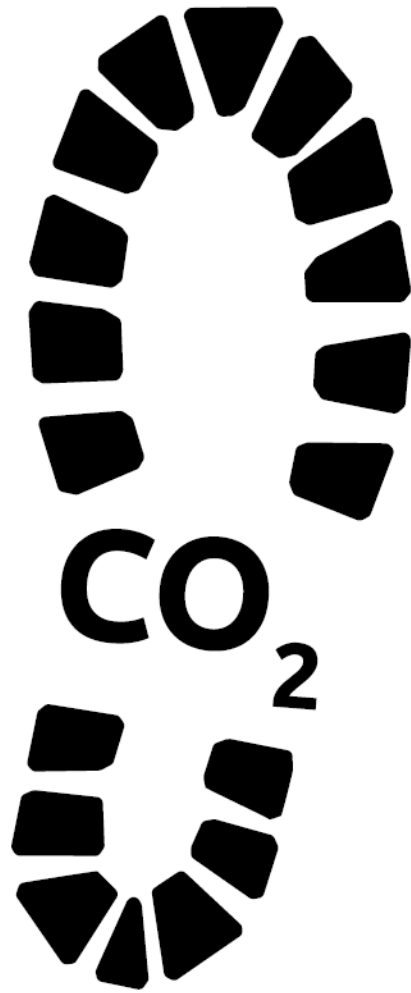
COP21 • CMP11

PARIS 2015

UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE

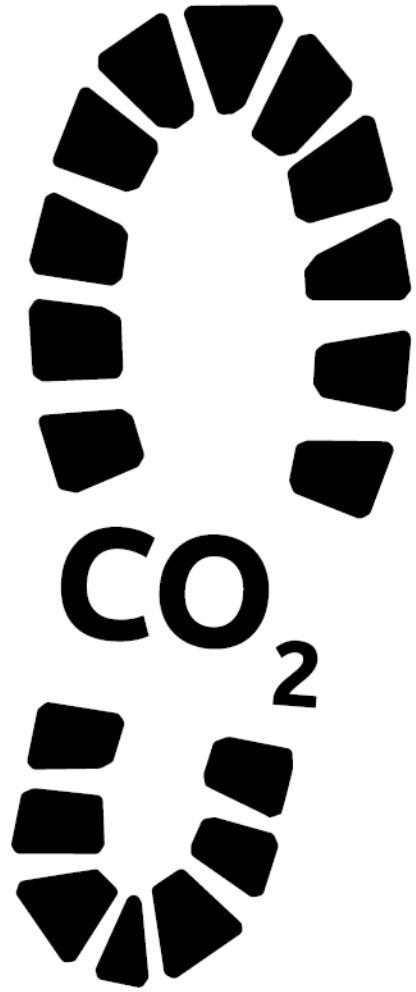
OBJECTIF =

**limiter la hausse de
température moyenne
sur Terre à +2°C**



EMPREINTE CARBONE =

La quantité de dioxyde de carbone (CO₂) que l'on produit avec nos activités du quotidien (se déplacer, se nourrir, faire des achats...)



≥ 2 tonnes

QUELLE QUANTITÉ DE CO₂ EMETTONS-NOUS SUR UNE ANNÉE AUJOURD'HUI ?



ENVIRON 3,5 TONNES



ENVIRON 5 TONNES



ENVIRON 8,5 TONNES



ENVIRON 10 TONNES

QUELLE QUANTITE DE CO₂ EMETTONS-NOUS SUR UNE ANNÉE ACTUELLEMENT ?

ENVIRON 3,5 TONNES

ENVIRON 5 TONNES

ENVIRON 8,5 TONNES



ENVIRON 10 TONNES

CLASSEZ* CES POSTES DE CONSOMMATION D'ÉNERGIE DU PLUS AU MOINS ÉMETTEUR DE CO₂



LES DÉPLACEMENTS



L'ALIMENTATION



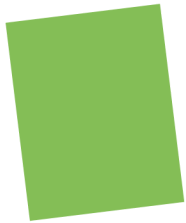
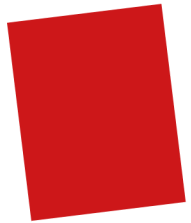
LE LOGEMENT



LES ACHATS

***(DE GAUCHE À DROITE POUR MOI)**

CLASSEZ* CES POSTES DE CONSOMMATION D'ÉNERGIE DU PLUS AU MOINS ÉMETTEUR DE CO₂



LES DÉPLACEMENTS
LE LOGEMENT



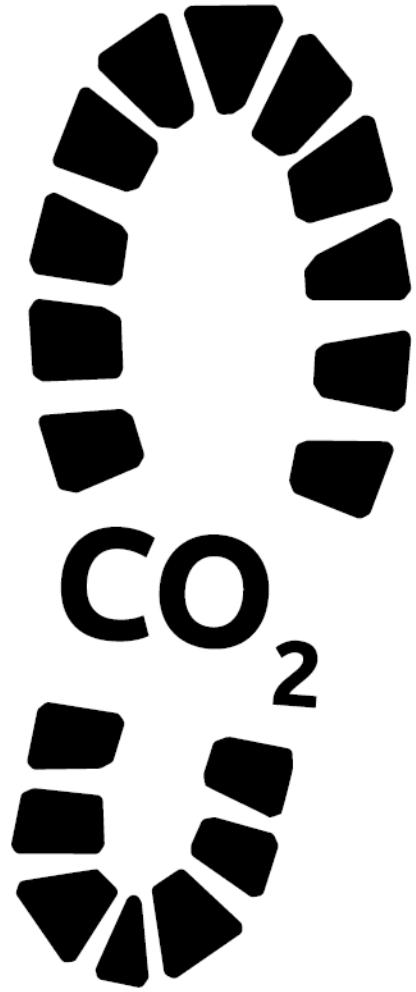
LES ACHATS



L'ALIMENTATION

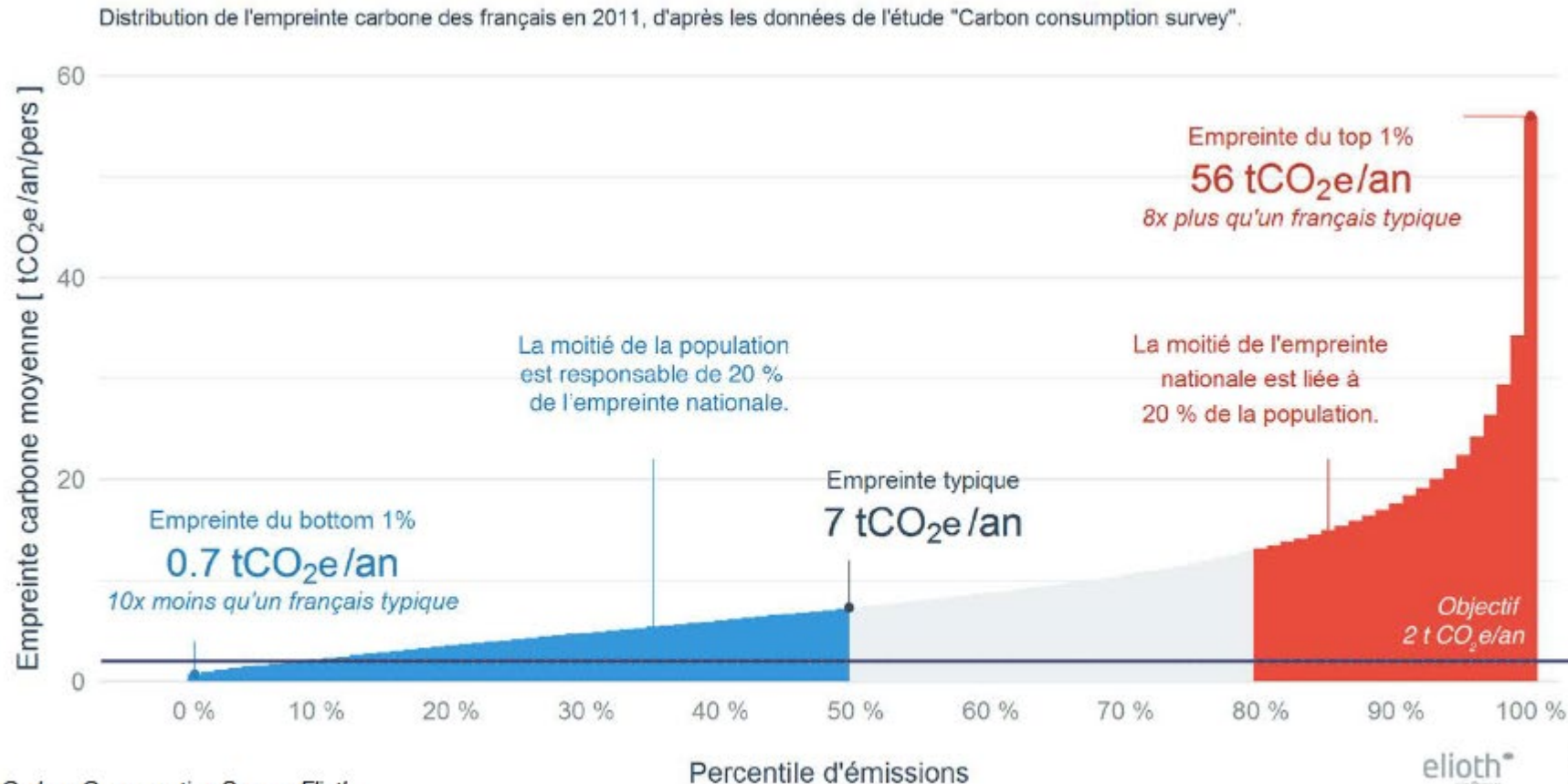
***(DE GAUCHE À DROITE POUR MOI)**

**PASSER DE 10
À 2 TONNES,
QU'EST-CE QUE
ÇA REPRÉSENTE ?**



≥ 2 tonnes

2 TONNES : UNE MOYENNE NATIONALE QUI CACHE DE GRANDES DISPARITÉS



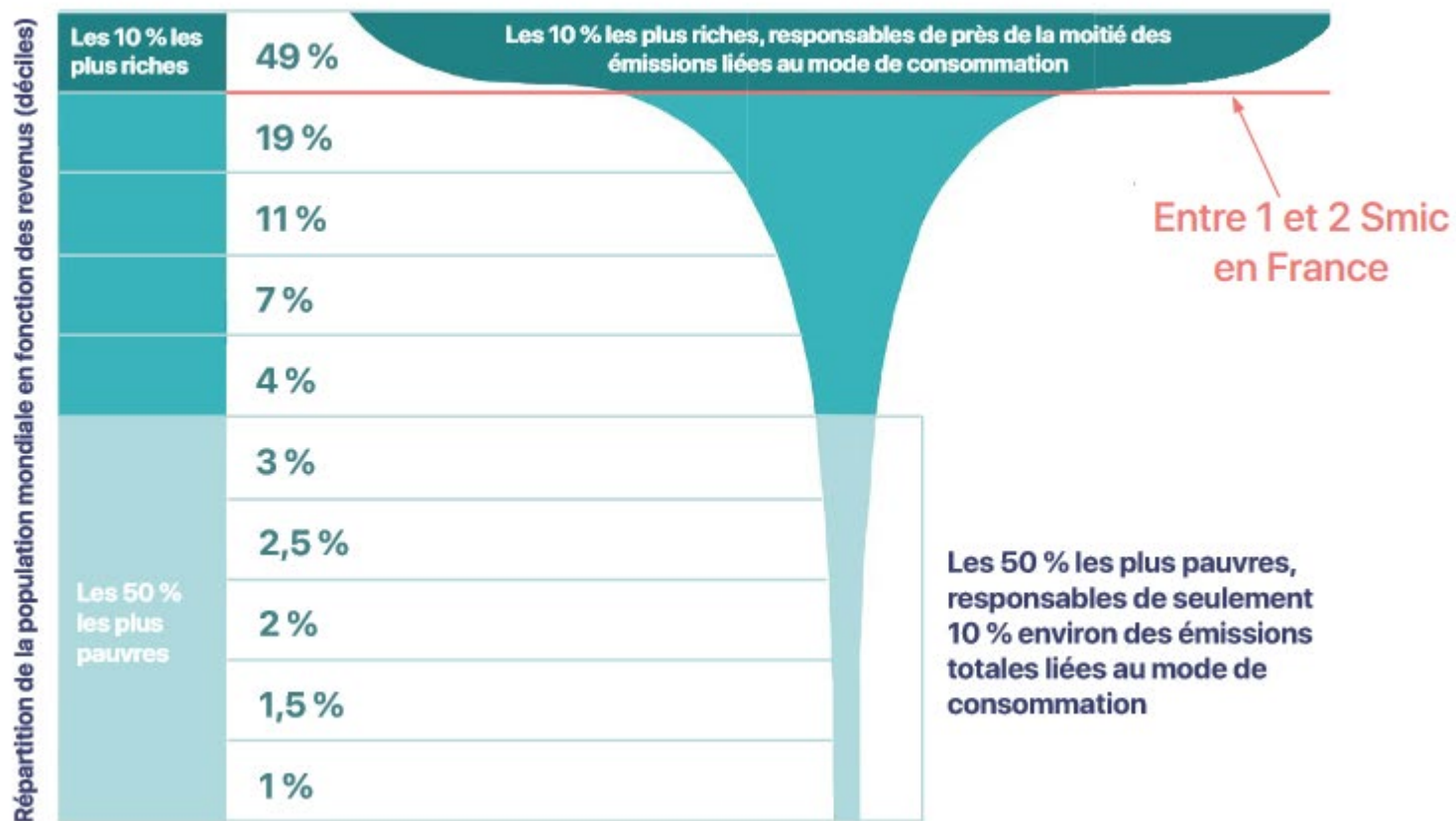
Sources : Carbon Consumption Survey, Elioth

eliOTH

INVENTONS
NOS VIES
BAS CARBONE

UNE INÉGALE RESPONSABILITÉ À L'ÉCHELLE MONDIALE

Pourcentage des émissions de CO₂ dans la population mondiale



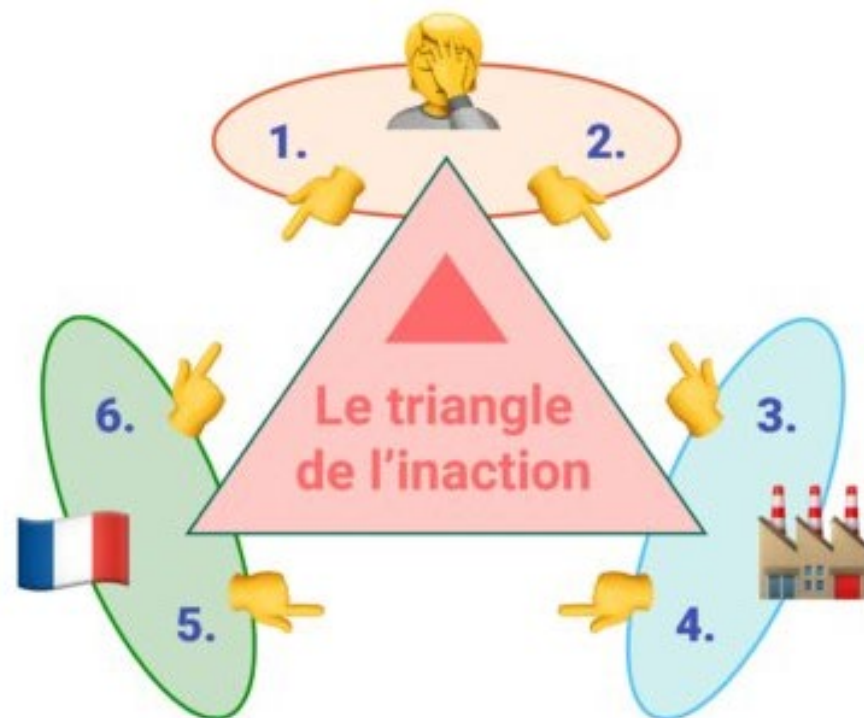
Source : Oxfam 2015 - <https://howrichami.givingwhatwecan.org/how-rich-am-i>, World Inequality Report 2022

Attribuer la responsabilité aux autres ne permet pas l'action

1. "Les politiques défendent peu l'intérêt général, ils sont là pour leur intérêt personnel."

6. "On a les politiques que l'on mérite : c'est d'abord aux citoyens de voter pour les politiques qu'il désirent."

5. "Les vraies ressources sont aux mains des entreprises, l'État n'a pas les moyens de tout faire."



2. "Les industriels, les lobbys ont le pouvoir d'action et ils freinent au maximum les initiatives écologiques."

3. "C'est au consommateur de faire ses choix, nous fournissons ce qu'il demande."

4. "C'est à l'État de fixer les nouvelles règles : si notre entreprise bouge avant nos concurrents, nous perdrons de l'argent."

REEMBOBINONS...

Pour respecter les objectifs des Accords de Paris et maintenir le réchauffement climatique sous la barre des +2°C, l'empreinte carbone moyenne des français devra être divisée par 5.

10 t aujourd'hui, c'est une moyenne qui cache des inégalités. En France, plus on est riche, plus notre empreinte carbone est élevée.

L'enjeu est alors d'atteindre collectivement l'objectif de réduction des émissions de CO₂, tout en étant capable de répondre aux besoins humains de base partout dans le monde.

BIODIVERSITÉ

POLLUANTS
ATMOSPHÉRIQUES

RESSOURCE
EN EAU

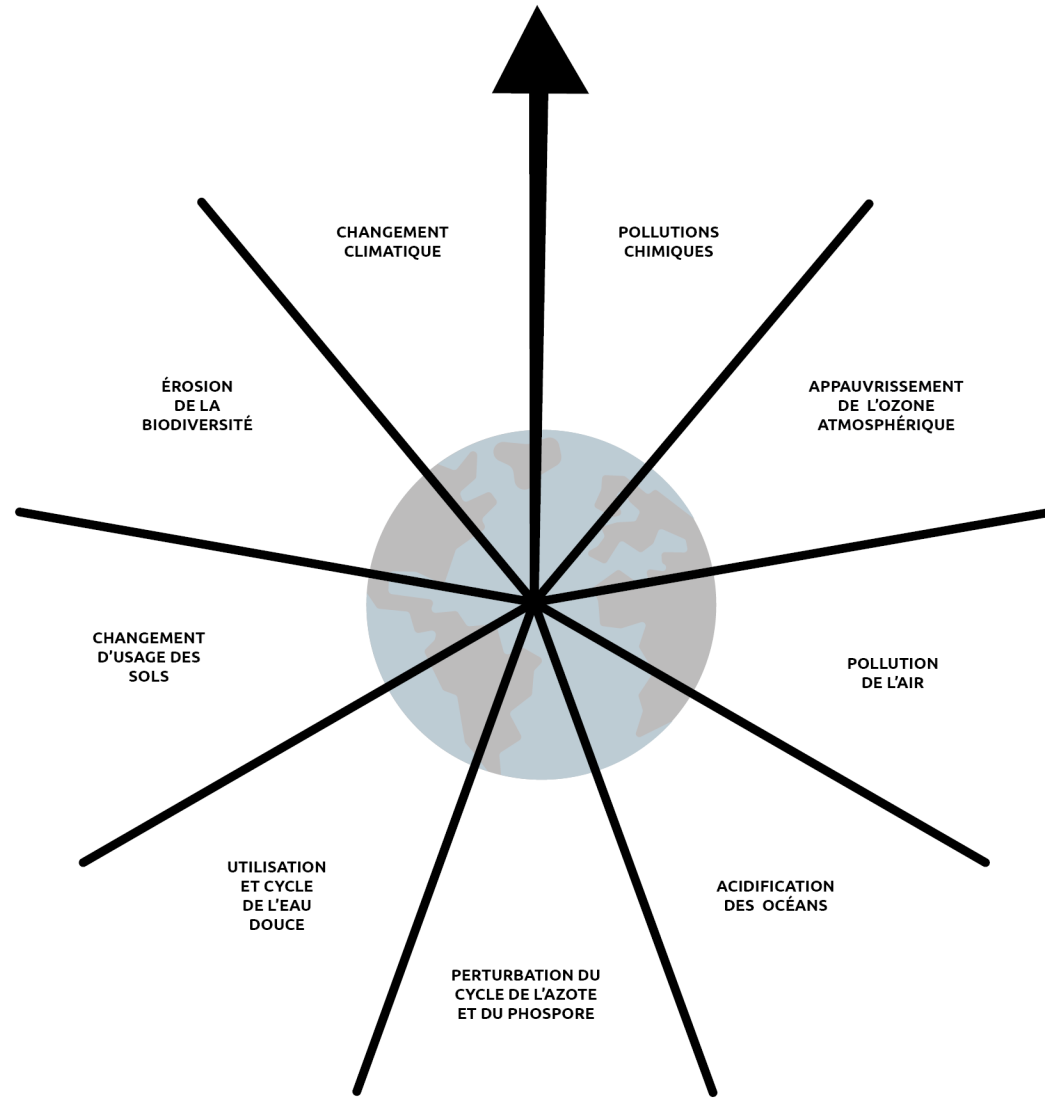
POLLUANT
CHIMIQUE

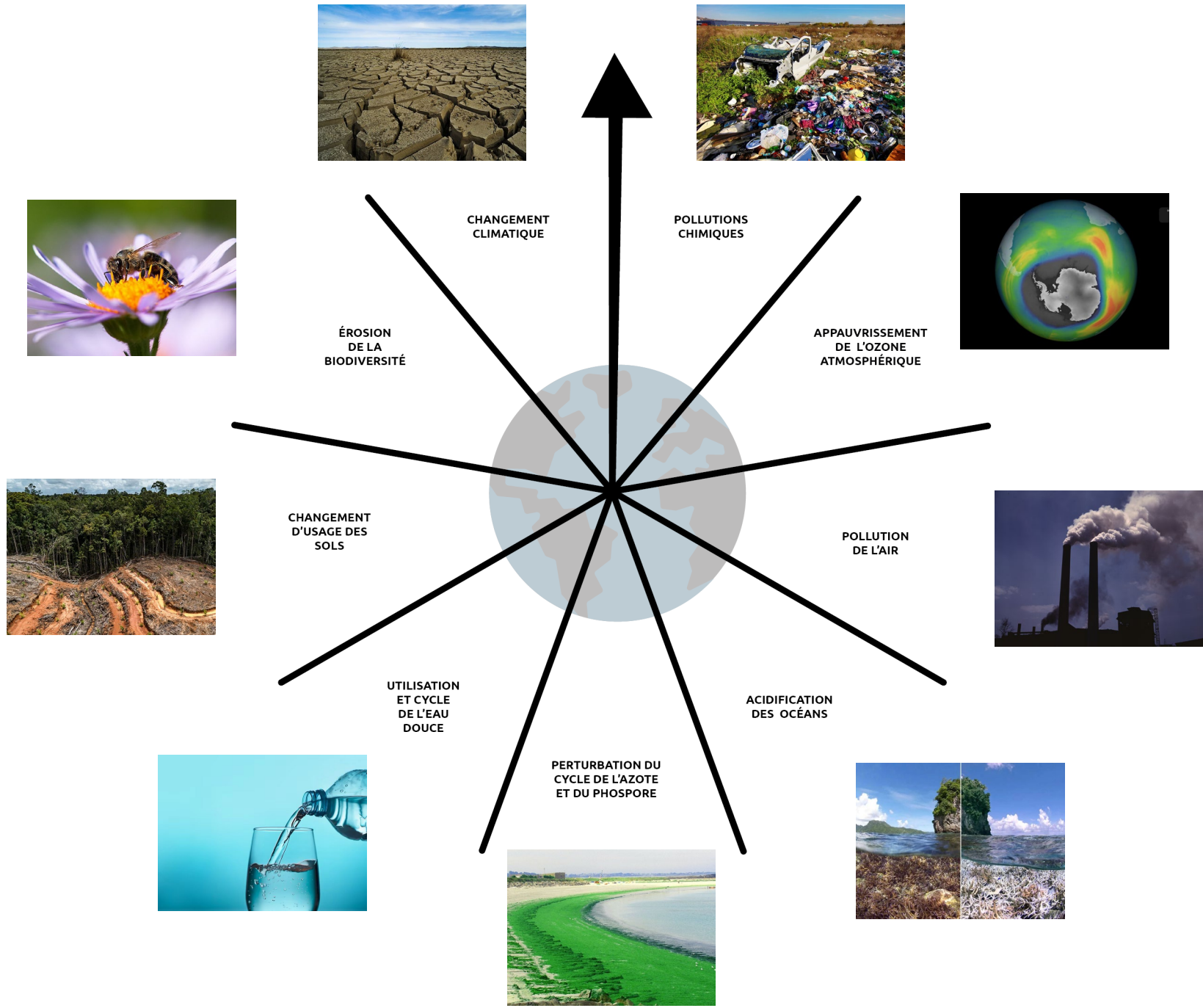
CO₂





**QUI CONNAÎT
LES LIMITES PLANÉTAIRES ?**

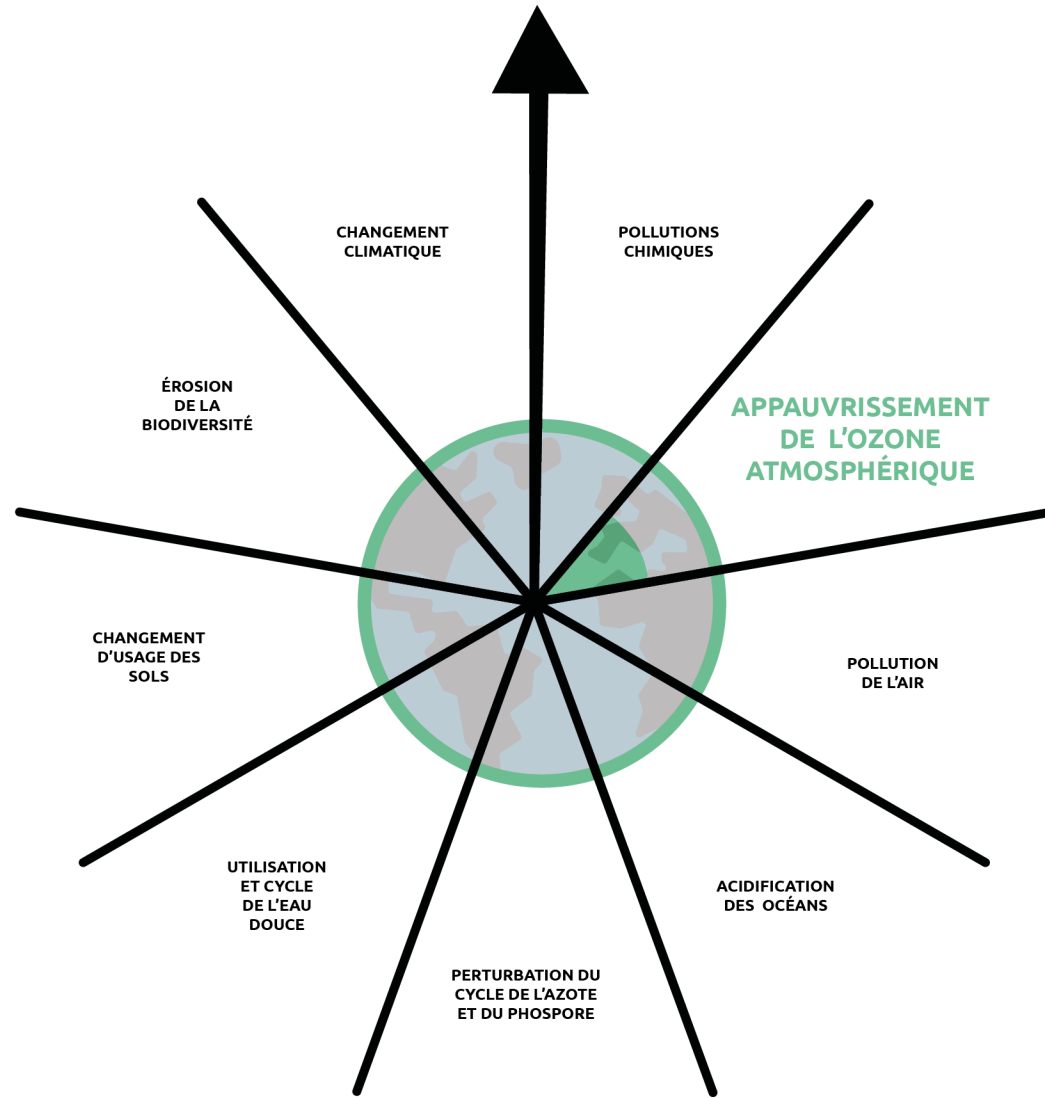




Pour préserver un monde durable,
il faut que notre déstabilisation soit
en dessous d'un certain niveau,
appelé ● **la limite planétaire**



Cette limite est fixée avant le point
de bascule pour garantir une marge de
sécurité avant **des changements irréversibles**



COMBIEN DE LIMITES PLANÉTAIRES ONT ÉTÉ FRANCHIES EN 2025 ?



AUCUNE (POUR LE MOMENT !)



4 LIMITES



5 LIMITES



6 LIMITES



7 LIMITES

COMBIEN DE LIMITES PLANÉTAIRES ONT ÉTÉ FRANCHIES EN 2025 ?

AUCUNE (POUR LE MOMENT !)

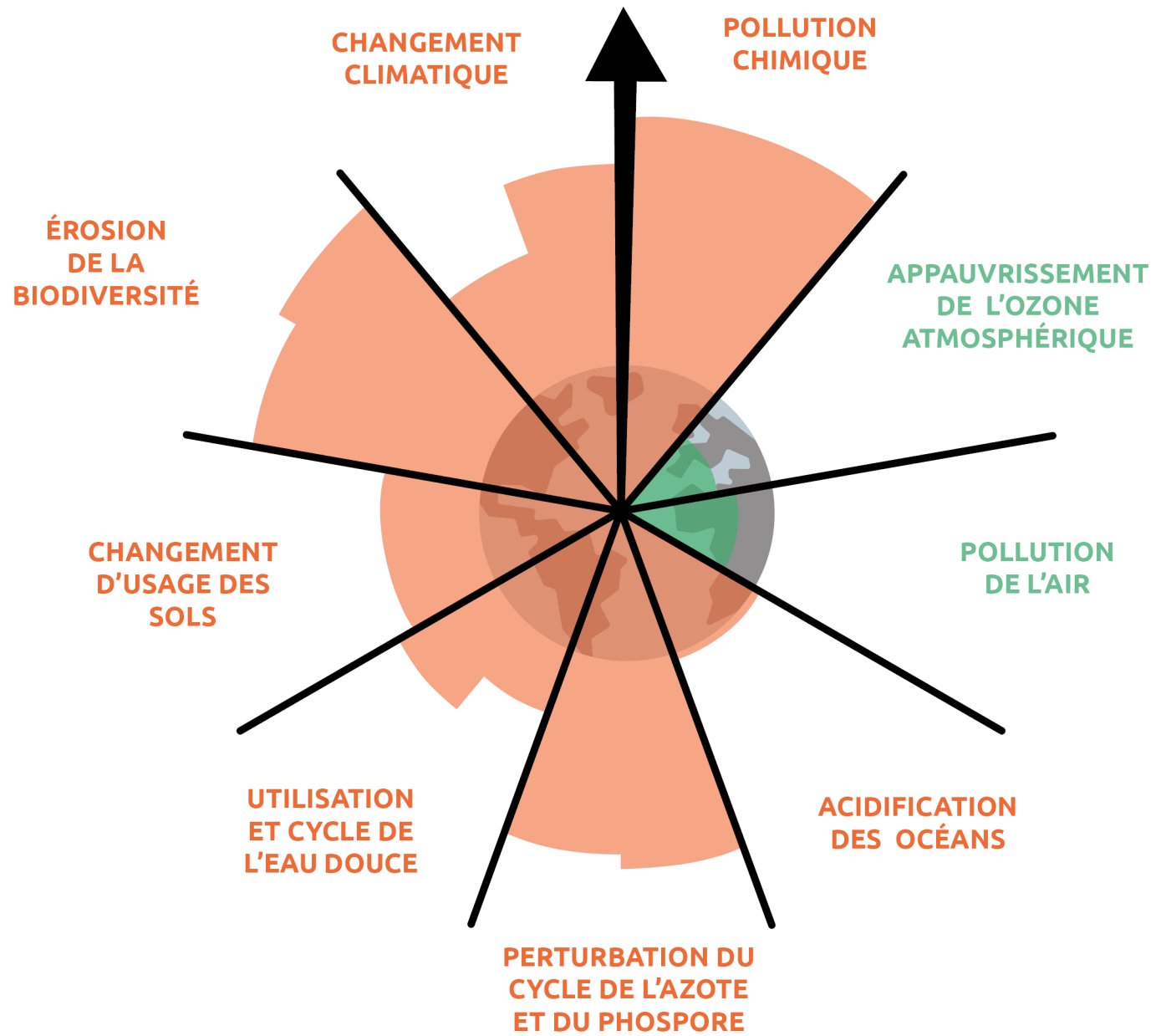
4 LIMITES

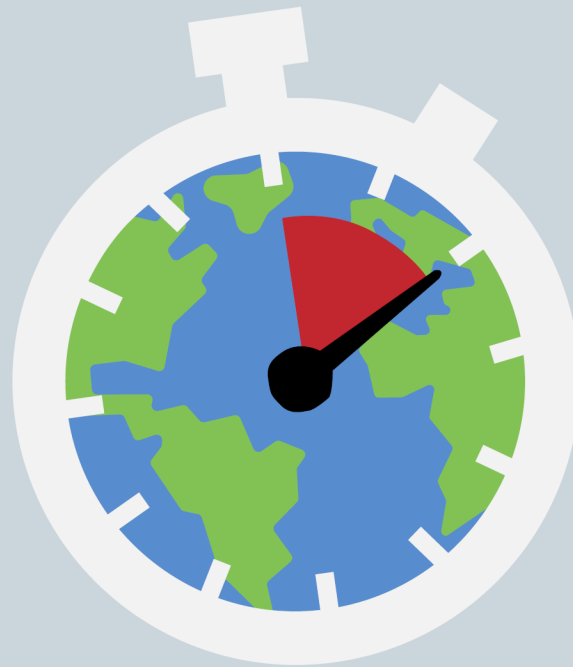
5 LIMITES

6 LIMITES



7 LIMITES





**QUI CONNAÎT LE JOUR
DU DÉPASSEMENT ?**

QU'EST-CE QUE C'EST QUE LE «JOUR DU DÉPASSEMENT»?



**UNE JOURNÉE MONDIALE DE PROMOTION
DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**



**LA DATE À LAQUELLE L'HUMANITÉ A ÉPUIsé
L'ENSEMBLE DES RESSOURCES QUE LA TERRE
PEUT PRODUIRE EN UN AN ?**



**LE JOUR OÙ LA CONCENTRATION DU CO₂ DANS
L'ATMOSPHÈRE DÉPASSE CELLE DE L'AZOTE ?**

QU'EST-CE QUE C'EST QUE LE «JOUR DU DÉPASSEMENT»?

UNE JOURNÉE MONDIALE DE PROMOTION
DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



**LA DATE À LAQUELLE L'HUMANITÉ A ÉPUIsé
L'ENSEMBLE DES RESSOURCES QUE LA TERRE
PEUT PRODUIRE EN UN AN ?**

LE JOUR OÙ LA CONCENTRATION DU CO₂ DANS
L'ATMOSPHÈRE DÉPASSE CELLE DE L'AZOTE ?

QUELLE ÉTAIT LA DATE DU «JOUR DU DÉPASSEMENT» EN 2025 ?



24 AVRIL



24 JUILLET



24 SEPTEMBRE



IL N'A PAS ÉTÉ ATTEINT !

QUELLE ÉTAIT LA DATE DU «JOUR DU DÉPASSEMENT» EN 2025 ?

24 AVRIL

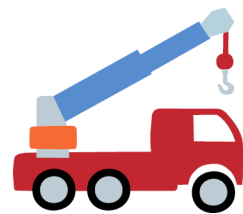
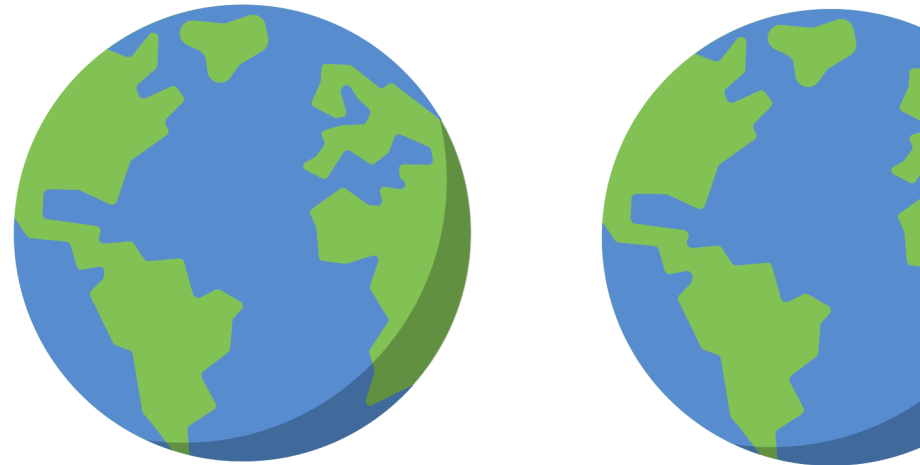


24 JUILLET

24 SEPTEMBRE

IL N'A PAS ÉTÉ ATTEINT !

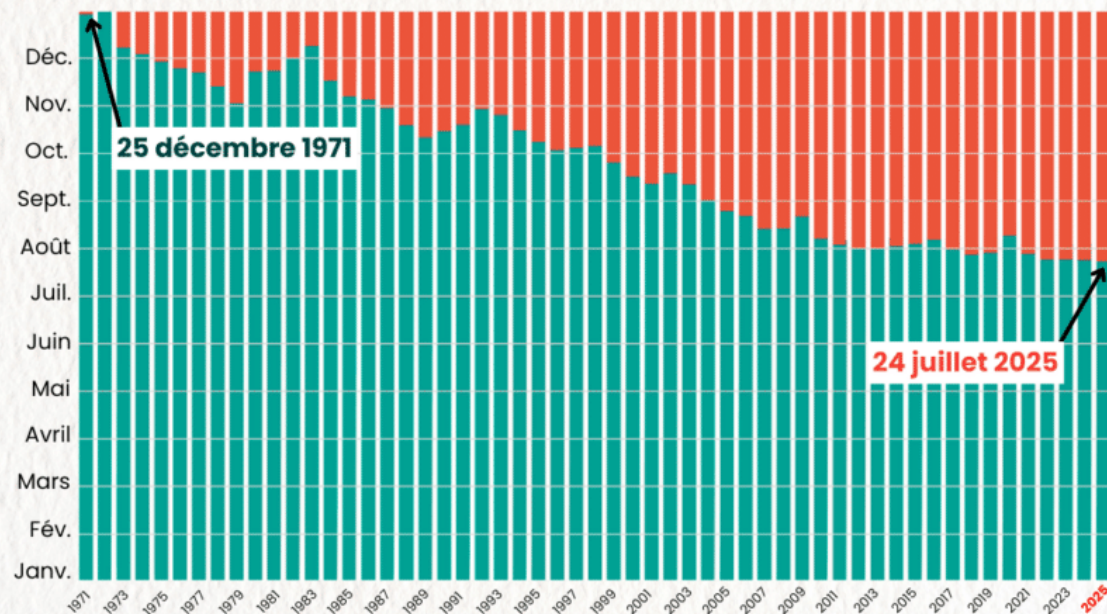
**ACTUELLEMENT, IL NOUS FAUT
1,8 TERRE POUR RÉGÉNÉRER LES RESSOURCES
QUE L'HUMANITÉ CONSOMME EN 1 AN**



CE JEUDI 24 JUILLET 2025, C'EST LE JOUR DU DÉPASSEMENT DE LA TERRE

À partir de ce jour, l'humanité a consommé l'ensemble des ressources que la Terre peut reconstituer en une année. **Nous vivrons donc 5 mois à découvert.**

Évolution du jour du dépassement de la Terre : 1971-2024



**Nombre de
planètes Terre
«consommées»**



1 planète Terre
en 1971



1,8 planète Terre
en 2025

QUELLE ÉTAIT LA DATE DU « JOUR DU DÉPASSEMENT » EN FRANCE EN 2025 ?



LE 19 AVRIL



LE 19 JUIN



LE 19 SEPTEMBRE



IL N'A PAS ÉTÉ ATTEINT !

QUELLE ÉTAIT LA DATE DU « JOUR DU DÉPASSEMENT » EN FRANCE EN 2025 ?



LE 19 AVRIL

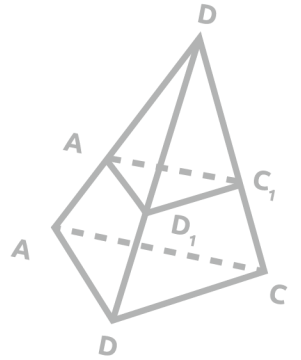
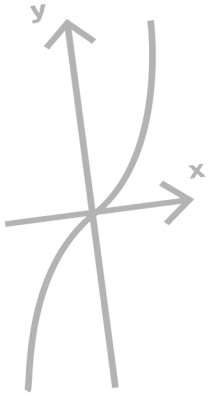
LE 19 JUIN

LE 19 SEPTEMBRE

IL N'A PAS ÉTÉ ATTEINT !

CALCUL MENTAL

NIVEAU
EXPERT



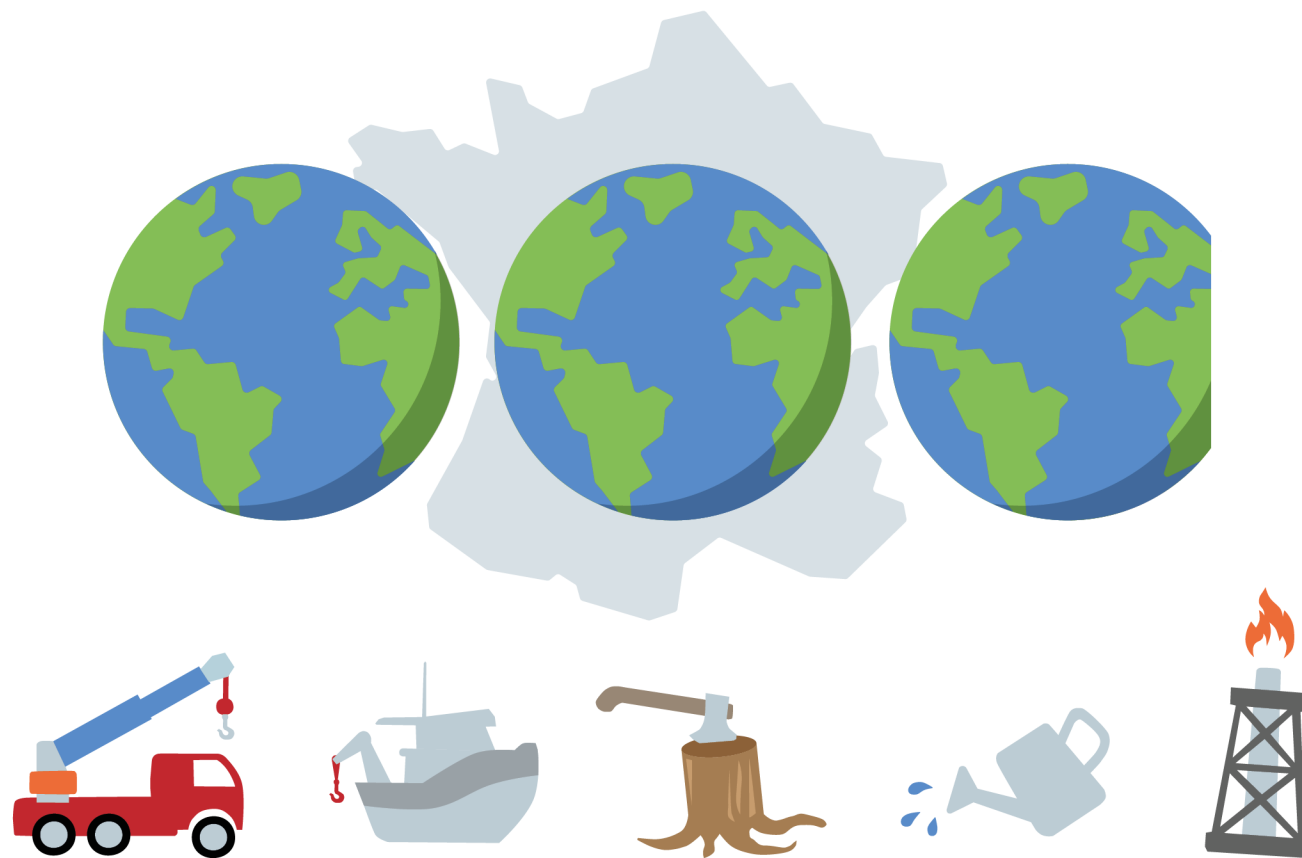
SI AVEC DES RESSOURCES ÉPUISÉES
DÈS LE **24 JUILLET**, ON ESTIME ALORS QU'IL FAUDRAIT
1,8 PLANÈTE POUR SUBVENIR À NOS BESOINS ACTUELS...

...DE COMBIEN DE PLANÈTE(S)
AURAIT-ON BESOIN À L'ÉCHELLE DE LA FRANCE
OÙ NOTRE JOUR DE DÉPASSEMENT EST LE **19 AVRIL** ? 🤔

$$\sin(-a) = -\sin a$$

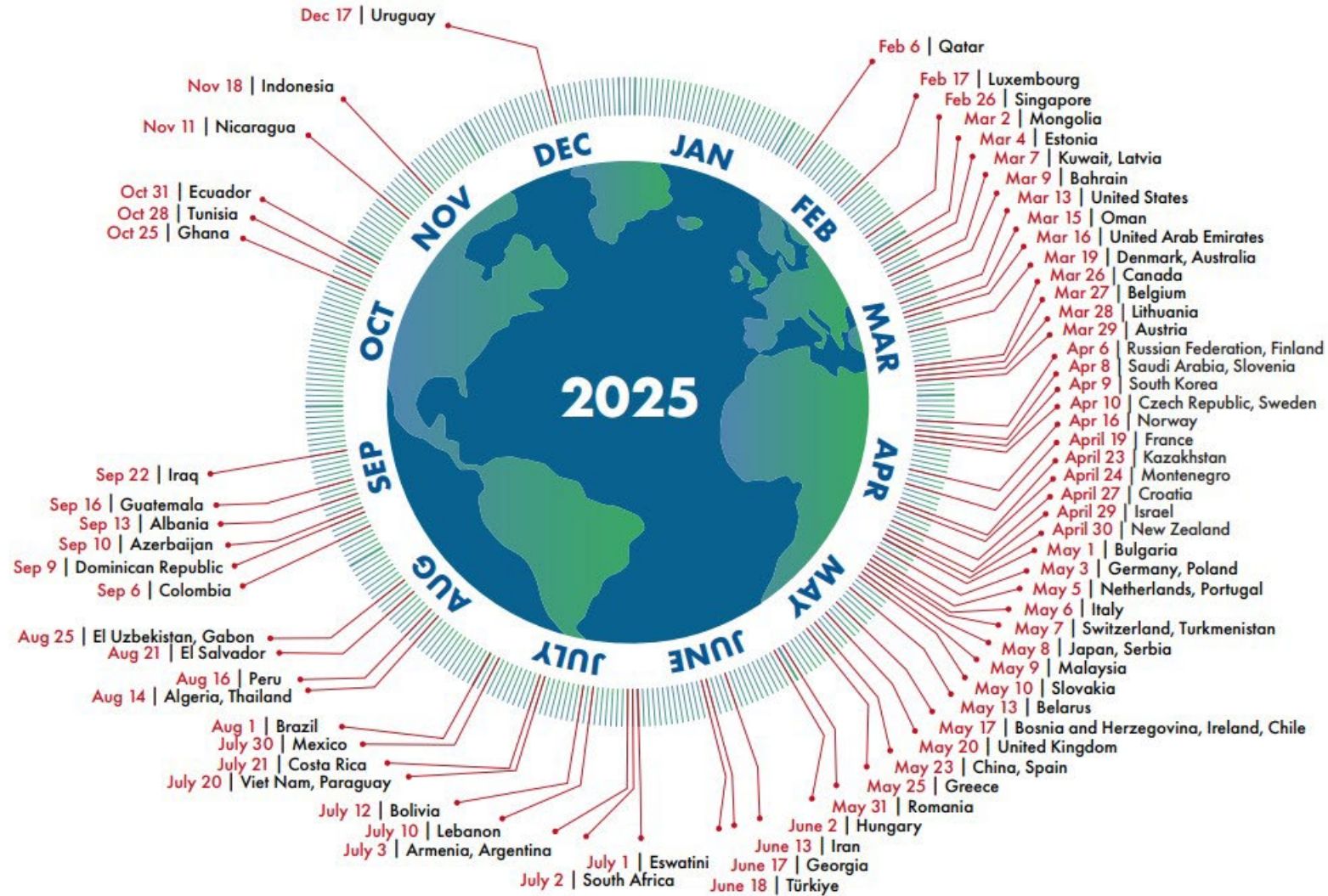


**ACTUELLEMENT, IL NOUS FAUDRAIT
2,8 TERRES POUR RÉGÉNÉRER LES RESSOURCES
QUE LE MODE DE VIE FRANÇAIS NÉCESSITE EN 1 AN**



Country Overshoot Days 2025

When Earth Overshoot Day would land if all the people around the world lived like...



For more information, visit:

<https://overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/>

Source: National Footprint and Biocapacity Accounts, preliminary 2025 Edition
York University, FoDaFo, Global Footprint Network, data.footprintnetwork.org



EARTH
OVERSHOOT
DAY

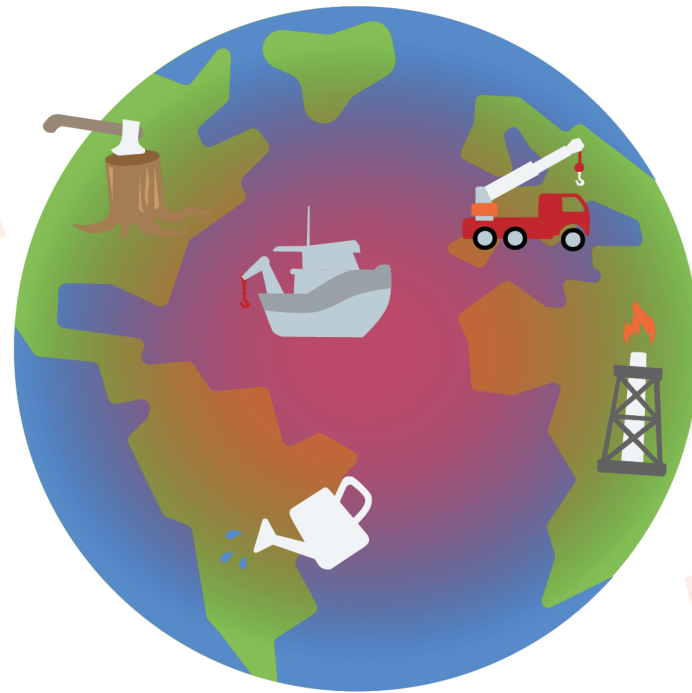


Global Footprint Network
Advancing the Science of Sustainability

**EN RÉSUMÉ,
QUELLES PRIORITÉS DONNER
À L'ACTION ENVIRONNEMENTALE ?**

TRIPLE CRISE PLANÉTAIRE

**CHANGEMENT
CLIMATIQUE**



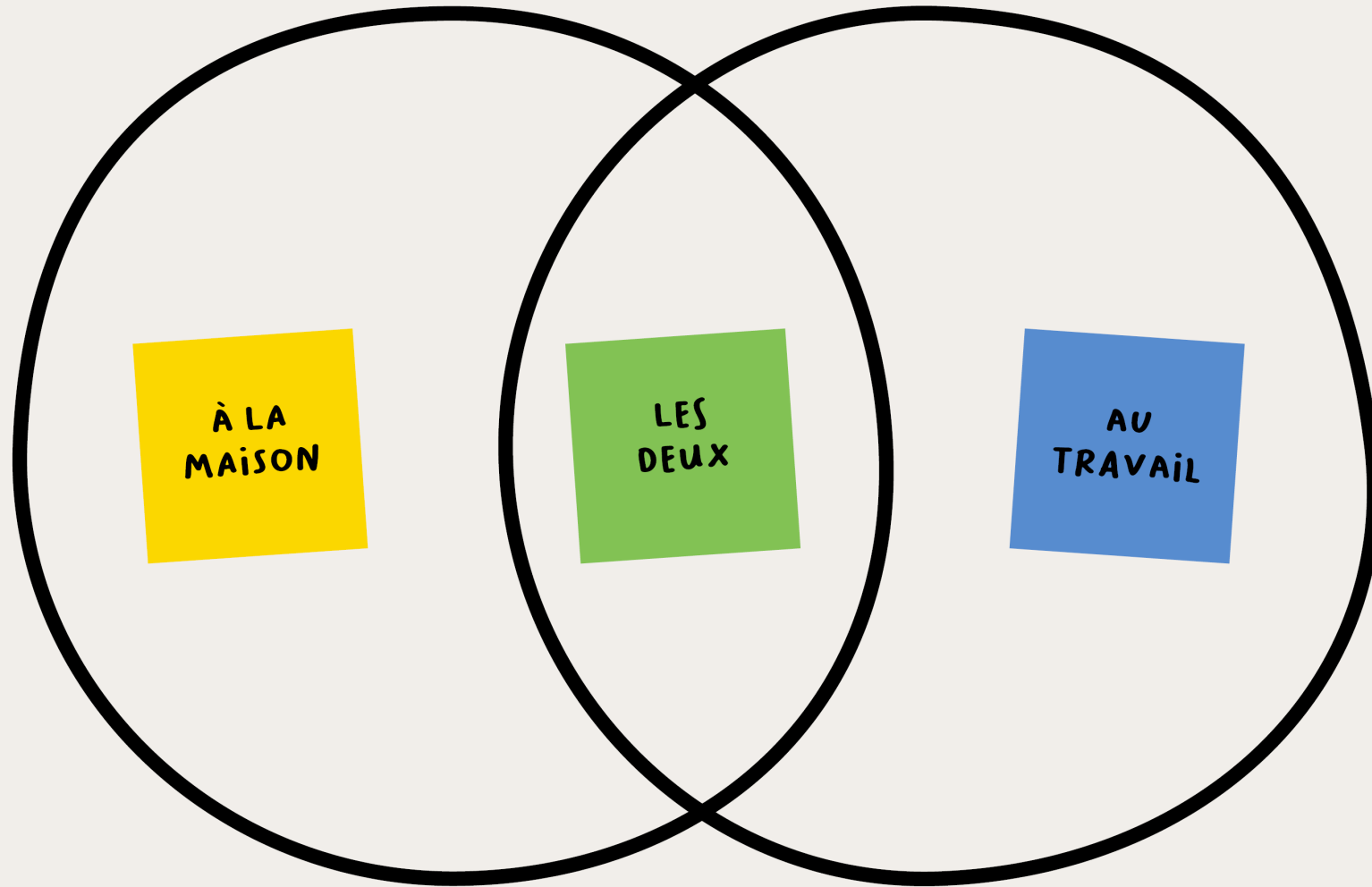
**PERTE DE
BIODIVERSITÉ**

POLLUTION



**ON CHERCHE
DES SOLUTIONS ?**

CE QUE JE PEUX FAIRE À MON NIVEAU :



FICHE ACTION

QUOI ? (DESRIPTIF DE L'ACTION)

AVEC QUI ? **QUAND ?**

COMMENT FAIRE ?

POINTS DE BLOCAGES **COUPS DE POUCE**

LA FICHE ACTION
POUR PENSER À TOUT
EN AMONT !

LA FICHE
RÉTROPLANNING
POUR S'ORGANISER
DANS LE TEMPS

FICHE ACTION & LE RÉTRO PLANNING

NOM DE L'ACTION

DATE DE MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION : ___/___/___

DATES INTERMÉDIAIRES

ÉTAPES INTERMÉDIAIRES

LES ORGANISATEURS

PAUSE DÉJEUNER !
REPRISE DANS UNE HEURE

REDÉMARRAGE : ATELIER PORTRAITS

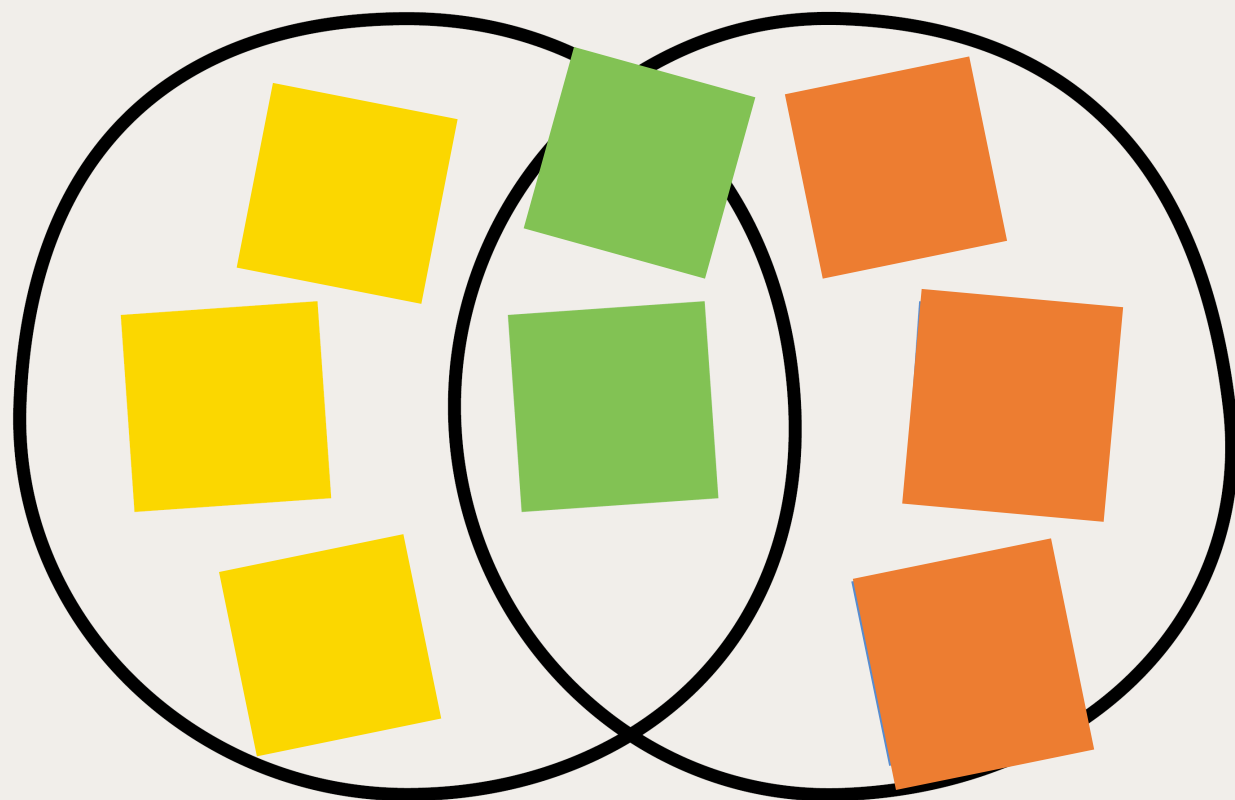


UN IMPÉRATIF : LA SOBRIÉTÉ !

« Ensemble de mesures et de pratiques du quotidien qui évitent la demande en énergie, matériaux, sols et eau, tout en garantissant le bien être de tous dans le respect des limites planétaires »



**ON REPART DES
ACTiONS iNDIVIDUELLES**



**... QU' ON TRANSFORME
EN ACTION COLLECTIVE**



ON SE MET DU POINT DE VUE DE DÉCIDEUR·EUSES

PAR EXEMPLE, À PARTIR DE L'ACTION INDIVIDUELLE :
« JE MANGE VÉGÉ UNE FOIS PAR SEMAINE »

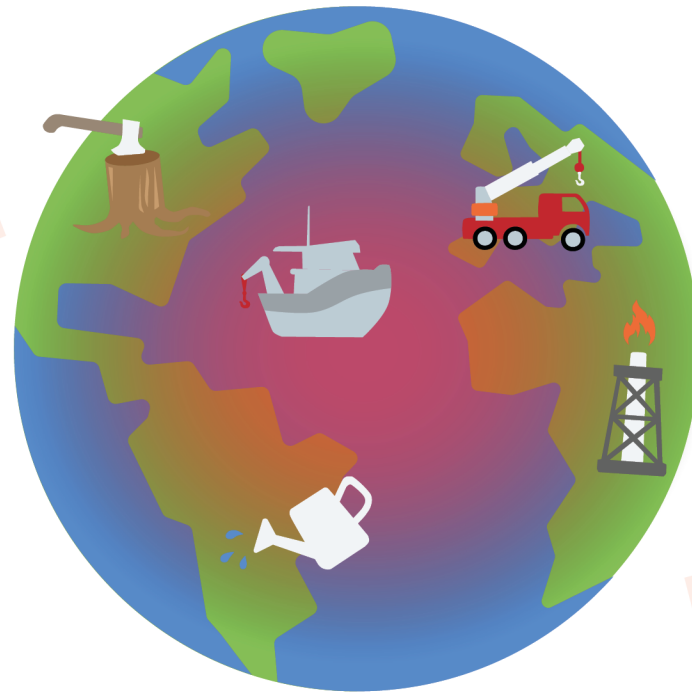
JE SUIS MINISTRE : « JE PASSE UNE LOI POUR UNE OPTION
VÉGÉTARIENNE OBLIGATOIRE DANS LES CANTINES »

JE SUIS PATRON·NE : « JE PROPOSE UNE OFFRE VÉGÉTARIENNE
SYSTÉMATIQUE DANS MON RESTAURANT D'ENTREPRISE »

**COMMENT CONVAINCRE
DE S'ENGAGER DANS LA
SOBRIÉTÉ ?**

TRIPLE CRISE PLANÉTAIRE

**CHANGEMENT
CLIMATIQUE**



**PERTE DE
BIODIVERSITÉ**

POLLUTION



**QUI CONNAÎT LE TEST
DU MARSHMALLOW ?**



EN QUOI CONSISTE LE TEST DU MARSHMALLOW ?



**À COMPARER LA SAVEUR DE DEUX MARSHMALLOWS :
UN CLASSIQUE, ET UN BIO PRODUIT DE FAÇON DURABLE ?**



**S'ENTRAÎNER À DIRE «LAPIN JOUFFLU» EN METTANT
DE PLUS EN PLUS DE MARSHMALLOWS DANS SA BOUCHE**



**TENTER DE SE RETENIR LE PLUS LONGTEMPS
POSSIBLE DE DÉGUSTER UN MARSHMALLOW
TRÈS APPÉTISSANT POSÉ DEVANT SOI ?**



**ALORS, COMMENT
MOTIVER LES AUTRES
À PASSER À L'ACTION ?**

SELON UN BAROMÈTRE DE 2024, QUEL ÉTAIT L'ORDRE DES PRÉOCCUPATIONS DES FRANÇAIS·ES ?



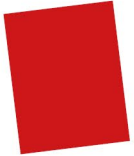
**D'ABORD LA SANTÉ, PUIS LE POUVOIR D'ACHAT,
PUIS L'ENVIRONNEMENT**



**D'ABORD L'ENVIRONNEMENT, PUIS LE CHÔMAGE,
PUIS LE POUVOIR D'ACHAT**



**D'ABORD LE POUVOIR D'ACHAT, PUIS LA SANTÉ,
PUIS LE CHÔMAGE**



D'ABORD LA SANTÉ, PUIS LE POUVOIR D'ACHAT, PUIS L'ENVIRONNEMENT

Source : Baromètre État de la France 2024 | Ipsos pour le CESE
Base : ensemble
Jusqu'à 3 réponses possibles par répondant, total supérieur à 100%

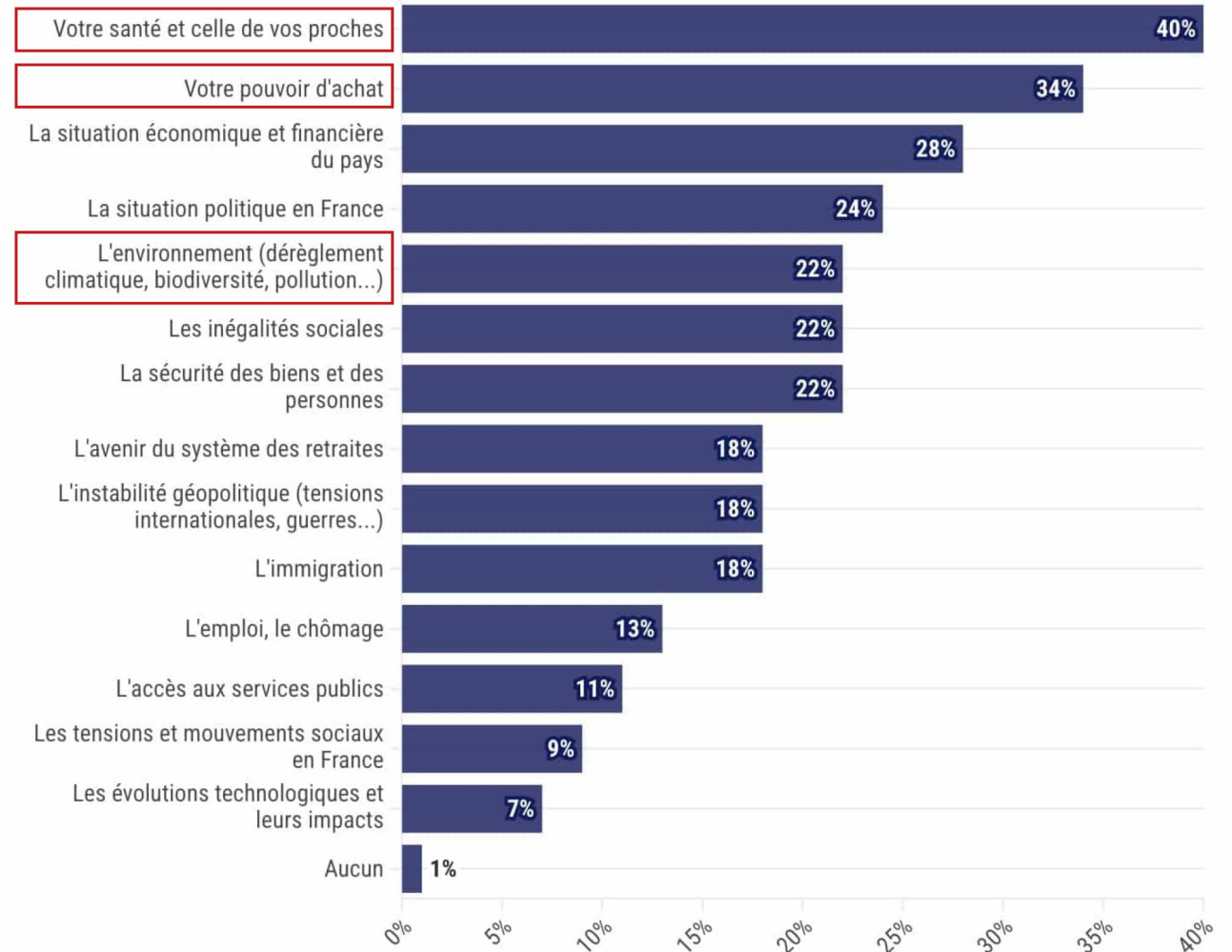
Échantillon : 1 001 personnes constituant un échantillon national représentatif de la population française métropolitaine et ultra-marine âgée de 18 ans et plus



* A Flourish chart

Les préoccupations des Français

Q. Parmi les sujets suivants, quels sont les trois qui vous préoccupent le plus aujourd'hui pour vous personnellement ?



PALPABLE

DISTANT

ABSTRAIT

**PROCHE
DE SOI**




60%
des maladies infectieuses humaines ont une origine animale
(Chiffres OIE.)


La santé de l'environnement et les régimes alimentaires impactent la santé humaine


Émergence de microorganismes résistants aux antibiotiques




Les activités humaines entraînent une contamination de l'environnement par des substances toxiques




20%
des pertes de la production animale mondiale sont liées aux maladies animales
(Chiffres OIE.)

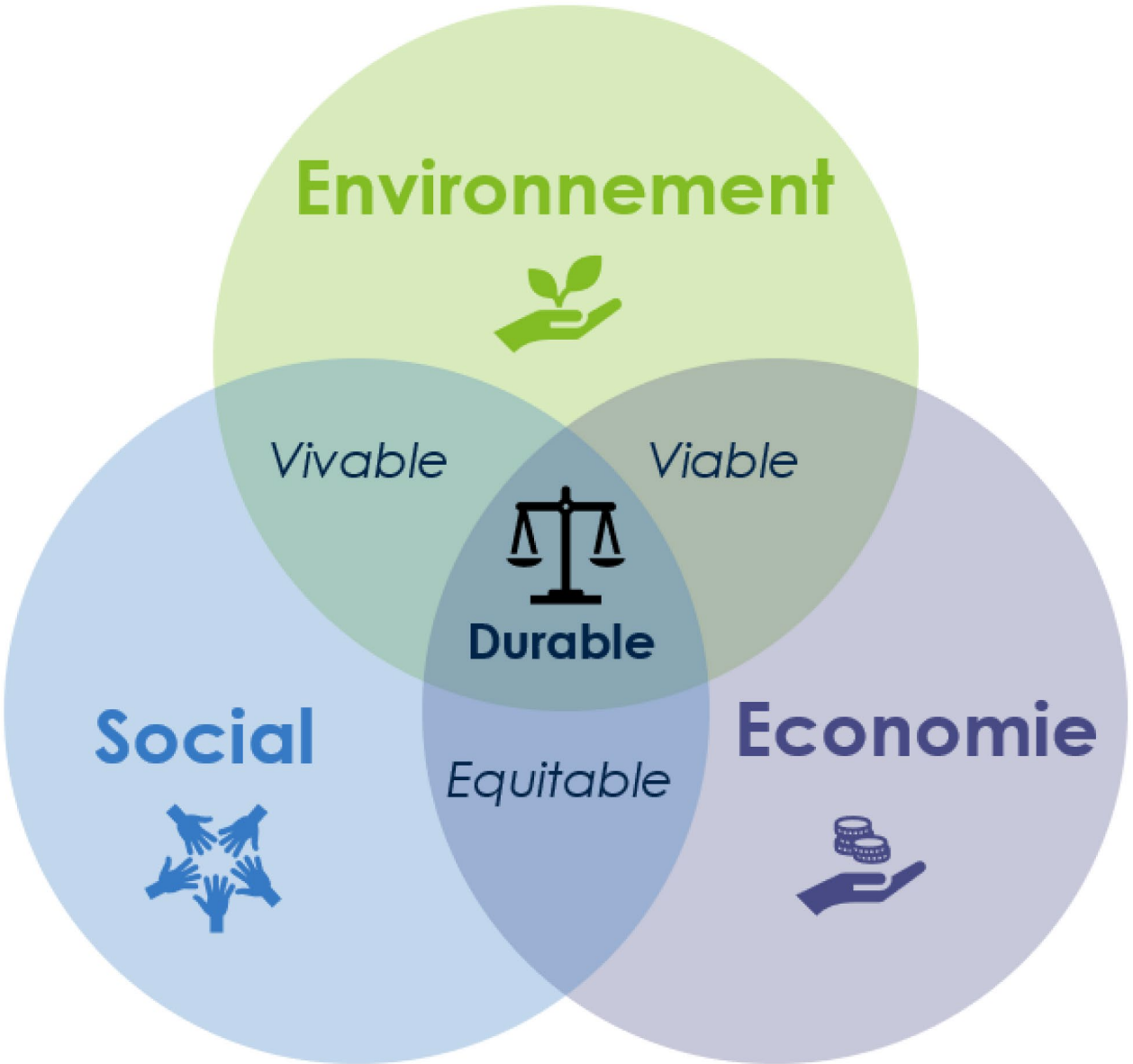
Les maladies et ravageurs causeraient jusqu'à
40%
de pertes des cultures vivrières mondiales
(Chiffres FAO.)





75%
des espèces végétales cultivées ont besoin d'être pollinisées
(Chiffres OIE.)

La déforestation accroît le risque d'exposition des humains et des élevages à de nouveaux pathogènes





**ÉNERGIE ET CLIMAT
AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE
AUJOURD'HUI ET DEMAIN !**

Parlons

Climat

4 leviers d'adhésion universels pour parler d'écologie différemment

Guide de communication

Septembre 2025

SANTÉ

AUTONOMIE

CONVIVIALITÉ

FIERTÉ

Pourquoi la santé est un bon levier pour engager sur la transition écologique ?

- Met en visibilité des défis auquel le public peut facilement s'identifier : elle **matérialise des impacts** à hauteur d'être humain.
- Ouvre la porte à **des gestes simples** (manger local, moins transformé, moins emballé).
- Face à l'anxiété, l'écologie au prisme de la santé peut **devenir un cadre rassurant**, apaisant, recentré sur la qualité de vie.

Sources : "Les Français et les enjeux santé liés à leur environnement de vie", Toluna, France Asso Santé, 2023 ; "Shaping the future water agenda", WWF, Globescan 2025 ; "Les Français, l'agriculture et l'alimentation", Vérian, Parlons Climat- 2024 ; Toluna, Neres, 2024 / Etude Occurrence pour APE sur la perception des métiers des services à la personne, 2025.

Pourquoi l'autonomie et le pouvoir d'agir sont de bons leviers pour engager sur la transition écologique ?

- L'autonomie est une **réponse engageante à la remise en cause du système actuel** par les Français.
- Invoquer l'autonomie, c'est proposer une autre échelle que celle de la société mondialisée : **se recentrer sur les liens locaux et le soin.**
- Avoir confiance en son pouvoir d'agir peut contribuer à **donner du sens à l'action** : qu'il s'agisse de réparer une tondeuse ou s'engager pour une cause qui nous dépasse.

Sources : IPSOS, *What worries the world 2025* ; ADME, *baromètre de la consommation responsable, 2024* ; ADEME, *baromètre sobriété et modes de vie, 2025* ; OBSOCO, *observatoire de l'autoproduction, 2025* ; OBSOCO, *observatoire des perspectives utopiques, 2022* ; *Le Monde*, octobre 2024 ; *Fractures françaises, Ipsos 2024*

Pourquoi la fierté et l'attachement sont de bons leviers pour engager sur la transition écologique ?

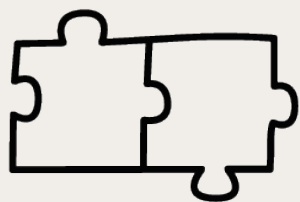
- Une porte d'entrée vers un **engagement plus émotionnel**, qui offre de se battre pour préserver ce à quoi on tient.
- **L'attachement** à une culture, un mode de vie, un modèle social, peut être invoqué pour susciter le mouvement.
- **La fierté associée à des avancées, des réussites personnelles ou collectives**, un levier d'engagement positif et valorisant.

Sources : IPSOS, baromètre du lien social 2024 ; IFOP, les Français et l'avenir du modèle social, 2022 ; Obsoco, Observatoire des perspectives utopiques 2022 ; IPSOS, Fractures françaises, 2024 ; Eurobaromètre, 2024 Opinionway, l'Observatoire de l'expatriation Banque Transatlantique, 2020 / IFOP sondage sur l'état d'esprit des Français, mai 2025 / Enquête Elabe, « Les Français et la mobilisation des agriculteurs », 24 janvier 2024

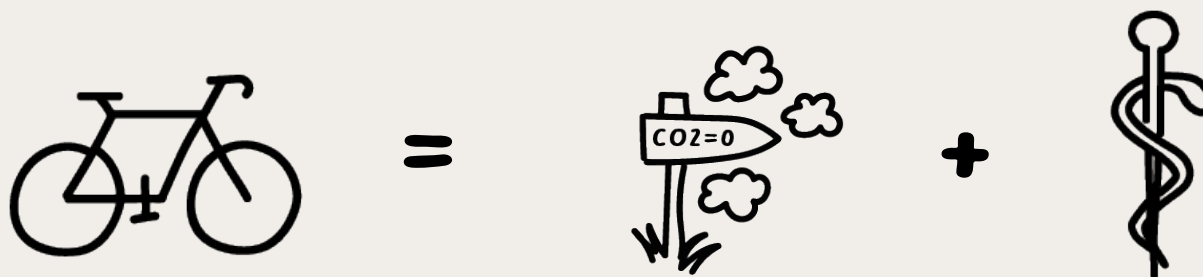
Pourquoi la convivialité est un bon levier pour engager sur la transition écologique ?

- 79% des Français privilégient **l'entraide plutôt que la concurrence**.
- La convivialité repose sur des valeurs d'entraide et de proximité et **associe des pratiques sobres et désirables** : cuisiner maison, faire le marché.
- Le partage de moments de convivialité est le principal **moteur du bénévolat associatif**.
- La convivialité **combat le sentiment de solitude ou d'impuissance**.

Sources : Sources : IPSOS, Baromètre du lien social 2024 ; Obsoco, Observatoire des perspectives utopiques 2022 ; INSEE, France portrait social 2023 ; INJEP, bénévolat, 2023 ; IPSOS, La société idéale de demain aux yeux des Français, 2023. Sondage Odoxa / Des cafés pour nos régions. Enquête nationale 2021 INJEP sur l'engagement associatif et les dons (ENEAD) et la notion de bénévole. IFOP 2025 - Les Français et le camping / Etude 2022 L'Obsoco pour le syndicat des apéritifs à croquer



LEVIER DE MOBILISATION : IDENTIFIER DES CO-BÉNÉFICES



NOUS SOMMES DES COOPÉRATEURS CONDITIONNELS





OBJECTIF POUR AUJOURD' HUI :
ENGAGER LES HABITANT·ES
DES RÉSIDENCES DE L' ASJP

ACTiONS POUR MOBILISER LES RÉSIDENT·ES :



PREMIÈRE ÉTAPE : DÉFINIR SES OBJECTIFS

Par quelle entrée parler de sobriété ?
Écologie, santé, solidarité, autre...

A qui je souhaite m'adresser ?
Personne un peu, beaucoup, pas du tout
sensibilisées ?

Quel(s) levier(s) d'adhésion activer ?
Santé, autonomie, convivialité, fierté

Qu'est-ce que je veux finalement créer ?
Une prise de conscience, une motivation à agir,
un passage à l'action

Quel lien après l'animation ?
Prise de contact, invitation à un autre événement



FIN DE LA JOURNÉE !



RESSOURCES UTILES

FICHE ACTION

QUOI ? (DESCRITIF DE L'ACTION)

AVEC QUI ? **QUAND ?**

COMMENT FAIRE ?

POINTS DE BLOCAGES **COUPS DE POUCE**

LA FICHE ACTION
POUR PENSER À TOUT
EN AMONT !

LA FICHE
RÉTROPLANNING
POUR S'ORGANISER
DANS LE TEMPS

FICHE ACTION
LE RÉTRO PLANNING

NOM DE L'ACTION

DATE DE MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION :
-- / -- / --

DATES INTERMÉDIAIRES

ÉTAPES INTERMÉDIAIRES

LES ORGANISATEURS

[Télécharger le modèle](#)

[Télécharger le modèle](#)

LES RESSOURCES MOBILISÉES POUR PRÉPARER CET ATELIER :



Guide de com' : Parler climat aux 6 familles de valeurs
NOVEMBRE 2025

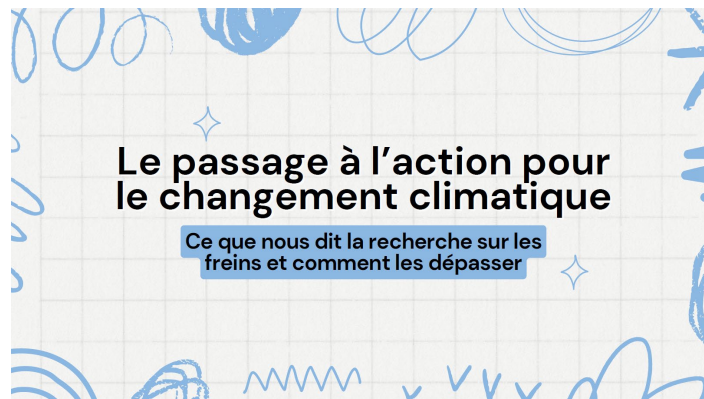


Guide de com' : 4 leviers d'adhésion universels
SEPTEMBRE 2025

parlonsclimat.org

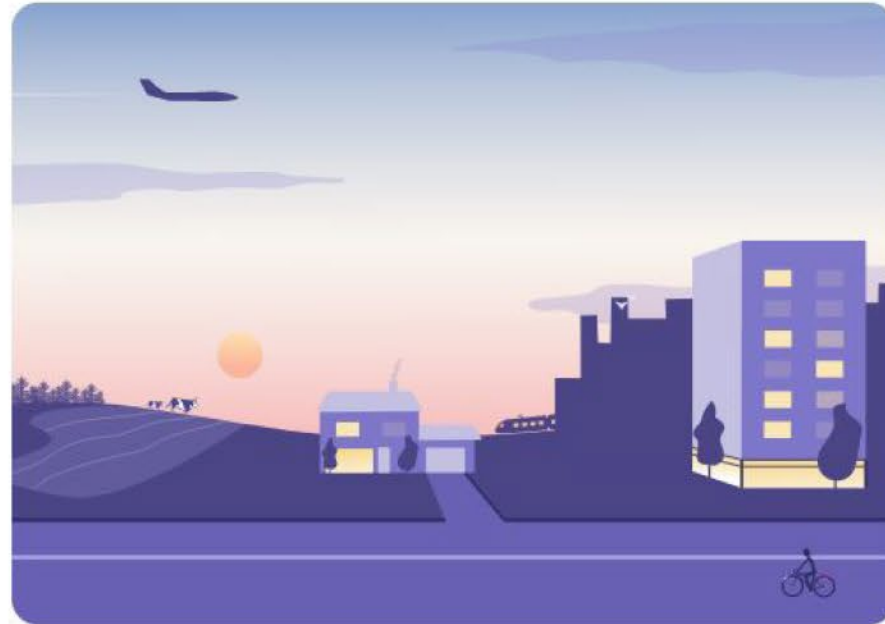
parlonsclimat.org/planches-recos-familles-de-valeurs

parlonsclimat.org/4-leviers-adhesion-universels



inaction-film.com/ressources

POUR ALLER PLUS LOIN !



nosgestesclimat.fr

POUR ALLER PLUS LOIN !



footprintcalculator.org